



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

# 衡山

## Hengshan



实用 · 地道

10位骨灰级玩家联合打造  
吃住行游购全囊括





## 衡山·攻略

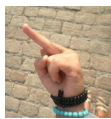
——中华寿岳，心愿之旅

关键词	雾凇 日出 祝融峰 忠烈祠 万寿大鼎
费用	500元
天数	2天
舒适程度	一般

### 目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	04
地图	08
活动	10
住宿	10
餐饮	11
购物	12
交通	12
实用信息	13
小贴士	13
背景	14
跟着他们去旅行	14

### 印象 · IMPRESSION



feizeze

其实衡山自始至终到现在已经不主要是看诗人所写的“衡山苍苍入紫冥”，而是祈福求愿而闻名，除了南岳大庙，山上一路都是寺庙直到山顶，各路神仙佛像皆有，因此看到虔诚的人们一路从山脚下拜到山脚上。

——《衡山游记》



除云

来的时候下雨，走的时候打雾，只有登山的时候晴空万里。如果真诚可以打动老天爷，而老天爷刚好和祝融关系不错，那么2012.11.17这一天是老天爷恩赐给我们的。天蓝得是蓝天，树绿得是绿树，人快乐得是快乐的人。谢谢衡山，给了我们一个美好的回忆，谢谢祝融，还有，谢谢我们的OMygod!

——《南岳衡山行》



南岳衡山 by 文and文兄

### 关于 · ABOUT

衡山，又名南岳，是我国五岳之一，位于国家历史文化名城、湖南省第二大城市——衡阳市南岳区，最高海拔1300.2米。由于气候条件较好，衡山处处是茂林修竹，终年翠绿；奇花异草，四时飘香，自然景色十分秀丽，因而又有“南岳独秀”的美称。清人魏源《衡岳吟》中说：“恒山如行，岱山如坐，华山如立，嵩山如卧，惟有南岳独如飞。”唐代著名诗人李白以“回飏吹散五峰雪，往往飞花落洞庭”的传神之笔写出了南岳的冰雪美景。

衡山又被称为“寿山”，康熙皇帝亲撰的《重修南岳庙碑记》首句即为：“南岳为天南巨镇，上应北斗玉衡，亦名寿岳”，历代史志也常以“比寿之山”、“主寿之山”等敬称历代南岳衡山。除此之外，衡山还是一座佛教名山，前来烧香祈愿的游客络绎不绝，山上的诸多寺庙也是游客拜佛览胜的理想场所。更不消说那春季的山花、夏季的流水、秋天的落叶和冬季的飘雪，都等待着每一位游客前来一睹它的风采。

### 心愿单 · I WANNA.....

#### 衡山那些不可错过的小事

- 1 徒步完成攀爬过程
- 2 在山腰吼一嗓子
- 3 观看衡山日出
- 4 上一炷香
- 5 为亲人许个愿



## 亮点 · HIGH LIGHTS

### No.1 祝融峰之高



祝融云海 by rucer214

祝融峰为南岳最高峰，海拔1290米，站在山顶，遥望云海，心生“一览众山小”的感慨。

### No.2 方广寺之深



方广寺佛像 by 文and文兄

方广寺深邃幽雅，使人拥有一颗安静的佛心。

### No.3 藏经殿之秀



天下第一江山 by 唱天黑黑的龙猫

藏经殿致之中不知可有未曾发现的武林秘籍。

### No.4 水帘洞之奇



水帘洞 by seabinghe

此处的水帘洞虽不是孙悟空出生之地，但亦教人领略瀑布与流水的传奇。

### No.5 南岳庙之盛



南岳大庙 by 唱天黑黑的龙猫

到南岳庙烧香拜佛是不少前往南岳的游客的必修课！

### No.6 观雾凇之美



南岳雾凇 by 南岳衡山旅游网

冬季到衡山旅游还可以一睹南方少见的雾凇美景。

## 有问必答 · FAQ

### 问：最适宜去衡山旅游的季节？

衡山春天多雨，夏季不热，冬季不冷，山上一年之中有将近七个月被云雾笼罩。衡山上有“三层天”，自山麓到玉板桥为一层，玉板桥到半山亭为一层，半山亭到祝融峰为一层，越往上温度越低。此外，在阴天里登衡山会看到更多的美景。衡山的最佳旅游季节在夏末秋初，这时候天气凉爽，植被仍然丰茂，景色比较优美。

当然，12月至次年2月初到衡山，则可以欣赏到著名的衡山雾凇（雪景）。由于特殊的气候条件，衡山有着南方其他地方都没有的雾凇奇观。



南岳山花 by 大爱牛肉丸

### 问：据说衡山景区管理较差，曾差点被取消5A级景区称号？

国家旅游局曾于2012年对全国24个5A级景区进行了暗访，对13个景区提出整改意见，并对湖南南岳衡山景区进行通报批评，要求限期整改。其中游客反映最多的就是不买香就不准停车、店外喊客、摩托车追客缠客、欺客宰客等问题，针对这些问题衡山景区已进行了相当严厉的整改，景区的旅游设施和整体游览环境得到较大的提高，游客可对此放心。

### 问：衡山为什么又被称为“寿山”？

南岳衡山寿文化源远流长，《圣经》载：南岳衡山对应星宿二十八宿之轸星，轸星主管人间苍生寿命，南岳故名“寿岳”。宋徽宗在南岳御题“寿岳”巨型石刻，现仍存于南岳金简峰皇帝岩。康熙皇帝亲撰的《重修南岳庙碑记》首句即为：“南岳为天南巨镇，上应北斗玉衡，亦名寿岳”，再度御定南岳为“寿岳”。历代史志也常以“比寿之山”、“主寿之山”等敬称南岳衡山。《辞源》释“寿岳”即“南岳衡山”，南岳衡山因而被誉为“中华寿岳”。

### 问：去衡山上香有哪些黄道吉日可供参考？

比较传统的黄道吉日有：观音菩萨圣诞，农历二月十九；财神菩萨圣诞，农历三月十五；观音菩萨成道，农历六月十九；圣帝菩萨圣诞，农历八月初一，观音菩萨出家，农历九月十九。当然心诚则灵，普通上香的游客也不必拘束于上述吉日。

### 问：相传衡山有“八大怪”，它们都是指什么？

所谓“衡山八大怪”是指：和尚道士住一块、千里歌舞来朝拜、赶个八月吃三载、熟人见面不理睬、冬瓜当作扣肉卖、儿子结婚爹游街、青蛙聚会谈恋爱、寿名寿字满山在。它们大都是关于衡山当地的风俗。

### 问：“南岳四绝”是指什么？

“南岳四绝”是关于衡山的四个著名景点而言的，即：祝融峰之高、方广寺之深、藏经阁之秀和水帘洞之奇。

## 线路推荐 · SCHEDULE

### 精华一日游

#### D1 南岳庙—半山亭—南天门—祝融峰—忠烈祠

如果赶时间，在一天内也可以将衡山游览完，但前提是必须搭乘交通工具。早晨先去南岳大庙，然后乘游览车到半山亭，可以选择坐索道到南天门，也可以直接坐车。但剩下的路必须靠脚走，抵达祝融峰后返回南天门，之后乘车到忠烈祠祭拜抗日将士。整个景区内行程大概6小时。

### 舒适两日游

#### D1 南岳庙—祝圣寺—忠烈祠—半山亭—南天门—祝融峰

衡山景区景点众多，如果时间充裕的话，建议花两天时间来游览，这样就可以赏遍衡山的好景色了。第一天可以先从南岳庙开始旅程。它是我国南方最大的宫殿式古建筑群。接下来，可以步行到祝圣寺，它的建筑金碧辉煌，环境清幽雅致。南岳忠烈祠是不可错过的景点之一，它是我国大陆唯一纪念抗日阵亡将士的大型烈士陵园，名山忠骨，相得益彰。之后游览南天门。南天门是南岳前后山的分水岭，山阳为前山，山阴为后山。最后，来到祝融峰，在这里可以稍作停歇或住宿，方便第二天早上看日出。

#### D2 祝融峰—藏经殿—磨镜台—南台寺—水帘洞

来到南岳一定不能错过这里绝美的日出，第二天最好早起到祝融峰顶占据有利地形观看日出美景。等太阳出来后，可以去藏经殿看看。它是一座琉璃瓦红墙单檐翘角的古建筑，庙宇别致严谨，朴素淡雅。然后沿小道下到磨镜台。在这里远望，南岳景色尽收眼底，盛夏在此小憩，暑气顿消。之后，可以去福严寺和南台寺。值得一提的是南台寺内有雪花、虎耳草、七里香等奇特植物。下山前可以到水帘洞看看，它是“南岳四绝”之一，山涧附近有一座雪浪亭，可在亭中观赏风景。

### 衡阳三日游

#### D1 南岳庙—忠烈祠—祝融峰—磨镜台—水帘洞

第一天可以先从南岳庙开始旅程，之后前往忠烈祠参拜抗日将士忠骨，然后攀登祝融峰顶极目四望，峰高眼阔，胸怀无际。脚下群峰如浪，绿涛起伏。其后沿小道下到磨镜台。在这里远望，南岳景色尽收眼底，台旁古松盘桓，台前壑谷幽深。下山前您可以到水帘洞看看。晚上返回衡阳市区住宿。



南岳庙铜刻 by seabinghe



## D2 蔡伦竹海

早晨可以先到位于上堡电站上游400米的游客中心，在这里既可在休闲长廊中徜徉，亦可在登山栈道上望远。同时，这里也是景区内游客换乘车辆和步行登山的起点。启程的第一站便是位于竹海最高峰的观景楼，向南观竹，渺渺茫茫，大气磅礴之中凭添了几分秀色和神秘。接下来可以到竹海东门庵子岭的紫霞寺，它是著名的宗教文化场所和红色旅游胜地。吃过午饭后就可以到野牛塘的竹海石林观赏了，它是全国唯一的汉白玉石林，竹、石、洞、泉相映成趣，别有风味。然后可以到距石林不远的万叠泉，那里岩石众多，流水穿流其间，两岸竹林环绕，风景极为独特。

## D3 保卫战纪念馆—回雁峰—石鼓书院

第一站建议到衡阳保卫战纪念馆，这是著名的红色旅游胜地，展出了1944年衡阳保卫战的抗战史实和实物，激发前往参观的游览者的爱国热情。吃过午饭您可以乘坐公交车前往回雁峰，它被称“南岳第一峰”，山、水、石相得益彰，构成了一幅气势磅礴的美丽画卷。接下来可以乘车到中国四大书院之首——石鼓书院游览。它主要由禹碑亭、武侯祠、李忠节公祠、大观楼、合江亭、朱陵洞组成，漫步其间，一定会让你有走进浩瀚书海之感。

## 湖南六日游

湖南旅游资源丰富，人文和自然景观都很出众，可利用一周左右的时间来游览这块神奇的土地。先从省会长沙出发，在游玩各种文化景观的同时，品尝各种地道小吃，而后前往衡山攀登南岳，挑战意志，其后乘坐汽车前往古镇凤凰，欣赏悠悠沱江水和美丽的小镇风光，最后到地质奇观张家界，登黄石寨，走金鞭溪，爬天子山，访十里画廊，赞叹自然造化的神奇。

### D1 长沙：省博物馆—天心阁—岳麓书院—橘子洲

### D2 衡山：南岳庙—祝圣寺—忠烈祠—半山亭

### D3 衡山：祝融峰—藏经殿—磨镜台—水帘洞

### D4 凤凰：沈从文故居—熊希龄故居—沱江—虹桥

### D5 张家界：张家界森林公园—黄石寨—金鞭溪

### D6 张家界：天子山—袁家界—十里画廊



湖南省行政区划图

## 景点 · SIGHTS

### 门票信息

衡山通票：100元

南岳大庙：50元/人

水帘洞：30元/人

万寿大鼎：30元/人

祝圣寺：10元/人

优惠政策：

- 1、学生凭学生证（不含成人院校学生）可享受中心景区门票5折优惠，大庙门票5折优惠。
- 2、现役军人，凭军官证或士兵证可享受门票5折优惠；城市低保人员凭民政部门颁发的《城市居民最低生活保障金领取证》享受门票5折优惠。
- 3、1.3米以下的儿童免收门票；1.3米—1.5米的儿童购买门票，可享受5折优惠。
- 4、70岁（含70岁）以上的老年人、残疾人、烈士家属、国家级劳模和英模、记者、国家摄影家和作家、旅行社团队随团导游和司机、佛教教职人员凭有效证件均可免收门票。
- 5、当批次10人以上（含10人）旅游团队进入景区（点），凭国家旅游局颁发的导游证、旅行社的电子行程委派单，按实际购票人数给予9折门票优惠。

注：1、通票包含以下景点：万寿广场、忠烈祠、桎木潭、梵音谷、麻姑仙境、福严寺、藏经殿、阿迪力走钢丝旧址、祝融峰、朱陵宫、磨镜台（神秘山洞）、高台寺（念庵古松）、穿岩诗林、灵芝泉、南台寺、上封寺、邨侯书院、神州祖庙、方广寺。

2、传统香期旺季（农历八月初一至八月初五）、传统黄道吉日（农历正月初一、正月十五、二月十九、四月二十八、六月十九、八月十五、九月十九）和“十一”黄金周期间，取消所有团队门票优惠。

## 南岳大庙景区

### 南岳庙 不可错过

南岳庙位于衡山脚下的南岳区（原为南岳镇），它是我国南方最大的宫殿式古建筑群，该庙始建于唐代初年，占地面积达98500平方米，主体建筑共分九进，依次为牌坊、古戏台、正川门、御碑亭、嘉应门（地方官在此迎接从京城前来巡视的官员）、御书楼、正殿、寝宫及北后门。南岳大庙是佛教、道教和儒教三教并存的寺庙。道教八观、佛教八寺和御书楼等建筑代表了三教合一的性质。大庙的香火十分旺盛，每年在重要的佛教节日都会有盛大的庙会。

### 大善寺

大善寺位于南岳古镇北支街。该寺始建于南北朝，为陈慧思禅师唱道之地。整个寺院的建筑前后分明，左右错落有致，处处皆景，煞是壮观。中轴线上，后前到后依次为正山门、天王殿、大雄宝殿、卧佛殿、方丈室、藏经楼，东西两翼有祖堂、讲堂、斋堂、念佛堂等。目前寺院佛像庄严，坛场雍肃，整旧如旧，原貌赫然，寺内长廊蜿蜒，殿阁相接，殿与两翼之间有小院相隔，植有木兰、木樨、兰草、栀子，几尘不染，成为一个规模宏大的净土道场。漫步行走之间，时间空中传来抑扬顿挫、恳切沉器。有位参访者离去时留下他的诗句：“像极东世界一样光时灿烂，芳香馥郁，仿佛莲花清香在庭院弥漫，这熏香来自我钦羡的僧侣，合掌胸前的呢喃。”

和大善寺背靠背的，是香山寺。在巷子中，门面很小，因此没有太多人打扰，非常清静。里面斋饭据说非常好吃。有时间的朋友建议可以前去一探究竟。



## 圣帝殿

南岳庙的正殿又称为圣帝殿，有趣的是，这座殿的东面有八座道观，西面又恰好有八座寺院。正殿是仿造北京故宫太和殿所建造。正殿为重檐歇山式建筑，殿基长35.3米，宽53.68米，高31.11米，是南岳古镇最高的建筑。殿内外共有七十二根石柱，象征着南岳七十二峰。正殿前的宝库是焚化香烛祭祀祈福的香炉。正殿的十六级台阶中间造有一条汉白玉游龙，与故宫各大殿前的龙凤石雕十分相似，汉白玉石栏上刻有浮雕，内容多为中国古代的神话传说。正殿供奉的是南岳司天昭圣帝，即祝融火神。



圣帝殿 by gzericlee

## 祝融峰景区

### 祝融峰 不可错过

祝融峰是南岳最高峰，海拔1290米。祝融峰是根据火神祝融氏的名字命名的。峰头花岗岩裸露地表，黑石嶙峋，峰背巨崖，壁立千仞；望月台侧，奇石堆叠，耸出十余丈，成为峰顶最高点。峰腰到峰麓，松杉环绕，郁郁葱葱，深绿无际。登祝融峰顶，极目四望，峰高眼阔，胸怀无际。脚下群峰如浪，绿涛起伏，湘江如带，弯曲成五条白练，遥向祝融，俗称“五龙捧圣”。



祝融峰石刻 by rucer214

南岳，确实名不虚传。站在这里看祝融峰，仿佛那里就是直通天上仙境的一道关卡，直接与天相接。站在祝融峰边缘的大石块上，完全可以通天了，此时此刻，终于体验到了山登绝顶我为峰我的豪迈。

——《山登绝顶我为峰——南岳衡山》



footballimage

## 高台寺

前人曾用“山高、石奇、泉清、村古”来概括它的特点。寺四周怪石嶙峋，居高临下，石壁上题刻甚多。寺旁有“观海楼”是观云海的理想处所。寺前不远有“开云亭”，该亭全系花岗石垒砌，同南天门石坊上下对峙，亭畔“月池”尚存，但干涸无水，池边有一块小坪，供汽车至此回旋之用。寺右下侧有观音岩，岩上刻有“大鹞行窝”四字，岩畔有小屋、岩洞，内置观音一尊。岩左右有奇石耸立，右边的尤为高大，左面石下，有清泉，名观音泉，水清寒凛冽，供寺内和尚饮用。岩下还有烟霞洞，左为石龙首、石蟾蜍、伏象朝真石、降龙石等。

## 会仙桥

会仙桥，俗名试心桥，又叫仙人桥，位于祝融峰巅的青玉坛，坛基是一片平坦的大岩石，可容数十人。岩下有大小两石，小石仅大石半，中有石桥可通，桥极险窄，仅可容步，人多不敢过，故又名试心桥。据道家言，青玉坛是乌青云所创，为第二十四福地，乃群仙聚会之所而名。站在会仙桥，还可望见祝融峰侧一巨石，宛如乌龟，人称“金龟朝圣”。明人卢仲田的《会仙桥》诗云：“烂柯仙人久不来，一桥空对百花开。我来桥上寻遗子，云满空山月满台。”



会仙桥 by 文and文兄

## 南天门

南天门是南岳前后山的分水岭，山阳为前山，山阴为后山。南天门又是连接主峰的纽带，紫盖峰在东，烟霞峰在南，天柱峰在西，碧罗峰在北，它们从各自方向环抱过来，伸展开去。南天门下方，有船状的卧龙石，名飞来船，衬以流云，好比船在云海中乘风破浪，而南天门的石牌坊，就是高耸的桅杆。牌坊分中门和左、右川门，中门上方横额镌有“南天门”三个描红大字，左、右横楣上刻有“行云”、“施雨”，字迹端正醒目。



南天门 by 文and文兄



## 磨镜台景区

### 福严寺

福严寺位于郴钵峰东麓，是佛教十大丛林之一。在中国佛教史上颇有名气，是禅宗的南宗著名的传法胜地，现在是湖南省重点文物保护单位。寺院依山而建，占地约四亩。整个建筑是砖木结构。院堂依次为山门、知客厅、岳神殿、大雄宝殿、祖堂。第一进是山门，门上刻：“天下法院”，两旁有联：“六朝古刹；七祖道场。”第二进是知客厅，廊柱上刻着楹联：“福严为南山第一古刹；般若为老祖不二法门。”对联阐明了该寺的历史和地位。第三进为岳神像，殿中有岳神塑像一尊。第四进是大雄宝殿。沿大雄宝殿后的两侧石级而上，便是第五进，共殿堂三间，为祖堂、方丈、说法堂。说法堂上悬挂着一块金匾，上书“五叶流芳”四字。



福严寺 by 文and文兄

### 南台寺

南台寺在郴钵峰下的三生塔南面，号称“天下法源”，距福严寺2公里不到。南朝梁天监年间海印禅师创建此寺，唐天宝年间禅宗七祖弟子希迁和尚将它定名为南台寺。南台寺风景宜人，古寺四周绿树环抱，寺内有虎耳草、七里香等奇特植物，最稀奇的是一种叫雪花的高山植物，它枝干低矮，开着金黄色的花，却不长叶子。南台寺被日本佛教曹洞宗视为祖庭，清光绪二十九年（1903年），日本曹洞宗高僧梅晓来南台寺接连宗源，赠了不少藏经给南台寺，留下了“梅晓赠经”的佳话。



南台寺 by 文and文兄

### 金刚舍利塔

金刚舍利塔位于南台寺后侧的瑞应峰，海拔600多米，是我国江南规模最大的高山金刚舍利宝塔，宝塔坐落在24米花岗岩上，塔高48米，占地233平方米，为八面九层阁楼式仿宋建筑，塔内256级阶梯绕塔壁而上，经国家文物部门和中国佛协鉴定的两枚佛舍利即安奉在顶层。由于舍利子贵为圣物，所以一般只供朝拜，不供参观。但游人可登至宝塔的第八层，可俯瞰秀丽的风光和山水田园，以及南岳城区的全景。

### 麻姑仙境

麻姑仙境位于天柱峰下，相传为南岳魏夫人侍女麻姑飞天祝寿的地方，它采取“点石成景、引水造景、修路出景、植树添景”的造景手法，使该景点成为名符其实的人间仙境。对外开放以来，游客络绎不绝，主要景点有麻姑祝寿、绛珠亭、盗桃石、卧虎石、灵芝石等。



麻姑湖 by 文and文兄

### 磨镜台

磨镜台是佛教禅宗南宗祖源，因唐代名僧怀让和“江西马祖”道一和尚磨镜斗法的故事而闻名。现在景区内保存有“祖源”石刻，相传为怀让磨镜之地，怀让墓至今仍存，唐代宰相裴休亲笔手写“最胜轮塔”。磨镜台人文荟萃，抗战时期，周恩来、叶剑英在这里举办南岳游击干部训练班，蒋介石亦数次在此举行军事会议。磨镜台上有马祖庵，为道一在南岳创建的草庵。台后有七祖塔，系怀让墓。塔后为上山老路，路旁碑题“怀让路”，有206级石蹬。附近有龙舒桥、观音桥、麻姑桥、游泳池等遗迹。登磨镜台远望，南岳镇景色尽收眼底，台旁古松盘桓，台前壑谷幽深，盛夏在此小憩，暑气顿消。

## 其他景区

### 半山亭

半山亭，位于南岳衡山半山腰。为殿堂式四方形凉亭，彩檐高翘，古朴雅致，是游人上山常驻足憩息之所。从南岳庙后门沿登山公路穿过忠烈祠，便是半山亭，由于它位于南岳区和祝融峰的中间，上下各为十里，故名。半山亭周围的参天古松最具风情，由于长年被北风吹刮，枝干一概朝南，似乎在向游人频频招手，引人入胜。立在半山亭门庭眺望，号称“南天一柱”的天柱峰直插九霄；向南俯望，便见湘江逶迤，波光如练；向上仰视，隐约可见白云深处的南天门。



半山亭 by 日暮漂泊

## 万寿大鼎 不可错过

中华万寿大鼎是南岳最新盛景之一。这座鼎已被上海吉尼斯纪录总部认证为当今“世界最大的鼎”和“世界上寿字最多的鼎”。此鼎用锡青铜铸造，是目前世界上最高、最重、最大的鼎，也是第一次用“中华万寿”四字铸造的中华民族之鼎。万寿大鼎座落在南岳七十二峰之驾鹤峰上，鼎高9.9米，寓九九归一，中华统一；重56吨，寓56个民族和睦团结，共兴中华。大鼎上铸造10000个自中国有史以来各朝代、各民族和当代海内外优秀中华儿女不同字体的“寿”字，故名“万寿大鼎”。

门票：20元



万寿大鼎 by 唱天黑黑的龙猫

## 藏经殿

藏经殿位于祥光峰下。该建筑为宫殿式结构，由南朝慧思禅师创建，始建时名“大般若禅林”，后因明太祖朱元璋赐大藏经一部存放于此而更名。藏经殿在明万历年间被大火烧毁，1936年又重建。藏经殿周围土厚水深，温度不太低，植物容易生长，有湘榧、杜英、猴喜欢、甜槠、香榧等珍贵树木，比较完整地保存着亚热带山地常绿阔叶混交的原始植被。在树木中，最使游人感兴趣的就是殿前坡地溪流旁边的摇钱树、同根生、连理枝三棵奇树了。殿前的古迹有灵日，相传在夜里常见如烛磷火；还有一泓清泉，相传是陈后主爱妃梳妆打扮的地方。藏经殿四周是原始植物的宝库，有高约二丈的玉兰树，有充满传奇色彩的摇钱树、连理枝，还有湘榧、杜英、云锦杜鹃等珍稀树木。

## 水帘洞 不可错过

“南岳四绝”之水帘洞，位于紫盖峰下南岳乡水帘村，距南岳镇4公里。传说朱陵洞与衡阳石鼓山上的朱陵洞相通，在石鼓的为朱陵后洞，在南岳的朱陵前洞。水源来自南岳紫盖峰顶，流经山洞，汇入6米余宽、深不可测的石洞，水满溢出，垂直下泻，形成瀑布，高60余米，宛如水帘悬挂九天，故名水帘洞。每逢晴日当空，水帘上面，飞虹耀目，五彩缤纷，蔚为奇观。唐、宋、明、清等各个朝代都有不少诗人名家为之题刻赋诗。石刻有宋代的“南岳朱陵洞天”，明代的“天下第一泉”，清代的“夏雪晴雷”、“醉眠观瀑”。此外还有“飞琼溅雪”，“帘挂古今”等。

门票：30元

## 方广寺

方广寺在衡山莲花峰下，有登山公路可达，距南岳庙约5公里。寺始建于南朝梁天监二年（503），明崇祯年间（1628-1644—）重建，清初毁于火，后又经修葺。寺右有“二贤寺”，专为纪念南宋朱熹、张式到此游览和讲学而建。方广寺地处幽深，多泉石、枫树和杉树，深林密竹，风景极美，有“不游方广，不知南岳之深”之说，为南岳之“一绝”。这里古木森森，银泉淙淙，周围八座山峰如莲花瓣瓣，方广寺就是莲心。方广寺在莲花峰下，寺上一里为狮子山，稍下有两座青山对峙，形成一个狭口，宽仅三、四丈，多枫树、杉树，十分茂密。每年深秋，枫叶火红，杉枝墨绿，置身密林，分外清爽。

## 忠烈祠 不可错过

南岳忠烈祠距南岳古镇4公里，这里峰峦错峙，松柏掩映，溪水环抱，公路盘纤，既山重水复，亦爽垲向阳，是理想的建祠之所。忠烈祠于1938年筹建，1942年落成。是我国大陆唯一纪念抗日阵亡将士的大型烈士陵园，忠烈祠依山而建，规模宏大，整个布局为方体，前低后高。祠内花岗岩石板大道和276级石磴衔接，将牌坊、“七七”纪念塔、纪念堂、致敬碑、享堂从下而上组成一体，长242米，宽60米，占地面积14400平方米。忠烈祠其上为蒋介石游南岳的纪念林，两侧是翠绿山峦，四周是参天古松，把整个建筑紧紧地环抱于山中，全祠共有13座大型烈士陵墓，安葬第九战区抗日阵亡将士的遗骸。



忠烈祠 by 唱天黑黑的龙猫

**TIPS** 忠烈祠氛围庄重，游客在此游览请勿大声喧哗，交谈应低声，尊重先烈的英魂。

## 祝圣寺

祝圣寺坐落在南岳镇东街，距南岳庙半里许，是南岳六大佛教丛林之一。1983年被国务院确定为汉族地区佛教全国重点寺院。祝圣寺历史悠久。据《南岳总胜集》记载，夏朝的君王大禹在这里修建清冷宫，把奉舜帝。唐朝时，高僧承远（712—802年）在这里创建佛教寺院，名弥陀台寺。祝圣寺主体建筑共有五进，分为天王殿、大雄宝殿、说法堂、方丈室、罗汉堂。该寺鼎盛时期，曾住有和尚上千人。寺中建筑金碧辉煌，环境清幽雅致，阁楼台榭随处可见，奇花异草点缀其间。祝圣寺最有特色的建筑和雕塑是罗汉堂的罗汉像。罗汉堂原有五百罗汉雕像，全部用青石镌刻，这些罗汉线条流畅，栩栩如生，它们或双膝盘坐，或袒胸欲行，或持禅杖，或挥禅帚，或目光前视，或俯首沉思，或卧或立，或哭或笑，或怒或乐，众貌各殊，神采迥异，各相毕具，无一雷同，真是忘情物外，意境天然，篆刻工巧，深得佛教界和艺术界的赞赏。

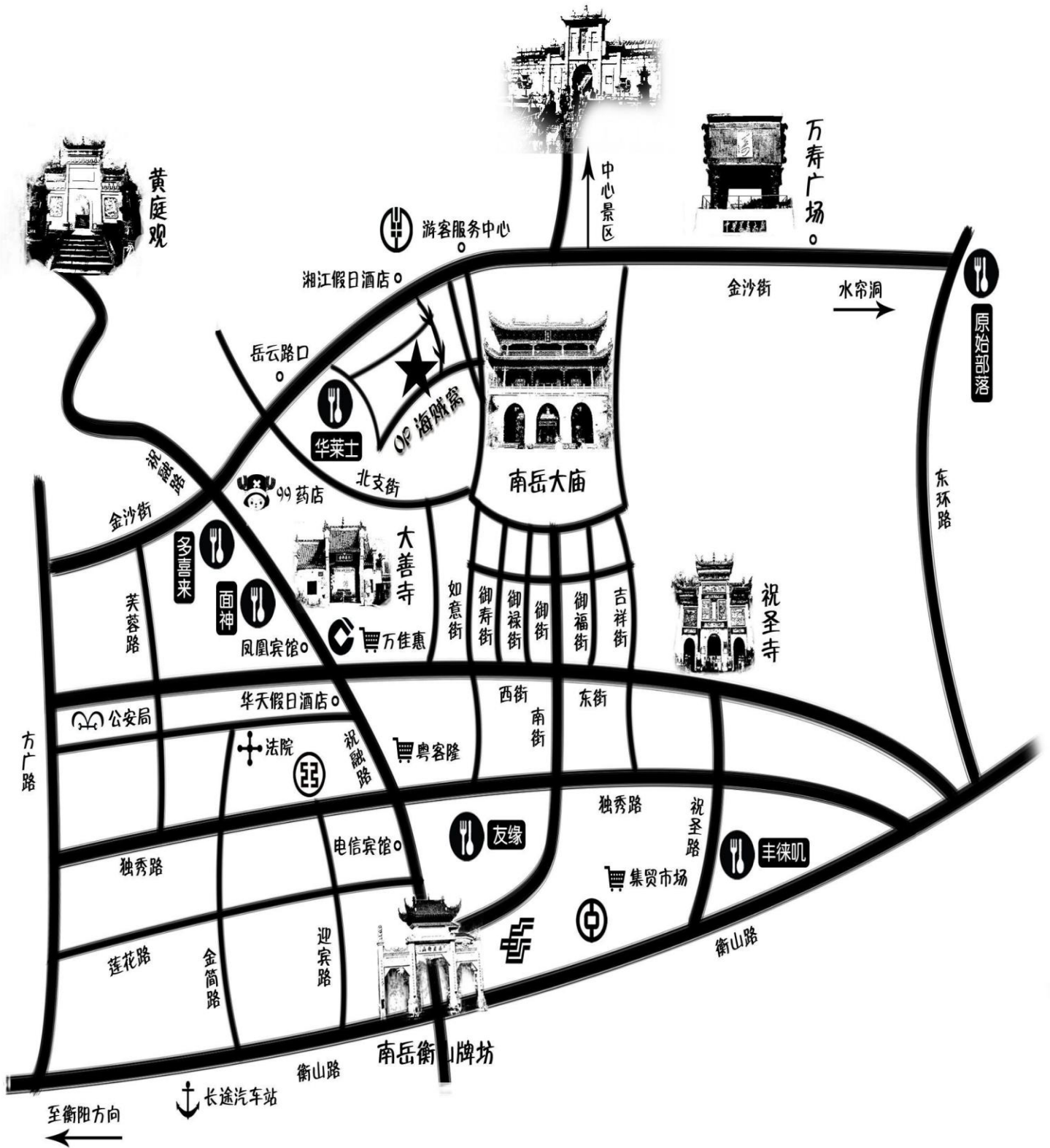
门票：20元

## 九龙峡漂流

九龙峡漂流，位于祝融峰和佶倭峰之间的深山峡谷中，距南岳衡山核心景区12公里。漂流全程5公里，落差110米。吸收了国内外漂流之精华，设计理念前卫，漂流方式更加人性化。采用国际流行的自助漂流，使用国内最先进、最安全的双人漂流艇，在体验惊险刺激的同时无需担心安全问题。九龙峡谷两岸群峰嵯峨，松林葱茏竞秀，竹海婆娑多姿，田园风光旖旎。漂流河道潭壑交错，九龙十八滩，跌宕腾挪，如蛟龙起舞。漂流九龙峡，既可感受漂流的惊心动魄，又可领略南岳之秀，因此被誉为“中华五岳第一漂”。两岸群峰挺拔，松林葱茏竞秀，竹海婆娑多姿，田园风光旖旎，景色引人入胜。在大落差强刺激的急流险滩中感受迎风斗浪的刺激，在青山绿水的湾滩里欣赏两岸美景，享受大自然的天籁之音。

门票：散客价：158元；团队价138元







# 南岳衡山 旅游指南

## Mount Hengshan Travel Guide



● 您在这里 You Are Here

入口 Way In    公路 Road    游步道 Walking Line    洗手间 Toilet

旅游监督电话 Travel Intendence Of Telephone: 0734 - 5671111 0734 - 5663315



## 活动 · ACTIVITIES

南岳衡山历史悠久长远，内容博大精深。中国许多古代神话传说中的帝王们都与南岳有着密切的联系。因此，衡山每年有许多丰富多彩的活动举行，为游客游览衡山增添乐趣。

### 抢头香

**时间：**农历正月初一

**内容：**南岳人有大年初一到南岳大庙给圣帝烧香、拜佛的习俗。传说谁抢到了新年的第一炷香，圣帝就会保佑他万事称心如意。所以“抢头香”又称幸运香火，是南岳春节的一项传统民俗活动。

### 南岳庙会

**时间：**农历五月十四到五月十七

**内容：**庙会是南岳极具特色的民俗。南岳庙会始于唐朝，传说每年农历五月十七日为天符大帝诞辰。在此前后举行各种祀神及娱乐活动，以示庆祝，名曰“庙会”。庙会于五月十四日拉开序幕，在这一天，由居民装扮骑马文武判官、随行差役、打路鬼等游行各街，名曰“清道”。旧时这种庙会活动，纯属祭祀性质。现今庙会已失去了这一意味，而逐渐演变成了集武术、杂技、歌舞、表演、书法、彩灯、文物珍奇等的展览及商贸洽谈于一体的大型盛会。

### 朝寿佛

**时间：**农历二月初八

**内容：**相传，无量寿佛名金真，号宗慧，唐朝资兴人，16岁出家，享年139岁，修神123年，因道行甚高，驻息雁峰寺，圆寂之后显灵于湘南一带，大约明代中期出现在衡阳一带，故有“五百年转回雁峰”之传说。当地人看到这些迹象，把他视为“万寿无疆”的活佛，所以衡岳一带为了祭祀他，每年农历二月初八，在他生前坐禅的寿佛殿前举行朝寿佛的盛会。每到此时，寿佛殿内举行盛大法会，各地善男信女齐聚于此，为寿佛庆寿，为家人祈福，从而形成了“二月初八朝寿佛”民俗。

### 南岳香期

**时间：**农历八月初一

**内容：**香期乃南岳最有特色的民俗之一，指民间百姓在七月至九月这个时期采取特定形式到南岳来朝香。它是一种民间祭祀圣帝的活动。自唐天宝元年（742年）开始，一直流传至今。这些香客来自四面八方，近者来自省内各地，远及江西、湖北、广东、广西。尤其是南岳俗定农历八月初一为南岳圣帝神诞，所以这一天是香期的最高潮，来岳进香朝拜圣帝的往往多达十万之众。



香期盛况 by seabinghe

## 住宿 · LODGING

到衡山旅游，一般住衡阳市区。在衡阳，如果想住宾馆，可以到距南岳区7公里的磨镜台，那里的南岳宾馆条件不错，游客登山之前可以在这里养精蓄锐。半山亭有很多家庭旅馆可以选择，不过记得先到网上查下大家的评价以做参考，并且记得讲价哦。山上的寺庙也提供住宿，住宿比在半山亭要贵，但更方便于看日出。

### 南岳衡山OP国际青年旅舍 背包客首选

OP是南岳衡山第一家国际青年旅舍，青年游客和背包族对之夸赞不觉。这里有海贼王的各种墙绘，手办和公仔玩具，有全国最快20M的WIFI，各种桌游，COSPLAY。来OP，可享受你在衡山的度假时光。

**参考价格：**床位50元起

**电话：**0734-5678567

**地址：**南岳金盆小区（坐免费公交1路到游客中心下，往回走一百多米，在秀峰假日酒店和财火大酒店之间的巷子进入到金盆小区）

**网址：**<http://www.yhachina.com/lis.php?id=335>

### 南岳烟霞客栈 用户推荐

烟霞客栈拥有客房45间，风格迥异，每间客房拥有自己独特的含义。客栈邻近南岳庙，离中心景区徒步2分钟，方便前往南岳汽车站，附近生活设施配套完善，位置优越，交通出行便利。

**考价格：**168元起

**电话：**0734-5662012

**地址：**南岳区金沙路金盆小区（国税局对面）

### 衡阳五悦景区连锁酒店（南岳分店）

酒店坐落于衡山山下，距离南岳山脚仅500米路程，地理位置得天独厚，毗邻107国道，距京珠高速公路仅20分钟车程，有公交车直达酒店，并配有超大停车场，是自驾游客的绝佳选择。

**参考价格：**220元起

**电话：**0734-5393888

**地址：**南岳区鑫盛路51号

### 南岳衡山山居乐客栈

南岳山居乐是南岳衡山中心景区最早的农家乐之一，集餐饮、住宿、休闲、避暑于一体。东邻天柱峰下著名景点麻姑仙境、灵芝泉，西近历史文化遗迹磨镜台、福严寺、南台寺。四面森林茂密，环境清幽恬静。客房设计温馨、自然、舒适。餐饮以四季农家菜为主，清新可口，野趣横生，此处远离城市的喧嚣烦躁，尽享鲜氧，与大自然共同呼吸，是游客放松身心，登山祈福的理想选择。

**参考价格：**156元起

**电话：**0734-5667070

**地址：**南岳区半山灵芝泉旁

### 衡阳神龙寿岳国际大酒店

衡阳神龙寿岳国际大酒店是一家新近开张准五星产权式度假型酒店，坐落于南岳风景区祝融南路，北望南岳第一高峰，南临天子山森林公园，距107国道约1公里、位于国道出入景区的必经之路。距南岳汽车站只需2分钟车程，交通十分便利，住宿环境也非常舒适。

**参考价格：**331元起

**电话：**0734-5688888

**地址：**南岳风景区祝融南路



## 餐饮 · EATING

南岳衡山是佛道胜地，菜肴自然以素食为主。南岳素食始于东晋，千余年来，技艺日臻精巧，已由一般素食发展到高级斋宴，各大寺庙、饭馆均擅长制作。衡山地处湖南，因此湘菜也非常的地道。

## 美食 · DELICACY

### 豆腐花



南岳的豆腐花选用精心挑选的上好黄豆，还有山上的甘甜的山泉做成，嫩滑滑的，甜丝丝的，口感绝佳。豆腐花一般1元/碗，吃豆腐花时间最好是早晨9点以前，在古镇都有卖。

豆腐花 by 文and文兄

### 南岳素食豆腐

南岳素食品种繁多，取材多样，但以豆腐制品为四时皆备、乡土风味浓郁的主要菜肴。主要有家常豆腐、砂锅豆腐、豆腐丸、夹心豆腐、凉拌豆腐、翻皮油豆腐、带馅油豆腐、五香豆腐等，炸、炖、蒸、煮、炒技法多样，酸、甜、咸、辣、香五味俱全，食之回味无穷。



素食豆腐 by 文and文兄

### 鱼头豆腐



鱼头豆腐是衡阳风味名菜。鱼头一定要选用花鲢鱼头，再加上半片鱼肉（今大多用鲮鱼头），抹上酱油、豆瓣酱、糖，放入豆腐块、香菇、生姜末等，食之汤鲜美，爽口宜人。

鱼头豆腐 by 文and文兄

### 排楼汤圆

排楼汤圆是衡阳风味小吃。它是将大米浸泡后加精盐、五香粉煮熟，横切成约1厘米长的段，用手揉搓成竹条大小的圆球，即成汤圆。吃的时候要加入葱花、白胡椒粉，吃起来汤清白，丸柔软，味香辣。



排楼汤圆 by 文and文兄

### 唆螺

唆螺是地方风味小吃，又名“喝螺”。选大小均匀之田螺或石螺清洗后加茶油炒至香味四溢，螺口掩皮脱落，再加盐和绍酒复炒，加入多种佐料放入清汤锅中盖煮。吃的时候用手将螺口对住嘴，吸气唆（喝）取，故名“唆（喝）螺”。这道菜汤鲜味美，清香脆嫩，清火开胃，爽口宜人。

## 衡阳荷叶包饭

荷叶包饭为衡阳农村传统风味美食，相传已有千余年的历史。制法为：将优质大米加水及生油搅拌均匀，蒸熟成饭，摊凉，然后将鸡蛋、瘦猪肉、叉烧肉、虾仁、鸡肉、鸭肉、香菇切细丁，加盐混合后包入松散的饭中，再用新鲜荷叶包紧，入笼蒸熟，即成。做好后的包饭黄白相间，油润发亮，清香四溢，松软爽口，油而不腻。多于夏季荷叶茂盛之时食之。

## 推荐餐馆 · RESTAURANT

### 打禾堂 最地道

是一家地道的湘菜馆，环境古朴，老板人很好。不能吃辣的朋友也可以点其他的菜式。不过菜式稍偏油腻，喜欢清淡口味的游客要事先说明。

人均消费：33元

电话：0734-5672388

地址：南岳区方广路217号(近西环路)

### 华莱士

菜游览一天，若是不想动，可以到华莱士来份炸鸡配可乐。

人均消费：15元

地址：衡山县新正街38号

### 丰徕叭

如果您是土菜的强迫患者，那么丰徕叭可以让您一解私愁。

人均消费：15元

地址：南岳区衡山中心景区祝圣寺南段

### 原始部落酒楼

如果您是“重口味”卫道士，这里地道的湘菜是您不二的选择。

人均消费：30元

地址：南岳区恒福路

### 一碗情深衡东河鱼馆 本地人推荐

本地人都推荐的餐馆，河鱼做得很地道。不过非常之辣，吃不惯辣的游客要注意。

人均消费：70元

电话：0734-5882788

地址：衡山县八里坪107国道旁

## 美食街 · FOOD STREET

### 万寿广场

夜间在万寿广场品尝宵夜，口味都是湖南、南岳的地方口味，以辣为主，不过也可以根据客人的要求进行加工。价格和普通的宵夜价格差不多，一般经营到凌晨3-4点。

地址：位于南岳古镇内，距离南岳大庙后门50米左右。

### 延寿村

衡山景区内的餐馆以半山亭一带最为集中，其中尤以延寿村的最为经济实惠。由于大部分都是当地村民开设的，小本经营，所以价格适中之余，可以打折，味道也不错。

地址：磨镜台宾馆往前100米左右。



## 购物 · SHOPPING

衡山地理位置十分特殊，处于南北交界处，因此也有许多其他地方买不到的特产，游客在游览之余可买回去赠送给亲朋好友。

### 特产 · SPECIALTY

#### 📍 寿饼

南岳寿饼已有四千多年的历史，即大舜南巡时尝过的“豌菽饼”，后经各部落首领推介，取名“万寿饼”，从此誉满寰中。每逢南岳香期或斋会，争相供奉，约定成俗，遐迩闻名。万寿饼融合了南岳高僧高道的养生秘笈，口味甜而不腻，香而爽口，老少皆宜。



巨型寿饼 by 文and文兄

#### 📍 云雾茶



云雾茶 by 文and文兄

云雾茶是衡山的特产。游衡山使人精疲力尽，买些云雾茶带回去，沏上一壶，既可以生津解乏，又是极佳的纪念品，当茶叶的淡淡清香在齿颊之间悠悠流转，衡山的秀丽风光似乎又历历在目。

#### 📍 雁鹅菌

南岳山上有菌数十种，唯有雁鹅菌是上品。雁鹅菌吐浅棕色，形状如伞，小至铜钱，大至菜碗，均质松肉肥，馨香甜美，鲜嫩可口。下面、调汤、炒肉，无一不宜。



雁鹅菌 by 文and文兄

#### 📍 寿酒

寿酒是由白酒配以冬虫夏草、灵芝、枸杞、山药、茯苓、肉桂、蜂蜜、白糖等南岳中草药及南岳山泉水科学配制而成，口感好，不上头。此酒滋阴补肾，益肾补阳，长期饮用有延年益寿之功效，是赠送、孝敬老人的佳酒。

### 推荐商圈 · RECOMMENDED SHOP

#### 📍 竹楼一条街

南岳大庙的后坪有竹楼一条街，专门出售宗教工艺品。

#### 📍 祝融北路

衡阳市的祝融北路有南岳旅游工艺精品城，出售根雕、奇石、盆景、花卉等。

#### 📍 祝融峰

祝融峰上有祝融峰旅游品市场、禹城山庄购物商场，分别出售宗教产品及旅游工艺品。

## 交通 · TRANSPORTATION

### 到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

#### 📍 飞机

衡阳本地没有机场，通行衡山最便利的机场是长沙黄花机场。机场目前拥有通往国内、国际62个城市共86条定期航线，可直飞北京、上海、广州、深圳、香港、曼谷等地。游客在长沙黄花机场着陆后可乘车至长沙汽车南站，然后乘坐旅游巴士至衡山，车费32元。

机场咨询电话：0731-84797255

#### 📍 火车

选择乘坐火车进出衡山十分方便。游客可在衡阳站下车，这里距离南岳（衡山景区的门户）仅45公里；也可乘车到衡山站下车，距景区仅16公里。下车后乘坐衡山西站—南岳衡山风景区的公交车到南岳衡山牌楼车站下车，15-20分钟左右可到，车费4元。另外也可以乘火车至长沙、株洲站，这些地方都有开往南岳的班车。

##### 1、广东、广西方向：

可乘京广、湘桂线火车至衡阳下车，再乘市公共汽车至衡阳汽车西站转乘湘运长途汽车，至南岳汽车站下车，行程45公里。

##### 2、北京、郑州方向：

可乘粤汉线火车至长沙下车。然后再从长沙汽车南站乘湘运长途汽车，至南岳汽车站下车（里程约150公里）；也可以从株洲、衡阳、衡山站下车，再转乘湘运汽车至南岳（距离分别为135、45、15公里）。

3、上海、福建方向：可乘浙赣线火车至株洲或长沙下车，然后转乘湘运长途车至南岳下车（里程分别为135、150公里）。

4、云南、贵州方向：可乘黔昆线火车至株洲——清水塘下车，转乘汽车至南岳；或在长沙下车，乘湘运长途车至南岳镇。

#### 📍 客车

##### 1、从长沙出发：

可在火车站乘坐“长沙—南岳”的旅游巴士到达南岳衡山风景区，也可在火车站转乘7路公交车到达长沙汽车南站，在这里乘坐“长沙—南岳”的旅游巴士（普通巴士21元/人，空调巴士32元/人），全程150公里，车程约为120分钟。

##### 2、从衡阳出发：

在衡阳火车站广场乘1路公交车（2元）至终点站—汽车西站下车，在此乘坐旅游巴士（普通巴士7-10元/人，空调巴士10-13元/人）到达南岳衡山风景区。全程45公里，车程45-60分钟。如果是傍晚时分到达衡阳，可在衡阳火车站广场乘坐18路（1元）或24路（1元）到供销大厦站下车，那里有到南岳的巴士停留载客。如果到达衡阳天色已晚，建议包的士到南岳（价格是按计表打价，如是淡季也可和司机讲价，价格是100—150元左右）。提醒：从南岳回衡阳，可以到南岳牌坊附近或者南岳长途汽车站坐直达到衡阳汽车西站的班车，最后一班车是17：30。

##### 3、从衡山县出发：

衡山县城距离南岳衡山风景区仅20分钟车程。可在衡山火车站出站口100米左右的地方搭乘到南岳的巴士（5元/人）。

如果没有巴士车，也可搭1路公交车至两路口汽车站，在这里转乘旅游巴士（5元/人）到达南岳。

### TIPS 1、衡山火车站和衡阳火车站不是一个车站；

2、衡山火车站到南岳古镇的班车是每10分钟一班，从早晨6点开始到晚上6点。晚上没有班车。但有的士车辆可乘坐。



## 自驾

### 1、深圳方向:

走深圳关口—广州北二环—京珠高速线路。整个车程正常情况下约为6-7个小时。

从新塘下高速后，往北过衡山湘江大桥直走，走到107国道上左转沿107国道往南走，大概20分钟左右可以看到路边南岳牌楼。

### 2、长沙方向:

也是从新塘下高速，过湘江大桥到南岳。过了湘江大桥以后，转盘左转进衡山县城，不进城则直走到107国道。

## 当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

## 出租车

衡阳出租车起步价为5元/2公里，每公里2元。

## 公交

衡山县城内有较多公交前往景区，其中1、2、3、4路为免费公交。运营时间为每天6:00-18:00。

## 班车

### 1、游览专线车

在进山门票处，旅客可购买景区内游览专线车车票，票价25元/人，限当日有效。

凭票可以在各途径景点：忠烈祠—穿岩诗林—玄都观—神秘山洞—麻姑仙境—灵芝泉—磨镜台—福严寺—金刚舍利塔—藏经殿—南天门之间上下，并自由换乘。

### 2、分段旅游巴士车

(1) 进山门票处—半山亭：票价24元/人（往返），上山12元，下山12元（单程），用时20分钟；

(2) 半山亭—南天门：票价20元/人（往返），上山10元，下山10元（单程），用时20分钟；

(3) 南天门—祝融峰：票价10元/人（往返），上山5元，下山5元（单程），用时5分钟。

(4) 游客中心—南天门：票价40元/人（单程），70元/人（往返）

## 索道

### 正常运行:

全程往返票70元/人

康家垅门票处—南天门：40元/人

南天门—康家垅门票处：40元/人

### 冰冻期运行:

全程往返票110元/人

康家垅门票处—南天门：60元/人

南天门—康家垅门票处：60元/人

**运营时间:** 每天07:00-18:00

## 轿运

南天门—祝融峰：120元/人

祝融峰—南天门：100元/人

## TIPS

1、社会车辆无法进入景区，游客只能选择乘坐景区环保车或步行进入中心景区；

2、在景区旅行车中，切勿将头和手伸出车外，以免发生意外。

## 实用信息 · INFORMATION

## 医院信息

### 衡阳市中心医院

电话：0734-8275760(总值班室)，0734-8275705(门诊办公室)

地址：衡阳市雁城路12号(雁峰公园斜对面)

### 衡山县人民医院:

电话：:0734-5826911(院办),0734-5812054(急救)

地址：衡阳市衡山县开云镇白石巷7号

## 邮局信息

衡山景区邮编：421300

### 衡山县邮政局

电话：0734-5815733

地址：衡阳市衡山县解放北路48号

## 银行信息

衡山县城内有中国银行、工商银行、农业银行、建设银行、邮政储蓄等网点，银联用户可在任一营业机构办理业务，游客前往景区前应准备好现金以备不时之需。

## 旅游政务信息

### 衡山县旅游局

电话：0734-5889829

地址：衡山县开云镇解放南路

网址：<http://ly.hengshan.gov.cn/>

## 景区服务与监督电话

旅游咨询与投诉：0734-5671111/5663315/5673377

南岳镇派出所：0734-5662345

祝融峰派出所：0734-5663018

半山亭派出所：0734-5662235

大庙派出所：0734-5662416

医疗救助：0734-5678120/5675120

## 小贴士 · TIPS

- 1、山上天气变化莫测，必须随身带雨具。
- 2、山上温度比山下低10℃，要酌量带防寒衣。
- 3、除生活必需品外，大件行李可暂时寄存在山下大庙附近的旅店里。
- 4、建议携带些干粮和水上山，以解饥渴。
- 5、问路、乘车、买票时，注意讲清是往“南岳衡山风景区”，而不要单单说“衡山”。在当地，衡山是指衡山县城。
- 6、衡山因为地属山区，天气多变，所以手机跟网上查到的天气预报都是不准确的。建议想去的游客拨打当地你想入住的酒店进行天气查询，而小雨转晴的天气是游览衡山的最佳天气，所以来之前你就要密切关注好天气了。
- 7、衡山上面的指示路标非常少，而且不明显，非常容易迷路，请游客对此十分注意。万一迷路，记得往有汽车声音的方向走，只要走到车行道上就可以出去了。



## 背景 · BACKGROUND

### 地理气候 · ENVIRONMENT

衡山，又名南岳，是我国五岳之一，由距今1.8亿年前的燕山期花岗岩构成山岳主体，位于国家历史文化名城、湖南省第二大城市——衡阳市南岳区，海拔1300.2米。衡山南起“雁阵惊寒，声断衡阳之浦”的衡阳市回雁峰（南岳七十二峰首峰），北止“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”的长沙岳麓山，由巍然耸立着的72座山峰组成，亦被称作“青天七十二芙蓉”。衡山横跨湖南省八个市县，逶迤八百里。气势磅礴的衡山首峰回雁峰位于衡阳市中心，东临湘江，南接衡州大道，西邻蒸阳南路，北对中山南路。由于气候条件较其他四岳为好，处处是茂林修竹，终年翠绿；奇花异草，四时飘香，自然景色十分秀丽，因而又有“南岳独秀”的美称。清人魏源《衡岳吟》中说：“恒山如行，岱山如坐，华山如立，嵩山如卧，惟有南岳独如飞。”这是对衡山的赞美。

### 历史 · HISTORY

衡山古名为寿岳衡山。据《星经》所载，南岳衡山是对应星宿28宿之轸星，轸星乃主管人间苍生寿命。相传神农氏曾来此采百药，因尝线虫中毒而仙逝於降真峰上。自古以来，南岳衡山，作为五岳名山享誉海内外。《尚书》、《周礼》、《尔雅》、《山海经》、《水经注》、《史记》均有记述。“衡山”一词最早见于《尚书·禹贡》：禹导水疏河，从“岷山之阳，至于衡山”。《尔雅·释山》东岳岱，西岳华，北岳恒，中岳嵩，江南衡。晋·郭朴在“江南衡”下注“衡山南岳”。《山海经·海内经》载“南海之内，有衡山”，“衡山”下注“南岳”。晋·酈道元《水经注》“湘水又北迳衡阳郡北”下有注：“山在西南，有三峰：一名紫盖，一名石菌峰，一名芙蓉峰……。”其后，记述衡山的专著有魏晋南北朝时徐灵期的《衡山记》、宗测的《衡山记》，宋代陈田夫的《总胜集》等。

古往今来，司马承祯、李白、杜甫、韩愈、蒋介石、毛泽东、周恩来、罗荣桓、胡耀邦、乔石、朱镕基、江泽民等古今的文人雅士、思想家、军事家和政治家都曾慕名而来，并留下大量诗词歌赋和石刻，是中华民族文化艺术的宝库之一。

### 宗教 · RELIGION

南岳是著名的佛教圣地。环山数百里，有寺、庙、庵、观等200多处。位于衡阳市南岳古镇的南岳大庙，是中国南方和五岳中最大的古建筑群，有“江南第一庙”、“南国故宫”之称，始建于唐，后经唐、宋、元、明、清六次大火和十六次修缮扩建，于光绪八年（1882年）形成98500平方米的规模，依次九进。大庙坐北朝南，四周围以红墙，角楼高耸。林涧山泉，绕墙流注。庙内，东侧有8个道观，西侧有8个佛寺，以示南岳佛道平等并存。南岳大庙，是一件有历史意义和艺术价值的珍品，其规模之宏大，建筑之精美，结构之完整，布局之周密，实属罕见。在南岳古镇，还有一座佛教古寺——祝圣寺。它位于古镇东街，与山上的南台寺、福严寺、上封寺和衡山城外的清凉寺等，合称为南岳六大佛教丛林。相传大禹治水时曾经来到这里，并在这里建立清冷宫余礼舜帝。清康熙年间作为皇帝的行宫进行大规模改建，并更名祝圣寺。寺的四周古木苍翠，寺内香烟缭绕，木鱼钟磬之声，不绝于耳，佛图佛像满目，有兴趣者，还可入内与法师交谈，品尝一下南岳著名的素餐斋席。其它如广浏寺、湘南寺、丹霞寺、铁佛寺、方广寺及传法院、黄庭观等，都是明代以前的古刹，规模大小虽不相同，但也各有佳趣。

南岳衡山还是著名的道教名山，汉武帝以南岳名安徽天柱山，隋文帝复以衡山为南岳。道教称第三小洞天，名其岳神为司天王。山有七十二峰，以祝融、紫盖、芙蓉、石廩、天柱五峰为著，祝融又为冠。有黄庭观，传为晋天师道女祭酒魏华存修道处。上清宫乃晋道士徐灵期修行处。降真观，旧名白云庵，乃唐司马承祯修道处。九真观西有白云先生（司马承祯）药岩，五代道士聂师道亦修道于此。

## 跟着它们去旅行

### 电影/电视剧 · MOVIE



### 武林外传

《武林外传》是一部章回体古装情景喜剧，围绕着一个在虚拟的明代（约在永历年间）小镇“七侠镇”中“同福客栈”里的女掌柜佟湘玉（闫妮饰）和她的几个伙计展开。该剧是2006年中国大陆收视率最高的电视剧之一，在网络上也受到热捧。其中莫小贝在剧中的角色为“衡山派掌门人”莫小宝之妹。

### 书籍 · BOOK



### 笑傲江湖

作者：金庸

《笑傲江湖》为作家金庸的代表作之一，书名源自吴承恩著《西游记》中的一句词。书中描述了包含五岳剑派在内的武林纷争，该书没有时代背景，但“类似的情景可以发生在任何朝代”。《笑傲江湖》折射了政治斗争，同时也表露出对斗争的哀叹，具有一定的政治寓意。

### 音乐 · MUSIC



### 菩萨面前许个愿

表演者：付娜

“南岳的庙南岳的庵；南岳的菩萨显灵坛”，《菩萨面前许个愿》本是一首佛教歌曲，表达了去南岳衡山祈愿的人们的虔诚心境。付娜用古筝重新演绎了这首音乐作品，无言的琴声将这份心境表现的更为纯粹和空灵。





责任编辑：小六



顾问介绍



唱天黑黑的龙猫

“永远”是一种衬出明亮而又细水流长的暗色布景。



顾问介绍



文and文兄

我的心属于拜仁慕尼黑！



感谢唱天黑黑的龙猫提供封面图片



\* 本攻略图片均由用户提供，如有侵犯到您的权益，请及时与我们联系。

**特别感谢** 以下用户的贡献：

feizeze、除云、seabinghe、大爱牛肉丸、gzericlee、日暮漂泊、Fly小庆超、rucer214  
(排名不分先后)

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

**你的位置**

期待你的参与：)

