

Destination 目的地



第一版

乌鲁木齐 · 攻略

——风情万种的西域情结

10 个经典景点

2 条经典路线

3 位达人精心推荐

19 位用户亲身体会



我是驴友
www.imlvyou.com



乌鲁木齐 · 攻略

——风情万种的西域情结

关键词	巴扎 红山 徒步 行摄 瓜果 艾德莱斯绸
费用	3000元
天数	3天
舒适程度	一般

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
交通	03
景点	04
活动	06
住宿	07
餐饮	08
实用信息	11
购物	12
推荐行程	13
更多路线	14
背景	16
跟着他们去旅行	17



汗腾格里大寺 by okgird



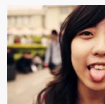
达坂城风车 by 西部公路

关于 · ABOUT

蒙古语的“乌鲁木齐”意为“优美的牧场”，古老的“丝绸之路”经过千百年积淀，创造出灿烂的西域文明，众多民族，不同的风俗，构成了乌鲁木齐的奇特风情。在这块离海洋最远的土地上，有亚洲的地理中心，终年晶莹剔透的神秘冰川，气魄雄伟的山峰，碧绿光滑如明镜的天池，色彩斑斓的五彩湾……

乌鲁木齐自古是一个多元化的城市，这里既有现代，又有民族，既有书画，又有歌舞。穿梭在这个不大的城市，凡似于庆典等活动的地方，到处是手鼓和吹奏的声响，舞蹈如花一样地开放，具象的异域会突显出来。

印象 · IMPRESSION



[giulia0807](#)

乌鲁木齐，作为新疆的首府，海拔较低，气候和北方大数地区相差不多，晚上会冷一些，经济上属于最发达的地区，且地理位置上处于中心地带，因此很适合来旅行的同学们做到达新疆的首站。乌鲁木齐周边的话，以天山和吐鲁番最为出名，而且都是基本一天就可以看完回来的景点。

——《[爽爽西域记](#)》



[chencurl](#)

站在乌市街头，远远的能够看到远处白雪皑皑的天山。上了红山，远眺市区，一派欣欣向荣的景象。最主要的是，新疆的夏天一点也不热，对我这个怕热的人来说，真是个好地方。

——《[独行西部](#)》



[328329125](#)

葡萄，小苹果什么的，苹果真的很好吃啊，水分超大，3元一个，跟上海吃的完全都不同，感觉比红富士，冰糖心都好吃啊。

——《[想想走就走，赶上末班车的北疆游](#)》

亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 星期天，骑着毛驴赶巴扎



毛驴车 by iuopus

虽然在乌鲁木齐市市区没法骑毛驴，但是依旧浇不灭挤在巴扎里的热情。沉浸在艳丽夺目、妙趣盎然的民族商品之中，才能体会到新疆各族人民的智慧，那些特定环境下形成的边疆人文景观，总是让人有一种强烈的、将自己融入其中的冲动。

No.2 围着火炉吃西瓜



葡萄 by 赫本っ

“吐鲁番葡萄哈密的瓜，叶城的石榴人人夸，库尔勒的香梨甲天下，伊犁苹果顶呱呱，阿图什的无花果名声大，下野地的西瓜甜又沙。”乌鲁木齐一年四季有瓜果，可以充分满足味蕾的享受。

No.3 八楼和2路汽车暧昧的关系



馕 by 秋石听荷

刀郎的那句“停靠在三楼的2路汽车”让很多人疑问乌鲁木齐的公交为什么停靠在三楼，其实这只是个地名，而且地处乌鲁木齐市中心的，集合了天时地利人和，这里也汇聚了新疆各地特色的美食。

No.4 安拉的守护，穆斯林的祷告



信仰 by zelhr

清真寺的凝聚力究竟有多大，这是个庄重的问题。“安拉，塞拉普，哈衣鲁比，那吾来……”人们随着阿訇的声音而祷告，哪怕目不识丁的伊斯兰教信徒都会牢牢记得《古兰经》的每字每句。一天五次的乃玛孜教育着人们向着善良，信仰的力量总会让人觉得伟大。

No.5 探险 · 户外 · 呼吸



开车去旅行 by 那年那月娜世界

在这里，不安分的细胞会被激活。四通八达的都是不一样的风景。走着走着遇见有沙漠，接着就是一片绿洲，雅丹地貌之后又有可能是一片可以称之为海的湖泊。背上行囊，欣赏郊外星罗密布的夜空吧。

No.6 骑上骆驼逛沙漠



骆驼群 by 瞬瞬瞬啊

骆驼的睫毛很长，除了遮挡风沙，还会让它看起来温顺。从乌鲁木齐可以直通古尔班通古特沙漠和库姆塔格沙漠。沙漠公路，沙漠绿洲，还有成群的野驴、沙漠狼、野马、鹅喉羚。背着水壶骑在骆驼上，风沙迷了眼，会以为是寻到了中东国家的古老沙漠。



有问必答 · FAQ



在路上 by cutefork1

问：乌鲁木齐的最佳旅游时间是几月份？

可以说乌鲁木齐的四季风景相差很大，夏天可以吃新鲜水果，冬天可以滑雪攀冰，所以一年四季都比较适合旅游。当然，比较公认的最佳旅游季节是6-10月份，这个时间温度适宜（有些景点冬季会封山），瓜果都成熟了，穿着也可以比较轻便，出行较为方便。

问：去乌鲁木齐会有语言沟通的问题吗？

乌鲁木齐地处新疆北部，多为汉族居住，少数民族也都会说汉语，所以沟通不是问题。而且绝大部分的少数民族同胞是友好的，土生土长的乌鲁木齐人一般都比较热情好客，旅游中遇到的问题，哪怕是陌生人，也会很耐心替游客解释。

问：乌鲁木齐的物价水平怎么样？

乌鲁木齐的一些物品物价会比内地一些地区略高，因为运输费用比较昂贵。市区内的餐饮费水平一般，一份拌面的价格约15元左右。水果的价格可能会比较便宜，但不能一味地认为水果、干果都很便宜，因为一些水果、干果因为营养价值等问题本身就比较贵。

问：十一去人多吗？住宿要提前订吗？

7、8月份是乌鲁木齐旅游的黄金时期，有些旅客把乌鲁木齐作为游览新疆各地的中转站，所以酒店宾馆可能会比较紧张，入住最好提前预订。需要注意的是有些青年旅社是不接受预约的，采取预付定金或者随到随住的方针。

问：沿途饮食我们能否习惯？当地有什么不可错过的美食？

乌鲁木齐的饮食以清真风味为主，肉制品、奶制品较多，且品种丰富。而且信仰伊斯兰教的人较多，除了图瓦人之外很少有吃猪肉的，所以在这里“猪”也是禁忌之一。

乌鲁木齐的川菜馆很多，很大的原因就是这里冬季比较寒冷，所以像火锅这样味道浓烈的菜肴很出众，全国各地的中式餐馆连锁店也基本都有，所以不用担心饮食会不习惯。

乌鲁木齐的美食多种多样，总体不可错过的有羊肉串，抓饭，拿仁，拉条子，烤肉，烤包子，馕，馕包肉，烤全羊，羊杂碎，油塔子，皮辣红，丁丁炒面，碎肉面，过油肉面，大盘鸡，伊犁马肠子，熏马肉，酸奶疙瘩，奶茶等等。

交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE&AWAY

乌鲁木齐作为新疆的首府，交通很方便，航空，铁路，公路各线都很发达。乌鲁木齐是新疆区内各地重要的交通枢纽，各种出行方式都很便捷，所以是旅游时首选的中转站。从乌鲁木齐到达附近著名的旅游景点也比较便捷，市区内公交、BRT、出租车齐全。

飞机

乌鲁木齐目前只有一个机场——乌鲁木齐地窝堡国际机场，位于乌鲁木齐市郊西北地窝堡，距市区约18公里。乌鲁木齐机场疆内航班通达的城市有库尔勒，喀什，和田，克拉玛依，阿勒泰等。国内干线直达北京，上海，广州，成都，敦煌，兰州，西安，哈尔滨，青岛等。国外与阿拉木图，塔什干，莫斯科，新西伯利亚，伊斯兰堡等大中城市通航。

机场交通

机场大巴：机场大巴每30分钟一班，票价统一为10元。

公交：27路，51路，535路等均可到达市中心。

出租：乘坐出租到达市中心约40元。

火车

乌鲁木齐有火车南站和火车西站两个火车站，目前国内共有11个城市开通直接往返于乌鲁木齐的火车，如果从像西宁，沈阳等没有直达火车的城市出发，可以从北京、济南、郑州、兰州等地中转。另外，从乌鲁木齐还有直发蒙古国的班次。

公交信息：BRT1号线、公交8、10、16、20、36、44、50、52、58、903、906、909、915路车可直达火车南站。

南站与西站：火车西站是发往南疆及内地各列车班次的始发站，从南站可以乘坐18路，909路公交直达火车西站。也可以直接在南站坐火车抵达西站，费用2元。乘坐出租车约需40-50元。

售票时间：7:30-22:30

铁路问询处电话：0991-5813771

自驾

对于时间精力都比较充裕的游客来说，自驾是一种非常到位的旅行方式。但由于新疆的道路状况和自然气候，自驾会面临很多问题，对驾驶员和车辆都是种考验。自驾时应该注意避免驾驶员疲劳驾车，车辆长时间运作造成灵敏度下降，各种特殊路段的驾驶，各种交通法规等。

TIPS 小贴士

自驾注意事项

1.外地车辆（非新A牌照）进入乌鲁木齐需要缴纳进城费，费用为每天7元。办理地点设在：北郊服务区售票点（河滩路由北向南北郊服务区辅道）、燕北三环平交路口（河滩路由南向北燕儿窝加油站向北50米处）、红山路缴费大厅（红山路进河滩路路口处）等。

2.自驾经过南北疆的许多地方时应当注意，只要有人烟的地方路面上标有禁止超车的实线，即使前面是个拖拉机，你也必须慢慢跟着走，否则会有交警罚款。其次，在傍晚的时候，必须开车灯，任何一个灯不亮都会招致处罚。



当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

公交车

乌鲁木齐的公交很方便，除了偏郊区的公交线路为2元，市内线路一般都为全程1元，晚间10点后运营票价为1.5元。

乌鲁木齐共开放4条BRT线路，其中1号线直通市区和火车站。

客车

北郊客运站

地址：乌鲁木齐水磨沟区南湖北路437号

电话：0991-4875555

线路：主要发往博乐、青河、布尔津等北疆各地。

南郊客运站

地址：天山区燕尔窝路21号

电话：0991-2866635

线路：主要发往阿克苏、拜城、吐鲁番、库车、库尔勒等。

出租车

乌鲁木齐的出租车数量比较多，但是高峰期难免遇上打车难的情况。出租车起步价为6元，3公里以后1.6元/公里，1.8元/公里。司机几乎全是汉族，所以交流没有问题。有时候在路边等出租车时会碰到私家车停下来问是否打车，在一些商业中心或者黄金路段会碰见“黑车”，起步价为10元，价格按照路程长短商量，建议第一次来乌市的旅客还是乘坐打表计算的出租车。

租车

租车根据车型不同价格相差也比较大。计价方式有按公里数和按天数租两种，如果需要雇佣司机则需承担司机的吃住。

参考价格：普通桑塔纳 450元/天；越野车900-1200/天（以上价格包括司机吃住、邮费、过路费）

新疆旅游出租车公司

车型有丰田面包车、桑塔纳、富康、夏利等等。

地址：乌鲁木齐市克拉玛依东路78号

电话：0991-4641549



乌鲁木齐市景 by okgird

景点 · DESTINATION

二道桥国际大巴扎

二道桥大巴扎集伊斯兰文化、餐饮、娱乐、建筑和民族商贸于一体，是新疆旅游业产品的汇集地和展示中心。大巴扎商场囊括几乎所有类别的民族商贸。大巴扎美食广场可以充分满足你的味蕾；大巴扎室外表演广场可以欣赏热情奔放的舞蹈；观光塔内可以观景，也可以坐在酒吧里把酒临风；观光伊斯兰清真寺可以体验伊斯兰信徒的虔诚信仰。

门票：免费游玩

开放时间：大部分商铺营业时间为9:00-18:30。

地址：新疆乌鲁木齐市天山区南端的二道桥商业圈

TIPS 小贴士

1.夏季的大巴扎街边有随意摆放的酸奶，那是维吾尔族自己制作的酸奶，价格公道，值得一试。还有拿新鲜石榴鲜榨现卖的石榴汁，味道很纯正。

2.离二道桥不远有另一条低调的巴扎（集市）——山西巷子，这里是维吾尔族、回族的聚居区，是他们传统推车做生意的地方。虽然这里比二道桥更贴近民族生活，但是由于这里的大部分少数民族不会汉语，交流比较困难，建议记路能力不是很强的同学就不必一探究竟了。



大巴扎集市 by 瞬瞬瞬啊

自治区博物馆

博物馆内共有包括青铜武士俑，扎滚鲁克男尸，扎滚鲁克婴儿，古墓沟小儿干尸等32000件藏品馆藏精品。常设展览包括：新疆少数民族民俗展览和新疆历史和出土文物展览，从新疆12个少数民族的服饰、起居、礼仪到丝绸之路发掘到的一千多件珍贵文物。备受瞩目的当然还是新疆古尸展览，有距今3800余年的楼兰女尸。在这里能够看到西域神秘而华美的历史。

门票：25元，另外馆内有导游机，押金100元，可以免费使用。

开放时间：博物馆全年开放，夏季公休日照常开馆，春节期间闭馆，冬季公休日不开放。夏季平日9:30-19:00，节假日10:00-18:00，冬季10:30-18:00。

地址：新疆乌鲁木齐市沙依巴克区西北路

📍 乌拉泊古城

乌拉泊古城遗址是唐、元时代的轮台县城，古丝绸之路北新道上的繁华重镇。乌鲁木齐到乌拉泊古城约10公里，乘车一个半小时就可达到。古城遗址曾经有车师人居住过，就在乌拉泊水库附近曾经清理过约二十座古墓，这些古墓被认为是春秋战国时期的古墓。

门票：20元

交通：乌市火车车站的312路公交车，日月星光花园的528路公交车等都直达去往乌拉泊古城的面的处，这里只需要20元（单程收取10元过路费）就可以达到。也可以在南昌路旅游客运站乘车直达景区。

乌拉泊村委会电话：0991-5861126

📍 红山公园

高耸在乌鲁木齐市中心地带的红山，山岩突兀，气势非凡，虽然公园内风景和一般的山体公园风景差不多，但是在纪晓岚、林则徐等名人的历史背景和《西游记》里牛魔王寓所的神话渲染下，红山公园还是很值得一去的。

红山是一座褶皱断层山，山体主要是由紫红色砂砾岩构成，每当晨昏，岩壁映日，红光熠熠，因此得名“红山”。

开放时间：10:00-21:00

地址：乌市水磨沟区红山路北一巷40号

电话：0991-8855940



红山塔 by okgird

📍 水磨沟公园

乌鲁木齐市水磨沟公园风景区地处新疆乌鲁木齐市水磨沟区，由“六山一河”组成（清泉山、虹桥山、温泉山、水塔山、雪莲山、红山和水磨河）。公园内的松柏苍翠，百泉喷涌，古木亭寺，已成为清幽秀丽的游览胜地。乌鲁木齐传统八景之一的“香妃出浴”即在此处。

门票：免费

地址：水磨沟区温泉西路

电话：0991-4878297



水磨沟公园仿古建筑 by 悲惨的现实可怕

📍 汗腾格里寺

汗腾格里寺地处市南门，是市内较大的维吾尔族清真寺之一。大寺位于南门临街，坐西向东，外观壮丽，造型美观，四座高大尖塔，簇拥着中间的大圆屋顶，两侧另有两个小圆顶陪衬，具有浓郁而典雅的伊斯兰建筑风格，庄严、肃穆、宏伟、壮丽，引人注目。

交通：位于乌鲁木齐南门，乘1、101路公共汽车到南门站下车。

📍 天山天池

天池的最佳游览时间是每年5-10月份，夏季气温20°C左右。冬季则成为了天然冰场。伴随着西王母和周穆公瑶池相会的传说和与其名气相媲美的美景，几乎每个达到新疆的游客都要游览天池。

除了西小天池、悬泉飞瀑、定海神针这样的为人熟知的旅游区，骑马游玩附近的山区也很有意境，尤其是碰上阴雨连绵的时候，行走在苍翠的云杉和塔松之间，享受绿草如茵、野花似锦的静谧氛围。但是最好有外地人陪同，否则很容易迷路。登山大本营是拍摄博格达峰的最佳地点，有可能看到傍晚的日照金山。

门票：100元（11月1日~次年3月31日执行40元价格）；天池索道与区间车票价35元；单程票价为20元，天池游船35元，另外还有80元的楼船可供选择。

地址：昌吉回族自治州阜康市境内

电话：0994-3222184, 0994-3526477



天池美景 by yjfzj

📍 博格达峰

行走在乌鲁木齐的街道，一个明晃晃的雪峰端立在乌鲁木齐的额头上，它有一个非常好听的名字：博格达。

博格达峰顶冰川积雪，终年不化，银光闪烁，与山谷中的天池绿水相映成趣，构成了此地高山平湖的优美景色。博格达峰上狂风怒号，气候恶劣，温度常在冰点以下，少量的水也都冻成了冰。可是，在冰雪覆盖的沙石上，雪莲以及其他无名花卉却养成了惊人的适应能力，居然能在这样恶劣的环境中生，可以说是奇迹。博格达峰下起伏的群山，资源丰富。雪线以上生长着雪豹和雪鸡。松林里出没了豹子，遍地长着蘑菇，还有党参、黄芪和贝母等药材。群山之下埋藏着铜、铁和云母等多种矿物。

景点地址：新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市达坂城区

南山风景区

景区内雪峰高耸，山峦起伏，林木葱郁，花草遍地，泉水淙淙，景色迷人。来到这里，不自觉卸下烦恼，躺在草地上尽情地享受新鲜的空气，也可以在当地人的指导下在山间或者草原上骑马。

酷暑来袭时，南山成为避暑的最佳胜地，而冬天这里则成为了天然的滑雪场，可以肆无忌惮地享受冰雪世界。其中较著名的去处有东白杨沟、菊花台、后峡、甘沟、灯草沟、水西沟、庙尔沟和板房沟等。

晚上，可以入住当地哈萨克牧民的毡房体验民族特色，也可以选择文艺腔的小木屋，仰望星罗密布的夜空，不过价格就贵了不少。

门票：20元。景区自费项目多，如骑马、到哈萨克牧民家做客。

地址：新疆乌鲁木齐北天山支脉喀拉乌成山北麓的山区

TIPS 小贴士

- 1、无论是南山还是天池，在密布的松林里有资源丰富的蘑菇，很多蘑菇都有毒，所以不要随意采摘。
- 2、南山和天池的天气变化无常，应带上御寒衣物，山下穿衬衣，上山就要穿棉衣了，乌鲁木齐昼夜温差很大，白天要注意防晒，夜里就要注意保暖了。
- 3、南山骑马时最好选择有保障的专业租借马匹机构，很多性格很烈的马难以驾驭，很容易出危险，一旦发生意外，私人租借马匹是不承担责任的。骑马时最好也实行一对一的陪护。



马队 by iuopus

亚洲地理中心

30多年前不知名的小村庄突然名噪一时，因为这里就是亚洲大陆地理中心，东经87°19' 52"、北纬 43°40' 37"。由于亚心距海洋最远，大陆性最强，其特殊的地理位置给人以深刻的科学寓意和神秘感，具有丰厚的历史文化底蕴，是乌鲁木齐市重点开发的旅游区。

门票：30元

交通：在黄河路市郊客运站有班车到永丰乡，票价3.9元。从永丰乡可包租三轮车前往包家槽子村。如果从乌鲁木齐市内包车，夏利来回100元左右，进村路口与公路连接处有“亚心”指示牌。

活动 · ACTIVITIES

滑雪

到了冬天，地理环境和自然气候的优势让乌鲁木齐形成了大大小小很多天然滑雪场。比较著名的滑雪场有雪莲山灯光滑雪场、丝绸之路国际滑雪场、南山滑雪场等。雪莲山滑雪场夏季是高尔夫球场，冬天可以提供夜场滑雪，丝绸之路滑雪场可以提供民俗表演和民族特色餐饮。

不会滑雪的游客也不用担心，一般滑雪场都提供专业教练，还可以自由玩雪地摩托、滑雪圈、乘坐雪橇犬拉雪橇，或者参与到冰雪节目中，欣赏冰雕展览。

丝绸之路国际滑雪场

地址：乌鲁木齐市水西沟镇平西梁村

交通：乌鲁木齐市黄河路中桥巴士车站乘坐巴士至市西沟镇，换乘雪场专线区间车直达滑雪场。

雪莲山高尔夫滑雪场

地址：乌鲁木齐市水磨沟区温泉东路

交通：104路、34路公交车可直达滑雪场门口，场内备有专车免费接送，十分便捷。

民族歌舞表演

热情奔放的维吾尔族从来不吝他们出众的歌舞天赋，哪怕是陌生人，当你提出想向他学跳新疆舞时，他也会热情地教你。新疆素有“歌舞之乡”的美称，维吾尔、哈萨克、塔吉克等各个民族都能歌善舞。

维吾尔族的婚礼也会有一个环节，就是众人一起翩翩起舞。来到乌鲁木齐，一定要来一场民族歌舞的视听盛宴，有机会的同学可以学新疆舞。

大巴扎等地方在夏季也会有麦西热甫表演，它融歌舞、各种民间娱乐和风俗习惯于一体，是维吾尔族的一种独特的娱乐形式。

地址：乌鲁木齐天山区解放南路8号国际大巴扎的宴艺大剧院

电话：0991-8555485，0991-855548



大巴扎内民族歌舞表演 by 上海抹茶星冰乐



达瓦孜

“达瓦孜”一词维吾尔语的意思是高空走大绳，是维吾尔族传统的民间杂技表演艺术。活动中，达瓦孜表演者要手持一根3米多长的横杆用以保持身体平衡，行走在20余米的高空麻绳上。在新疆民族鼓乐的伴奏下，踏着轻快的步伐，直通高杆的顶端。

现在在市区内很难欣赏到正宗的达瓦孜表演了，只有在少数民族重大节日时会有公开的演出。喜欢的游客可以询问当地一些艺术团演出情况前去观看。

新疆乌鲁木齐市伊沙尔达瓦孜艺术团

电话：0991-2178787

地址：新疆乌鲁木齐市经济开发区

徒步

乌鲁木齐是徒步运动者的天堂，或许是因为这里拥有国内最丰富的自然与人文景观资源，也或者是私家车的逐渐普及，自驾车结合徒步摄影游，成为新一代驴友最喜欢的旅行方式。

当地有很多专业的民间组织的徒步团，到达乌鲁木齐后可以联系这些徒步团，一般每个周末都会有出行活动，目的地一般不会离乌市太远，而且团队队员多为当地人，可以更好地领略北疆风光。费用方面，一般只需要交付车钱，带上食物和水就可以出发了。

可供选择的徒步团队有：

小羊军团

电话：0991-4625470，0991-4627740

地址：新疆乌鲁木齐市新民西街215号新疆化工集团一楼

乌石化户外联盟

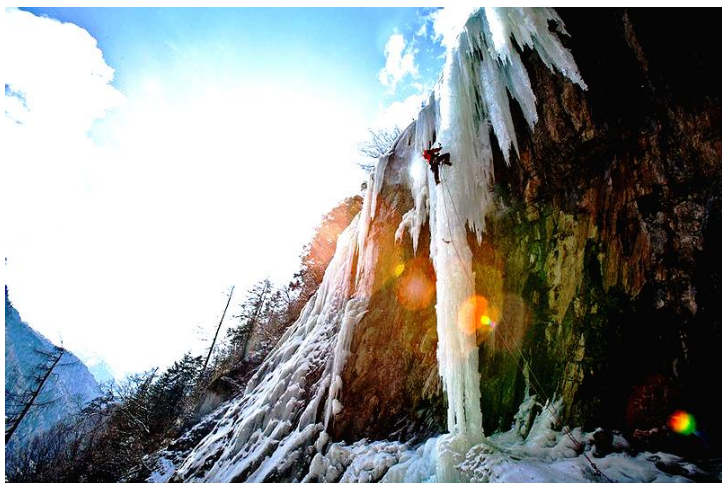
电话：15999107570

地址：乌鲁木齐市石油化工总厂

攀冰

在乌鲁木齐南山西白杨沟峡谷里的冰雪道路上行走，仿佛走入世外桃源，一切都变得如此的纯净。

冬天，可以前往南山风景区里的西白杨沟。巨大的瀑布在冬日冰封，成为气势磅礴的冰塔，变成了白色的冰柱。于是，冬天的这里成为了攀冰活动的主场地。攀冰是不可多得的运动，如果时间精力充裕，建议初次尝试的玩家报名当地一些专业攀冰组织，不要贸然前去。



攀冰运动 by iuopus

住宿 · LODGING

乌鲁木齐的住宿很方便，从普通招待所到星级酒店，价格区间也很广泛。各大知名快捷连锁酒店也均有分店。建议选择离市中心较近的宾馆，方便往返疆内各地以及购物逛街。自助游的游客选择青旅或者快捷酒店。

乌鲁木齐银都酒店

酒店拥有各式豪华客房、商务套房等，可无线上网。餐厅有粤式中餐厅、穆斯林格调的新月厅、满载欧陆情怀的西餐厅，还备有新鲜巧制的糕饼美点，而大型宴会厅具有多种功能，可根据客人需要加以安排。

地址：乌鲁木齐市天山区西虹西路179号

电话：0991-4580312

价格：578元起

新疆友好大酒店

位于新疆乌鲁木齐市繁华地段的友好北路，与国际博览中心、新华国际图书城相邻，交通便利，距火车站仅10分钟，到飞机场只需20分钟。

集餐饮、客房、娱乐、购物、商务服务为一体的旅游涉外饭店。

地址：新疆乌鲁木齐友好北路548号

电话：0991-4836888

价格：500元起

红山宾馆

位于乌鲁木齐市新兴街，地处于乌鲁木齐市市中心，交通和餐饮都比较方便，离著名景点红山也比较近。

机场班车、公交902路都可直达。酒店配套的娱乐设施，集健身房、游泳池、美容美发、保龄球馆、酒吧于一体，每天早上送免费早餐。饮食方面也提供穆斯林特色的餐饮。

地址：乌鲁木齐市沙依巴克区西虹西路179号（近立交桥下侧）

电话：0991-4580312

价格：100元起

新疆白桦林国际青年旅舍

该旅馆的主人是一对年轻夫妇，也都是户外运动和自助旅行的爱好者，对新疆比较熟悉，因此从他们那里还可以了解到最新的旅行资讯，如道路交通信息，联系司机，找伴包车等。

地址：乌鲁木齐市南湖南路186号

电话：0991-4881428

价格：40元起

新疆宝鹿国际青年旅社

座落于乌鲁木齐市新市区，毗邻机场高速，前往机场非常便利，旅舍紧靠兴成集贸市场，周边汇聚众多超市及餐饮店铺，生活便利。旅舍拥有单人间、标准间及三人间等多种房型。

地址：乌鲁木齐市新市区喀什西路652号

电话：0991-3737367

价格：45元起

餐饮 · EATING

乌鲁木齐的“食文化”独具特色，全国各地的口味在这里都能找到，新疆各少数民族的特色食物也应有尽有。新疆特色的主食包括抓饭、拌面、拉条子、烤肉和大盘鸡，夏秋季水果实惠又新鲜。乌鲁木齐人很注重“食文化”，所以喜欢美食的同学可以大饱口福了。

美食 · EATING

大盘鸡

无论是柴窝铺的辣子鸡、沙湾大盘鸡还是血站大盘鸡，每个地区和做法的大盘鸡都深受欢迎，只是口感和特点不一样。与其媲美的大盘系列还有大盘鹅。每个乌鲁木齐人都对大盘鸡情有独钟，所以即便是在小区楼下的餐馆里点一份大盘鸡，都不会失望的。裤带面是大盘鸡的最佳伴侣，将白水面倒入大盘鸡的鸡汤里堪称绝美。



大盘鸡 by iuopus

馕

馕是新疆独有的一种面饼，多以麦面为原料，辅以芝麻、洋葱、鸡蛋、清油、酥油、牛奶、盐等佐料烤制而成。馕的品种很多，大约有50多种。主要有肉馕、油喀、窝窝馕、片馕和芝麻馕等。由于含水量少，外干内酥，久储不坏，便于携带。干燥的环境下，馕可以放置一个月不坏。



馕 by 飞扬一梦

新疆拌面

拌面，俗称拉条子，一种不用擀、压的方法而直接用手拉制成的小麦面制品，加入了佐餐的拌面菜，是新疆各族群众都喜欢的一种大众面食，特别是维吾尔族和回族等民族的拉条子别有一番风味。分类有过油肉拌面、大杂烩拌面、蘑菇肉拌面等。新疆气候寒冷，小麦生长期长，面粉筋道，有嚼头，最适宜做拉条子。

另外，在新疆如果是正宗的维族餐馆，你千万别说你要吃拉条子。因为人家不知道啥子是拉条子，这是汉族人给的称呼。

TIPS 小贴士

乌鲁木齐市虽然地处北疆，但还是有很多少数民族，所以饮食上很尊重穆斯林的清真习惯。烧烤类几乎没有猪肉，拌面一般以牛羊肉当佐料。清真餐馆都会设、维语标注。

另外，乌鲁木齐市的快餐店也没有麦当劳。

椒麻鸡

又是一款烹饪鸡的美食，但是烹饪手法和口味非常特别。

当年，在新疆新疆乌鲁木齐南关财神楼(现南关清真二食堂门前一带)，由回族宋师傅设摊经营的椒麻鸡名扬全城。椒麻鸡一般选用净白皮嫩鸡，煮至刚熟后放入凉开水中漂凉后取出，搋干水。将鸡撕开浸入特制的椒麻汁中方可。由于椒麻汁中加入了花椒、鲜葱、辣椒等，口味偏辣，喜好辣味菜系的可以大胆尝试。



椒麻鸡 by nicecoco

风味包子

新疆各地的包子制作方法有很多种，风味也不尽相同，最常见的有烤包子、水煎包子和薄皮包子。

馅料一般用羊肉或牛肉，再用洋葱和盐调成，并加适量孜然、胡椒等佐料。烤包子和馕一样，是在馕坑中烤制。用未经发酵的面做皮，皮要擀得很薄，做成方形包子。馅用羊肉丁、羊尾油丁、洋葱、孜然粉、胡椒粉和盐搅拌而成。把包好的包子贴在馕坑里，十几分钟即熟。薄皮包子即蒸包子，包子皮很薄，熟时几乎可以看见包子馅料，吃起来好像包子皮都溶化到了嫩肉油香之中了。

丸子汤

新疆丸子汤继承了回族的传统美食“九碗三行子”，并在它的基础上演变发展而来。丸子汤的汤一般是把牛肉和牛骨头熬制很久而成，丸子是用新鲜牛肉入料，炸熟炖到汤里，外脆里嫩。混着吸足汤汁的冻豆腐、阿魏菇、牛肉片、粉块、粉条、鲜蔬菜等，口感十分丰富。

丸子汤还要配上一道新疆名吃：油塔子。油塔子是用牛油做的，酥香可口，配上它，一道价廉物美丸子汤盛宴就可以轻松享受了。



丸子汤 by 飞扬一梦

各种水果、干果

因为充足的日照和巨大的温差，新疆的瓜果是出名的好吃。

库车的小白杏、库尔勒的香梨、阿图什的无花果、喀什樱桃、和田的薄皮核桃、叶城的石榴、伊犁的苹果、下野地的西瓜、伽师甜瓜、吐鲁番的葡萄等，这些出名的水果、干果在乌鲁木齐都有卖。

乌鲁木齐有很多水果批发市场，不过，在普通的市场也可以买到实惠好吃的当季水果。



石榴 by iuopus

抓饭

手抓饭曾是当地人款待宾客的上等美食，维吾尔语称“波劳”。主要原料有大米、羊肉、胡萝卜、洋葱和清油。用它们混合焖制出来的饭油亮生辉，香气四溢，味道可口。除此之外，还用葡萄干、杏干、桃干等干果做抓饭，称之为甜抓饭或素抓饭。

抓饭的最佳搭档当然是烤肉系列了，当地人都会用一份抓饭配着几份烤肉、烤肉筋。

美食街 · FOOD STREET

二道桥美食圈

以山西巷解放南路和龙泉街交叉的十字街为中心，向外分别连接人民路、新华南路、和平南路、团结西路。在这个圈里，有乌鲁木齐三家最大的美食城：大巴扎宴艺厅、二道桥美食大剧院、民街美食府。

二道桥地处民俗圈内，向外延伸就到达了胜利路、延安路、团结东路，这也是民族美食街。

五一星光夜市

由于乌鲁木齐与内地有两个小时的时差，夏季晚上10点太阳还不会落山，大部分城市都呈现出夜色的空泛时，乌鲁木齐却活跃着开闹起来。

夜市就成为了乌市的独特风景线。

在夜市上除烤肉外还汇聚了新疆本地、外地各种丰富的小吃：色泽金黄的烤全羊、胡辣羊蹄、大盘鸡、香喷喷的手抓饭、米肠子面肺子、美味的羊杂、椒麻鸡等美食，甚至也能吃到爆炒海鲜。夜市最主要的美食是烤肉。新疆人有肉就有酒，一般的规矩是春冬“白玩”（喝白酒），夏秋“好色”（喝啤酒）。



烤肉 by 西部公路

人民电影院美食圈

这个美食圈以电影院前面的转盘为中心，向外发散共有民主路、文艺路、红旗路、建设路，它们分别与新华北路、北门解放北路、中山路、光明路相接，在这个美食圈里，有非常多的美食店。

友好美食圈

以友好路和克拉玛依西路交汇处的十字路口为中心，连着北园春十字路口、明园路，也是逛街购物的又一个好去处，尤其是美美百货5层是购物结束后最佳的美食广场。著名的血站大盘鸡也在这个美食圈内。

幸福路美食圈

如果住宿的地在体育馆路和幸福路附近，就可以到乌鲁木齐老牌的美食圈来品尝美食了。



推荐餐馆 · RESTAURANT

小李子血站大盘鸡西北路店

如果你问当地人去哪里吃大盘鸡，很多人会告诉你到“血站”。因为血站周围餐馆制作的大盘鸡物美价廉，很受欢迎，故称“血站大盘鸡”。现在还开了三家分店。除了必点的大盘鸡，最好也尝一下当地的“裤带面”，搅拌在鸡汤里，嫩滑爽口。

地址：沙依巴克区西北路263号

电话：(0991)4830146

百花村餐饮广场

百花村主推的是新疆地方菜，里面还有火锅和各种饮品。招牌的怪味凉面经久不衰，特色小吃花样繁多，包括煎包、卷饼、抓饭、各种粥、竹筒饭、煲仔饭、炸肉串等，餐厅里还有自制的特色酸奶。值得一提的是，百花村坐落的地段属于繁华地段，离大十字商业大厦、天山百货商场、民主路商场都很近，吃完饭逛街很方便。

人均消费：20元

地址：天山区中山路141号百花村大酒店2楼(近红旗路赛博数码广场)

电话：0991-2356589

五月花抓饭

异域氛围很浓厚，除了正宗美味的手抓饭，烤包子、烤肉、拌面也非常受欢迎。值得一提的还有店内从装潢到餐具都很到位，还会邀请民族歌舞表演。餐厅是典型的穆斯林餐厅，禁止烟酒。

地址：新疆乌鲁木齐市(和田街)黄河路57号

电话：0991-8955555



iuopus

一定要来“五月花抓饭”简直太棒了！餐馆装修非常异域风情，环境非常棒，有歌舞表演，服务到位，最关键还很便宜！抓饭套餐15元，来乌鲁木齐一定要去！

——《天堂很远，新疆很近》



五月花抓饭餐厅 by iuopus

火宴山火锅自助歌舞广场

虽然是火锅自助，但是火宴山充满的新疆地域特色。餐厅内不仅有丰富的火锅菜品，还有很多新疆特色美食，羊肉也为本地产的小羊羔肉，可以尝到不一样的涮羊肉。

除此之外的民族歌舞表演也是这里久负盛名的原因。伴随的热情洋溢的维吾尔族歌舞表演，品尝着当地的各种美食，可以来一场视觉和味蕾的充分结合。

因为火宴山的客流量非常大，需要长时间的等待，排号等待时可以坐在舒适的等候室，桌上还有免费的黄豆，不过黄豆胀肚子，少吃为宜。

地址：沙依巴克区明园路1号2楼(近友好南路与明园路交叉口)

消费：一天之内价格随着时间段不同而改变，一般是12:30-13:30每位58元；10:30-12:30,15:30-17:30每位48元；17:30-10:30每位78元。价格或许会改变，可以打电话提前询问。

电话：0991-4562888



火宴山餐厅内歌舞表演 by giulia0807



giulia0807

晚上，我们在朋友家附近的一家火锅店吃晚饭，叫做“火宴山”。才刚坐下没多久，店里开始了民俗歌舞表演，很欢乐，各种用民族乐器演奏流行歌曲。这家店味道还可以，服务也算不错，价格适中，主要是歌舞表演太欢乐了，也没顾上看别的。

——《新疆西线九日游》

哈萨克牧马人奶茶馆

哈萨克风味的快餐类地方名小吃，极具民族风格。可以品味哈萨克奶茶的同时，享受到哈萨克族服务员的热情接待。店内小吃还有自制酸奶（开胃、解腻）、马肉、马肠子（益气补精，软化血管、降脂），主食包括葡萄干抓饭、粉汤、油香、羊肉汤，此物的特别推荐是马奶子、骆驼奶子（16元/公斤），优质奶茶（2元/碗）特制马肠子、马肉、马肚（50元/公斤），哈萨克洋芋（18元/盘）。

地址：天山区明德路16号(南门大银行内)

电话：0991-2316299 0991-8333363

八楼猪蹄老店（友好北路）

店内的特色菜有红烧猪蹄、卤猪蹄、怪味面、烤猪蹄等，是乌鲁木齐的老字号的店铺，地处乌鲁木齐繁华的友好路。猪蹄从色泽看就非常诱人，吃起来不会油腻，皮筋肉紧很有嚼头，再像吃饺子一样蘸上些自己用辣椒油和醋调制的沾水，更添一份滋味。为了避免浪费，顾客可以在前台称重，称重后由厨师切成小块放入盘中，便可以品尝了。另外，店内售有一次性手套，方便顾客用手抓着吃。

地址：友好北路38号

电话：0991-4837217



新疆49丸子汤

原汁原味的本土丸子汤，汤清味厚、肉丸松软、清香爽口。汤内配有细嫩鲜美的牛肉、丸子、阿魏菇、冻豆腐、红薯粉条、菠菜等。在品味正宗的回民风味小吃的同时，还可以领略地道的民族风情和穆斯林文化。

地址：乌鲁木齐市苏州路太阳城小区

电话：0991-6620900

胖老汉椒麻鸡

乌鲁木齐著名的椒麻鸡店很多，餐期时常常排队。胖老汉椒麻鸡的分店多，而且地处位置很好找。最重要的是椒麻鸡很正宗，店内还有烤羊杂碎、小馕、鸡汤、麻辣鸡等。

地址：新市区河南东路518号(近康尔佳超市)

电话：0991-3678119



那仁 by iuopus

卓记米粉

炒米粉一般有鸡肉炒和牛肉炒，可以根据口味选择微辣、中辣还是爆辣。当地居民钟爱炒米粉，所以炒米粉店遍布大街小巷。筋道的米粉，芹菜混合着豆瓣酱，搭配各种口味的肉丁和辣椒就是一份正宗的米粉。

地址：乌鲁木齐新华南路693号

电话：0991-2885005



馕坑肉 by iuopus

胡子王扁豆面旗子(黄河路店)

扁豆面旗子是新疆回族人独有的传统佳肴，属于汤饭的一种，老名称叫“雀舌头饭”。面旗子是呈现细小菱形或者平行四边形的薄片，汤料的香味很浓郁，因为新疆的番茄，所以扁豆面旗子的味道略有点酸酸的，很开胃。汤里面有小扁豆，还有碎肉。店内有搭配的油香，还有各种凉拌菜。

地址：乌鲁木齐沙依巴克区和田街(近五月花抓饭)

电话：0991-2171878

托克逊拌面

拌面种类有很多种选择，比如豇豆拌面、茄子拌面、土豆丝拌面、西红柿鸡蛋拌面、辣子肉拌面等。

拌面可以加面，菜分量足，肉质鲜嫩，味道适合大众口味。一般端上来都是菜和面分开盛的，将菜全部扣在面上，拿筷子一搅和，菜汤和面条交融之后，就是名副其实的拌面了。

当然，最原汁原味的托克逊拌面还是要亲自去托克逊县品尝了，据了解，托克逊拌面的各种原料均来自被天山雪山滋养，无污染、纯天然的原生态区域。

地址：乌鲁木齐市长江路185号

消费：人均20元左右。

实用信息 · INFORMATION

商场

商场多集中在友好路和大小十字附近，主要商场有美美百货、世纪金花、丹璐、友好百盛、天山百货大楼、天百名店、友好商场、太百商场、富成百货、红山新世纪、汇嘉时代百货、铜锣湾、辰野名品、亚新生活广场、东方100、王府井百货、西单商场、101百货、仁和春天等。

邮局

市区邮电局很多，最大的两所在红旗路、扬子江路上，乘7路车就能到达。与内地通信4天左右，快递2天。

西公园附近，具体是民主路92号有邮局，如果住在南昌路，南昌路896号也有邮局，离红山公园比较近的邮局在扬子江路4号或者沙依巴克区扬子江路4号(近新疆日报社)。

地图和书籍

乌鲁木齐最大的书城是新华国际图书城，市内乘坐26、502路，BRT2等到友好路下车即可。

医疗设施

乌鲁木齐医疗设施比较齐备。

急救中心电话：0991-2833000

自治区人民医院：0991-8564761

旅游服务

新疆旅游网：<http://tour.wlmq.com/>

旅游投诉电话：0991-2831902

购物 · SHOPPING

新疆各地的特产在乌鲁木齐几乎都能买到，乌鲁木齐人买葡萄干、巴旦木等土特产一般都会去北园春批发市场，质量有保障价格也比较合适。二道桥一带的街上说不定还能看到很多民间手艺人。

特产 · SPECIALTY

艾德莱丝绸

维吾尔族妇女十分喜爱的丝绸料，以色彩绚丽、鲜艳著称。用色反差大，对比强烈。它常用翠绿、宝蓝、黄、青、桃红、紫红、桔、金黄、艳绿、黑、白等色；图案结构细腻、紧凑、严谨，色彩强烈、透明、逼真，再现了大自然中光和色的美感。

花帽

花帽，维吾尔称之为“朵巴”，系维吾尔男女老幼都喜爱佩戴的帽子，这小花帽呈四棱圆顶状，不但实用，而且是一种具有装饰美感的工艺品。花帽上，一般用黑白两色或彩色的丝线绣出民族形式的花纹图案。花帽既是维吾尔人日常生活必需，又是馈赠亲朋好友及贵客嘉宾的珍贵礼品。如今，小花帽不仅成为具有一定知名度的工艺品，而且畅销国内外市场，成为重要旅游产品。

新疆地毯

新疆地毯不仅国内驰名，在国际上也享有盛誉。其毯面光泽平滑，毯板挺实柔和，美观大方，色调鲜丽，更具鲜明的民族特点和浓厚的地方色彩的地毯图案，在国际地毯业中也独树一帜。新疆地毯作为新疆重要的传统名贵出口商品博得了世界各地用户的好评，被称为独具一格的“东方式”地毯。

热瓦普

热瓦普是维吾尔族，乌孜别克族弹弦乐器。热瓦普琴身为木制，音箱为半球形，以羊皮、驴皮、马皮或蟒皮蒙面。琴颈细长，顶部弯曲。

热瓦甫可分为南疆热瓦甫（也称喀什热瓦甫）和北疆热瓦甫（坦坎穆里热瓦甫）。南疆的热瓦甫琴身较小，指板上缠丝弦为品，可以调换和移动品位，音色铿锵；北疆的热瓦甫以铜或兽骨为品，通常使用五弦，音色柔和清脆。



民族乐器 by 歪歪臻

推荐商店 · RECOMMENDED SHOP

二道桥国际大巴扎

大巴扎内几乎囊括了所有的民族商贸品，从食物到民族用品再到民族乐器，可以一次性一网打尽。巴扎里的手工艺品琳琅满目，做工精美，有些工艺品要价会很高，可以降价，如果害怕买贵，可以先逛一圈商铺，大概了解物品价格之后再买。



tanghill

市场里最常见的几种东西：食品、饰品、银器铜器、维族小刀、维族布料、当地特产的染料剂。这边的葡萄干种类很多，在之前吐鲁番的维吾尔族家访中见到的几种，在大巴扎里都可以看到，而且大巴扎里的价格要比在吐鲁番买便宜的多，所以先买样品、再到大巴扎大规模采购的方法，是行之有效的省钱之道，只是，在大巴扎也不知道我们砍的价格是否砍到了最低。

新疆的水果和干果品种很多，光大枣就分好多个不同的产地，其重量、口感、味道也各有不同，实在是没精力完全搞懂。要是有个本地的人做向导，带着我们挑选、砍价，就好得多了。

——《北疆行记之计划赶不上变化》

天山雪莲是很多慕名而来的游客考虑挑选的礼物。

TIPS 小贴士

天山雪莲是新疆特有的珍奇名贵中草药，其生长于海拔4000米左右的天山山脉。因为其独有的生存习性和独特的生长环境造就了它独特的药理作用和神奇的药用价值。

但是现在市面上基本已经没有了天然雪莲了，很多商贩将长相和雪莲极其相似的石莲谎称为雪莲。所以不要轻易购买。



大巴扎里的商品 by BadLMadV

北园春批发市场

北园春批发市场是当地人首选的大型批发类市场。市场内除了新鲜蔬菜和家居用品外，可以买到价格实惠的干果，而干果是离开乌鲁木齐带给亲戚朋友的最好礼物。

库尔勒香梨、沙漠果、若羌枣、薄皮核桃、无花果干等干果都可以批发价拿到。

火车头批发城

批发新疆特产的首选之地，店铺集中而且货品齐全。最重要的是，地处火车南站，购买玩可以直接提上火车，省事省力省钱！



推荐行程 · SCHEDULE

乌鲁木齐有新疆几乎所有的美食和民族文化，当然也有不可或缺的美景，在乌鲁木齐市的游览时间可以安排为1到2天，如果是单纯旅行，可以去著名的各种景点，如果有朋友或者亲人在那里，可以无止境的自助游玩，看帅哥，品美食，买特产。

天池一日游

天池-东小天池-定海神针-西小天池

上午：早上从乌鲁木齐吃完早餐出发，在人民公园门口乘坐班车前往天池风景区，乘车时间约为2个小时。

造化之神将景区镶嵌在天山博格达峰半山腰，可以一览山川壮丽，游览我国著名的道教名观—西王母祖庙，是天池重要的景观之一。接着可以游览“白龙吐珠”的东小天池，位于“五十盘”的最后一盘的左侧半公里处。此处环境幽静，水清透底，原是“天上仙女的游泳池”，后被黑龙霸占，故又名“黑龙潭”。池水碧绿，深幽莫测，池周松柏密匝，清泉阴森，令人心惊目眩，毛骨寒立，犹入龙潭虎穴。

下午：下午游览定海神针和西小天池。在天池湖边有一棵郁郁葱葱，傲然独立的大榆树，这就是“定海神针”。西小天池位于“五十盘天”的第三盘的右下方，海拔1660米，由天池湖水从地下渗漏入池，水似玉汁，犹如王母的冰肌玉体，传说是“王母娘娘的洗脚盆”。

过了西小天池不远，路右侧的瀑布即为“西小天池瀑布”，瀑布凌空，垂帘数十米，犹如一卷垂落的银帘，银帘的后面，隐现着王母娘娘梳洗的情影。

景区内还可以乘坐游船在天池里环湖游览，景点之间路线比较长，可以乘坐景区观光巴士。晚上乘坐班车即可返回市区休息。

乌鲁木齐市内及周边五日游

D1 红山公园-新疆博物馆-二道桥大巴扎

上午可乘坐7、17路等公交车或者BRT前往乌鲁木齐标志性的“红山公园”，红山公园海拔910.8米，登上山顶可以通过望远镜观看乌鲁木齐整体市容市貌。下午乘车到博物馆，游览完毕可以乘坐912、7路到二道桥国际大巴扎。这里汇聚了南北疆少数民族及西亚、中亚地区的特色商贸和美食，是整个新疆的一个缩影，来到新疆，来到乌鲁木齐，作为了解民族文化和历史的一个窗口，还是很有必要到大巴扎看一看的。



达坂城的风车 by serpent_100



serpent_100

下午快到达坂城前与远处的列车其头并肩，感觉自己顿时回到了追风的少年！下午15：30左右我们抵达达坂城，这里是著名的风力发电城。

一路经过，成片的风车让人震惊，有些上了年岁的风车都已斑驳苍苍。

——《波澜壮阔的北疆4000公里大环线》

D2 天池-西王母祖庙-东小天池-西小天池

早上在乌鲁木齐人民公园门口乘坐班车，2个小时到达天池风景区。可以乘坐区间车游览石门一线、龙潭碧月、定海神针、东小天池、西小天池、西山观松、南山望雪、顶天三石、悬泉飞瀑等天池美景。远眺博格达峰，尽情领略天山雪峰、湖泊的神奇魅力。

天池的魅力很大一部分还是因为周穆王和王母娘娘的那段神话传说，李商隐曾作诗：“瑶池阿母绮窗开，黄竹歌声动地哀，八骏日行三万里，穆王何事不重来。”

D3 南山-西白杨沟

在市区内坐912路到西公园站，再换乘去水西沟乡的车，可直接到达南山。南山风景区很大，可以选择部分景点，比如菊花台、西白杨沟等。可以骑马，在哈萨克牧民家做客，体验一把草原情节的生活。冬天的南山，有著名的南山滑雪场，规模和设施都堪称一流。

傍晚可以乘坐公交车至中桥，再转车抵达乌市。

D4 五彩湾-五彩城-魔鬼城

早上乘车前往五彩湾，最好能在在夕阳西下时分赶到五彩滩，那时最适合拍摄。五彩湾景区位于吉尔班通古特大沙漠中，其著名的景点包括五彩城和奇台魔鬼城等。

魔鬼城又称乌尔禾风城，这里的山丘被风吹成了各式各样的“建筑物”，有的像杭州钱塘江畔的六和塔，有的像北京的天坛，有的像埃及的金字塔，有的像柬埔寨的吴哥窟，有的像雄鹰展翅。由于这里景致独特，许多电影都把魔鬼城当作了外景地，比如奥斯卡大奖影片《卧虎藏龙》。



五彩滩 by 那年那月娜世界

D5 吐鲁番-交河故城-火焰山-葡萄沟-坎儿井

早餐后乘汽车出发前往火洲吐鲁番，沿途车观十里盐湖，亚洲最大的风力发电站—达坂城风力发电站。到达吐鲁番后游览套票景点，千年故城—交河故城，观《西游记》拍摄地—火焰山，在维吾尔古村感受特色民俗，后前往清凉世界、十里长廊—葡萄沟，可以前往民族家访，最后参观我国三项伟大水利工程之一的坎儿井地下水利工程。

吐鲁番的饮食很丰富，川菜、粤菜等佳肴随处可见，同时具有浓厚地方特色的维吾尔风味小吃和伊斯兰清真食品也都荟萃于此。广汇街是吐鲁番有名的小吃一条街，无论是叫得上名字的小吃，还是叫不上名字的，在这里不仅全都能见得到，还可以大饱口福。



更多路线 · OPTIONS

徒步穿越南山小道（2天）



徒步 by zelhr

难忘的旅行可以是一场汗流浹背地行走，一场淋漓尽致地观摩。

徒步，是乌鲁木齐不可或缺的一种旅行方式。你只需要一双舒适的平底鞋，遇见危险跑得快；一身暖和的衣服，天气变化谨防感冒；一个足够大的包、食物和水，还有一个走遍全世界的心，就可以拥有一次与众不同的旅行。

费用：免费

开放时间：全天

线路特点：要求精力旺盛，一路走一路拍，不辜负昂贵的镜头

建议游玩时间：两天

最佳旅游时节：6—8月适宜

交通 · TRANSPORTATION

自驾

开车从河滩高速路很容易走到水西沟和板房沟去，可以先前往火车南站，沿着火车站右边公路走水泥厂，然后走向永丰乡，在永丰乡你会看到一个蓝色大牌子，指引去南山牧场的路。

客运

在乌鲁木齐市坐3路、912路、8路等车到人民公园（西公园）后门下车，就可以找到乌鲁木齐市郊客运站。有通往后峡、板房沟、西白杨沟、达坂城的车。不过回城的时间要及时跟司机沟通，一般晚上都会返回市区。

出租车

从市区打车到南山，费用相对较高。建议有车的朋友驱车自驾前往，可欣赏沿途风光。预算较少的，可以乘坐公交车前往。

住宿 · LODGING

如果是徒步的话，建议随身带着帐篷和睡袋。当然，在徒步的过程中也会遇到一些牧民的毡房，可以借住或者花钱住宿。

在南山也会有类似农家乐的地方可以供吃饭和住宿，大约是100元一晚的价格。

行程 · SCHEDULE

这条线路的难度系数比较大，当然整个过程很刺激，徒步线路在海拔1800-2800米，多数路线是沿着山谷上溯或者下降。对于不了解新疆的外地驴友，如果没有机会去一次博格达穿越，这条路线则是最佳首选。

D1 小渠子—直沟—菊花台—苏克达坂

由市郊客运站乘车前往小渠子乡，到达小渠子的度假村，有很多毡房和羊群。离度假村两公里处有小渠子瀑布。从小渠子度假村出发，越过草原就是甘沟乡的直沟了，再翻过一座山就是著名的菊花台了。从度假村到菊花台的直线距离约是4.5公里，时间需要3小时左右。

可以在徒步的出发地少量进餐，减轻重量。沿小渠子山口深入，道路变窄，途中经过瀑布上方，可以清晰地听见瀑布的流水声。沿着马道前进，在三岔路口这里需要仔细辨别方向。

过了戈壁滩路口沿着左侧的道路前进，可到达海拔3200米的苏克达坂。达坂上的道路约0.5公里长，过了达坂之后可以望见南面山下一条小河蜿蜒而下。这里有牧民的毡房，夜晚可以在此地宿营。

D2 金泉沟—驴达坂—菊花台—苏克达坂

沿着河流两侧的馬道继续下山，途中经过著名的金泉沟，其中约2公里的路程是沼泽草原，半下坡有馬道。草原上夏季有牧民放牧，可以询问当地牧民路线。到达驴达坂附近后，河流向北而去，会流到白杨沟瀑布。翻越驴达坂，饱览后山谷的全景，沿着山坡下至贴别克小学后，可乘车或徒步抵达后峡公路，乘车返回乌鲁木齐。

全程徒步距离约28公里，出发地海拔1950米，最高海拔3250米，徒步终点海拔1800米。

TIPS 小贴士

1、天气晴朗时，夏季的南山紫外线具有极大的杀伤力，所以要防护好。

2、必备的装备有：帐篷、背包、睡袋等全套露营装备，防雨装备和徒步鞋。

3、夜晚，观看草原上的天空也是一段难忘的回忆。很多摄影爱好者都会聚集在此拍摄星罗密布的夜空。

4、南山，尤其是树林里，天气变化多端，随时可能下雨，必须带上雨披。最好带上药品，足够保暖的衣物等。

5、另外，徒步时最好带上垃圾袋，将废弃物和垃圾都收集好，不要破坏大自然的美景。

(*^_^*)

乌鲁木齐户外自助救援：0991-4849551



吐鲁番 (2天)



葡萄沟 by tanghill

眼睛看到的不一定是真实的，但是嘴巴尝到的味道一定是实实在在属于你的。来了乌鲁木齐，一定要去的就是离这里只有两小时路程的吐鲁番了。这里天气炎热，夏季地表最高温度多在70度以上，还曾有82.3度的记录，下雨时雨珠都落不到地上，形成了浓浓的雾气，像是真的来到唐僧师徒曾到过的故事里。

“早穿皮袄午穿纱，围着火炉吃西瓜”是有关吐鲁番流传最早的一句顺口溜。吐鲁番的气候具有许多奇特之处，温差大就是其中之一。在春季和秋季，这种温差给人的感觉非常明显，可以说早晚和中午俨然是两个季节，故有“县官坐在水缸里办案”、“日藏地窖夜出作”、“早穿皮袄午穿纱”之说。

费用：300元

开放时间：全天

建议游玩时间：两天

最佳旅游时节：7—9月适宜

交通 · TRANSPORTATION

🚆 火车

乌鲁木齐到吐鲁番列车共23趟，全程约1小时40分钟。可以前往乌鲁木齐火车南站，然后乘坐火车到达吐鲁番。

部分乌鲁木齐至吐鲁番火车：

T54/T51：17:08 - 18:51，硬座 23.5 硬卧下 77.5

T36/T37：15:19 - 17:02，硬座 23.5 硬卧下 77.5

🚌 长途汽车

乘坐公交51、915、16、39路等到达三屯碑南郊客运站，每天从早上8点至晚8点每半小时一趟车，票价40-45元。

亮点 · HIGHLIGHT

🍇 葡萄节

每年八月九月之间，吐鲁番当地政府都会按照葡萄成熟的时间组织葡萄节，可以自己亲手采摘葡萄。漫步在布满葡萄的步行街、葡萄架下，可以看古老的砖搭成的阴干房晾晒葡萄干，还可以骑着毛驴逛着街，回想起陪伴我们长大的《阿凡提的故事》。

住宿 · LODGING

吐鲁番周边的宾馆经济型的较多，并且总体上也不是很多，所以民宿建设扩展的也很火热。

吐鲁番最名贵的酒店当属吐鲁番吐哈石油大厦。吐哈石油大厦位于吐鲁番最繁华的文化路地带，作用市区繁华，标准间大约在500元左右。

吐鲁番周边的小型酒店有许多，其中的吐鲁番瑞昌大酒店是一个不错的选择。它位于吐鲁番的柳中路地带，周围美食店较多，标准间在150元左右，并且瑞昌大酒店毗邻库木塔格沙漠公园，车程只有3公里。

吐鲁番其他经济性酒店也有许多，例如吐鲁番大饭店（位于吐鲁番市中心的商业地带），吐鲁番新站快捷酒店（位于吐鲁番市中心，西临儿童公园），至诚酒楼（位于吐鲁番老城西路旧地委党校周边），还有吐鲁番宾馆（青年路，临近南关大寺）等，都是经济型住宿的合适地方。

行程 · SCHEDULE

D1 吐鲁番

从乌鲁木齐出发，坐火车或者大巴都可以到达吐鲁番。

可以参观的景点有火焰山、苏公塔、交河古城、高昌故城，万佛宫、葡萄沟、坎儿井。

吐鲁番的葡萄名扬天下，由于这里气温高、日照时间长、昼夜温差大，特别适合葡萄的生长，因而瓜果丰茂，又因独特的地理位置使吐鲁番的地下水储量丰富，所以水果中的含糖量非常高。

D2 鄯善

在吐鲁番乘坐火车或者客车都可以到达鄯善，全程约一个半小时。另外，下车后可以打的去鄯善著名的沙漠公园。

鄯善县地处吐鲁番盆地东缘，由北往南随着海拔高度的不同，依次呈现出三种不同的自然风光，形成火焰山景区、天山景区火焰山景区、库木塔格沙漠（沙山）景区。

鄯善县属典型的温带大陆干旱性气候，夏季炎热，冬季寒冷，昼夜温差大，日照充足，无霜期长，所以哈密瓜、无核白葡萄特别甜，而哈密瓜的产地也不是哈密，而是鄯善。哈密瓜8月上市，既可鲜食，又可榨汁，还可以晒制成哈密瓜脯。



鄯善-库木塔格沙漠公园 by iuopus

背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

乌鲁木齐位于新疆维吾尔自治区中北部，天山中段北麓、准噶尔盆地南缘，西部和东部与昌吉回族自治州接壤，南部与巴音郭楞蒙古自治州相邻，东南部与吐鲁番地区交界。属中温带大陆性干旱气候，春秋两季较短，冬夏两季较长，昼夜温差大。年平均降水量为194毫米，最暖的七、八月平均气温为25.7℃，最冷的一月平均气温为-15.2℃。

乌鲁木齐深处大陆腹地，是世界上离海洋最远的城市。昼夜温差大，寒暑变化剧烈。降水少，且随高度垂直递增。冬季寒冷漫长，四季分配不均，冬季有逆温层出现。

每年6-10月是乌鲁木齐旅游的黄金季节，因为这段时间花木争艳，瓜果溢香。

语言 · LANGUAGE

乌鲁木齐市多为汉族人居住，少数民族也多会汉语。当地也有一种特殊的方言，称之为“口内”。比如夸赞可以说“攒劲”，维族小伙子可以称呼为“巴郎子”，“朋友是“阿达西”等。

乌鲁木齐的公共场所标志都为汉、维两种语言，公交车都会采用两种语言报站。

民族 · MINORITY

乌鲁木齐是一个多民族聚居的城市。除汉族外，现居住的少数民族有维吾尔、回、哈萨克、满、锡伯、蒙古、柯尔克孜、塔吉克、塔塔尔、乌孜别克、俄罗斯、达斡尔等族。

历史 · HISTORY

乌鲁木齐（Urumqi）的称谓早在公元925年和田塞语《使河西记》中已有记载，乌鲁木齐为蒙古语，意为“优美的牧场”。

乌鲁木齐是个历史悠久的城市。远在新石器时代人类就在这里生息繁衍，大规模开发始于清代乾隆二十年（1755年）。清光绪十年（1884年）新疆建省，清政府设在新疆的军政管理中心由伊犁转到迪化，迪化成为省会。

1949年9月25日，新疆和平解放，迪化市人民政府成立。12月17日，迪化市人民政府成立。重新划分建立7个区，54个街公所。在郊区建立农民协会，并在土地改革的基础上成立3个乡，至此，城乡各级人民政府初步建立。1954年2月1日，迪化正式恢复使用原名乌鲁木齐。现在，这座具有1300多年悠久历史的城市已经是一座现代化的大都会，市中心的红山是它的标志。

后国务院批复同意将昌吉回族自治州米泉市并入乌鲁木齐市，撤销米泉市和乌鲁木齐市东山区，设立乌鲁木齐市米东区。行政区划调整后，乌鲁木齐市行政区域面积由10900.77平方公里增至14216.3平方公里，昌吉回族自治州行政区域面积由76975.94平方公里减至73660.41平方公里，米东区行政区域为原米泉市和乌鲁木齐市东山区的行政区域。乌鲁木齐市米东区与昌吉回族自治州，阿勒泰地区福海县、五家渠市行政区域界线走向仍按原米泉市行政区域界线保持不变，双方跨行政区域使用的土地、草场仍按原使用习惯保持不变。



万福宫 by 瞬瞬瞬啊

宗教文化 · THE CULTURE

乌鲁木齐是个多民族多地区同胞的聚集地，知青下乡和兵团建设带动了很多内地知识分子来到乌鲁木齐，也带来了天主教、佛教、基督教等宗教文化。伊斯兰教是当地主要的宗教信仰，所以来到乌鲁木齐，最好是先了解伊斯兰教文化，了解伊斯兰教的禁忌。

饮食方面，不可以清真餐馆吃猪肉或者大声讨论跟猪有关的话题，伊斯兰教还严禁吃自死物、严禁食血液、严禁食用非安拉之命而宰杀的动物、禁止食用猛禽猛兽、严禁饮酒等，尤其还有严禁饮酒这一项，切记在伊斯兰餐厅内不可以喝酒抽烟。



胡杨林 by yjm1988523



跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

电影/电视剧 · MOVIE/TV SERIES



NHK纪录片 新疆之谜 丝绸之路 罗布泊

人类的历史到底怎么走过来的，人类又如何融合和交融的。新疆沉淀的人类文化多久？新疆还能承载多少文化。神秘的新疆，4000年之谜。NHK一部比较老的纪录片，但是非常真实的内容也很生动。



乌鲁木齐的天空

与乌鲁木齐有着千丝万缕心灵交织的人们，每一个人，都在以不同方式，但却同样深情的为乌鲁木齐描绘着色彩斑斓的天空。有这样一部关于凡人小事的影片，生动记录了乌鲁木齐半个世纪以来的风霜雪雨，见证了乌鲁木齐一路走来的荆棘与坎坷，以及在乌鲁木齐生活的各民族兄弟姐妹们的欢笑与泪水。

书籍 · BOOK



乌鲁木齐

作者：中国旅游出版社

这本《大雅中国旅行图鉴，乌鲁木齐》内容充实，查索简便，充分展示了乌鲁木齐的人文景观和自然景观，是导引您游览乌鲁木齐的最佳伴侣。它不但提供了各个景点的生动介绍，而且附有详细的实用资讯。



你好，新疆

作者：王蒙

王蒙写的新疆作品虽然是文学，但是很有人类学价值。包括他写的奶茶熬制的过程，维族民居的特色。特别是他写收音机进入到维族生活的过程，写得特别传神。包括美国人登月等国际事件在维族老汉心中的反映，包括“文化大革命”在维族群众生活中的反映。

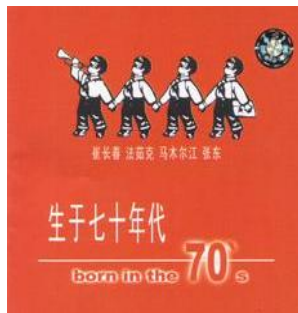
音乐 · MUSIC



桥泥哇咋

演唱者：张玮玮

《桥泥哇咋》改编自新疆民歌，特点是只有调子，本身填词有许多版本。这首即兴的词填的很有味道，初听起来很有意思很逗趣，但仔细听来它还透着股伤感。



生于七十年代

出版者：乌鲁木齐刺猬音乐工作室

2001年，乌鲁木齐刺猬音乐工作室制作了一张四人合辑，《生于七十年代》。收录了崔长春、法茹克、马木尔江和张东的12首个人作品。

法茹克是新疆著名的傀儡乐队主唱，马木尔江曾是黑马乐队的主唱，崔长春和张东则在传播和制作上影响了很多年轻新疆音乐人。



责任编辑：百慕大

顾问介绍

giulia0807

giulia0807, 热爱旅游, 憧憬大西北的豪放和热情。喜欢拥有不一样的生活, 喜欢拥有最纯粹的旅游体验。



顾问介绍

328329125

在新疆生活工作多年的旅行者, 喜欢去不一样的地方, 和有趣又友好的陌生人建立简单纯粹的关系。



顾问介绍

name简简

长居乌鲁木齐, 徒步达人, 喜爱大自然的亲近与真实。不是在目的地, 就是在去往目的地的途中。



特别感谢 以下用户的贡献:

赫本っ、秋石听荷、瞬瞬瞬啊、Okgird、那年那月娜世界、Cutefork1、飞扬一梦、iuopus、悲惨的现实可怕、上海抹茶星冰乐、nicedoco、西部公路、giulia0807、歪歪臻、BadLMadV、serpent_100、Zelhr、tanghill、Yjm1988523 (排名不分先后)



* 本攻略图片均由用户提供, 如有侵犯到您的权益, 请及时与我们联系。



合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与 :)

