



我是驴友 · 目的地攻略

www.imlvyou.com

连云港

Lianyungang



实用 · 地道

9位骨灰级玩家联合打造
吃住行游购全囊括





连云港 · 攻略

——圆一个海天一色梦

关于 · ABOUT



路上的风景 by 好多逗号

“闲在路边的椰树叶，它有一整天的时间，仰起海风吹红的脸，悄悄飞去了东南边，因为我们最浪漫的相片，我有冷落的直觉，原来冲动的情，就是和你看海……”

——《看海》周迅

古典名著《西游记》描写的花果山下，有一座“烟霞散彩，日月耀光”的海港山城——这就是如今的连云港市。连云港位于江苏省东北部，在1953年前连云港属于山东，之后就划分江苏管辖了。来到这里，也许在城市呆久了会跟不上这里慢生活的节奏，当适应后都没有想离开的心情，到达这个港城可以租个自行车沿着这个小港城骑，看着旁边的海，心情无限好。伴着日落去海鲜城或街边，敞开肚皮吃海鲜再小酌两杯啤酒，吃饱了在海边散散步，多么惬意，带你喜欢的人去看海吧。

心愿单 · I WANNA……

连云港那些不可错过的小事

- 1 站在连云港港口看新欧亚大陆桥的起点
- 2 敞开肚皮吃海鲜
- 3 连岛浴场海浴
- 4 花果山游览西游记里的场景
- 5 沙滩上晒太阳
- 6 早起海边看日出

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有问必答	03
线路推荐	03
景点	05
活动	07
住宿	08
餐饮	08
购物	09
交通	10
实用信息	11
背景	11
跟着他们去旅行	11

印象 · IMPRESSION



上官图腾

五一长假去的连云港，一个我所向往的地方。只因为那里是我的归宿。只有在那里我能体会到心灵的颤动。我会快乐，也会失落。在她的面前我暴露着我所有的个性。毫无遮掩。我知道她能理解我，只有大海才能真正的体会到我内心的感觉，我喜欢这种感觉。

——《心与心的交流 人跟景的沟通》



XYZ小强

6月19日晚，三个同事从合肥站乘火车K612前往江苏连云港，早上8点半就到了连云港东站。第一来连云港给大家的感觉特别舒畅，出站直接乘坐33路公交车直达连岛海滨浴场。特别值得让人回忆的是通往连岛的大堤，坐公交都花了半小时才走完整条沿海大堤，远处就是一望无际的大海，海边不远处就是壮丽的大山与现代大型的港口。

——《合肥到连云港东西连岛海滨浴场2日游》

亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 坐轮船



沙滩边 by 烟灭就分手008

这里有很多轮船，听听船鸣，看看海鸥，坐坐轮船。

No.2 观海上日出



日出 by 好多逗号

海上的日出，在日头跳跃山头的那一刻，美的无法用言语形容。

No.3 吹海风，看海，散步



连岛 by shuchan

静静欣赏这个海港小城。

No.4 与大海亲密接触



连岛海滨浴场 by 烟灭就分手008

这么大的海滨浴场在眼前，快点跳下去与大海来个亲密接触吧！

No.5 带着孩子沙滩边玩耍



找贝壳 by 天蝎酷宝宝

来到沙滩就是孩子的乐园—抓螃蟹、捡贝壳、堆沙，不亦乐乎！

No.6 发现角落里的风景



花果山秋色 by shuchan

花果山并不是都是一连串乏味的景点，很多植物与穿梭在其间的小猴情趣相得益彰。



有问必答 · FAQ



第一次看海 by 凡辉1986

问：最适宜去连云港旅游的季节？

每年4月至10月夏、秋两季，是连云港最佳旅游季节。

炎炎夏日，连云港东西连岛、秦山岛等众多海岛、海湾海风习习，是赏海景、沐浴大海、玩沙滩的最佳时节。

秋季的连云港，肥美的海鲜正是品尝的大好时候。花果山景区、锦屏山景区更是景色迷人，登山览景、意趣盎然。同时，这一时节，连云港节日众多，看点连连、热闹非凡。并有水质优异东海温泉，让你眷恋。

问：连云港有哪些区？

连云港市辖3个市区、4个县。分别是：新浦区、连云区、海州区，赣榆县、灌云县、东海县、灌南县。

问：连云港有无机场和地铁？

连云港有机场，名为连云港白塔埠机场，坐落于连云港东海县境内，距连云港市区25公里。连云港目前还没有地铁，但是连云港市区的公交网很发达，交通也非常方便。

问：连云港什么地方吃海鲜比较实惠？

墟沟的海鲜一条街是连云港名气最大的海鲜一条街，但是宰人行为非常严重。

为了实惠，建议去连岛海鲜城里面吃。那里没什么宰人行为，因为地价比墟沟的便宜，所以食品也比墟沟的便宜。最主要是海鲜都是他们自己下海捕捞的，非常新鲜，而且还可以一边看海一边吃海鲜。好吃的菜就不用介绍了，总之都是海鲜最好吃了；如果去连岛游玩的话，可以去连岛的渔家吃饭，找里面人多的店，就不会被宰。

问：连云港哪里看海比较好？

连岛，那里的海景特别美！有两个沙湾，一个大沙湾，一个苏马湾，大沙湾视野开阔，苏马湾风景美。两者之间有条卧龙栈道，可以走着过去也可5块钱环保车过去，走需一个小时，可边走边欣赏山海风光。

在海一方是免费得一个海滨公园，但海水质量不好，所以建议不要去那里看了。

线路推荐 · SCHEDULE

周末两日精华游

D1 花果山—三元宫—水帘洞连—万佛洞—东磊景区—延福观

早晨从市区乘10路公交车到连云港“人间仙境”——花果山景区。游览路线：山门—沿仙人桥—节岭—十八盘—南天门—九龙桥—观九龙将军庙—三元宫—义僧亭—屏竹禅院—水帘洞—七十二洞—万佛洞—一线天。

游览路线主要以《西游记》故事中紧密相连的景点为主，登山览景，再读巨作。三元宫为云台山区的主庙，花果山的主体建筑；传说中的“水帘洞”百闻不如一见；而万佛洞则属山中七十二洞中最大的，洞口有巨大的女娲遗石，上不着天，下不着地，相传此石便是孙悟空的胎胞。

下山后，景区周边用餐，尝连云港特色美食。接着游市区周边的东磊景区，赏延福观中中国树龄最早，树高、树围最长的玉兰树，后可适当安排市区购物，宿市区。

D2 东西连岛—连岛海滨浴场

从市区乘33路公交车到连岛景区，先观海景，诗意山海，曼妙多情——山岩、沙滩、礁岩、渔村相映其间，接着就用大把的时间让自己泡在海水中，好好的享受江苏最大的天然优质海滨浴场，挥洒海滨乐趣。最美得是在岛上徜徉漫步，细细品味海边的风光旖旎，令人流连忘返。

休闲放松三日游

D1 桃花涧—孔望山

第一天早晨吃过早饭后先到位于锦屏山南麓的桃花涧游玩。

这里山青水碧，谷幽涧深，每年的4月桃花遍开，还留存大量的历史遗迹。幽静的桃花林，沉淀的远古岩画，走在人迹稀少的小路上，仿佛到了人间仙境。下午到不远处的孔望山看一看，这座山因孔子曾在此登山望海而得名，蕴含着丰富的历史文化内涵。不仅怪石峥嵘、草本葱郁，还有堪称原始艺术精华的孔望山摩崖石刻，以及历代名人墨客的铭刻留言，都使其更加古趣盎然。

D2 渔湾—花果山

第二天早晨起床后不妨到渔湾去看一看，渔湾并不靠海，而是一个自然峡谷。最为奇特的是一年四季流水不断，瀑布更是一个接一个。下午可以到去素有“东海第一胜境”美誉的花果山游玩。

山中古树参天，名胜古迹众多，历代文人墨客的足迹遍布山中。无论是去南天门、水帘洞，还是去唐僧崖、八戒石，只要进入了花果山，仿佛进入了一个奇幻的神话世界。

D3 东西连岛—连岛海滨浴场

第三天可以花一天时间好好游玩东西连岛。它是江苏第一大岛，穿越中国最长的拦海大堤——神州第一堤。

这里是汇萃青山、碧海、金滩、茂林、奇石于一体的海滨胜境，可以选择乘船海上观光，游览大沙湾或苏马湾海滨浴场，感受阳光、沙滩、激浪带来的乐趣，迎风踏浪。



连云港景区分布图





景点 · SIGHTS

花果山景区

花果山位于云台山脉之中，距市区7公里。原名苍梧山，亦称青峰顶，因吴承恩创作神话小说《西游记》取材于此，故名花果山。山中林木茂盛，青竹滴翠，云海起伏，古有“东海第一胜境”之誉。

花果山素有“孙猴子老家”之称。这里峰奇石怪，花果满山，景色神奇秀丽，《西游记》就是以此山为背景，创造了一个活灵活现的美猴王的形象，花果山也因此而名扬天下。今山上仍可见小说中所假托的遗迹，如猴石、老君堂、南天门、水帘洞、七十二洞、八戒石、唐僧崖等，此外还有阿育王塔、三元宫及郁林观石刻等多处胜景。如今的花果山上，庙宇亭阁大都修葺一新，自然景观正如吴承恩所描写的那样：“瑶草奇花不谢，青松翠柏长春，仙桃常结果，修竹每留云”。连通往花果的要道口猴嘴山上的天然石猴依旧神气十足地在看守门户。进入神奇的花果山，就仿佛进入了一个奇幻的神话世界。

门票：旺季100元，淡季60元

门票优惠：只要是在“1956年2月12日到1957年1月30日，1968年1月30日到1969年2月16日，1980年2月16日到1981年2月4日，1992年2月4日到1993年1月22日”范围内属猴的游客，出示身份证就能免费畅游花果山啦！

电话：0518-85723837

交通：连云港市中心新浦乘10路车可达，海州西门乘5路可达，12路也可直达大门口。

TIPS 花果山景区交通贴士及美食：

- 1、在景区内需排队乘小巴上至玉女峰20元/人，乘索道下至水帘洞25元/人，乘小巴返回山门15元/人。
- 2、景区及周边都有海鲜排挡，能品尝到连云港的特色美食，只是相对市区较贵。
- 3、山中的南花厅是山中品茶的好地方，用惠新泉的水泡云雾茶，成为云台山茶道中的双绝。

三元宫

三元宫是云台山区的主庙，也是花果山的主体建筑。近年三元宫易名海宁禅寺，改塑释迦牟尼佛，三元圣像已移至东配殿。《西游记》的作者吴承恩更是三元的坚定信仰者，书中记载唐僧是东海陈光蕊的儿子，这庙里的三元也就是唐僧的骨肉兄弟。抗战时期，日寇把三元宫及所属的玉皇宫、九龙庙、屏竹社等13处庙宇全部放火烧毁，使这座海内知名的庞大庙宇群化为一片瓦砾。近年经过多次修葺，已逐渐全面恢复原貌，只在东南部位的下方，保留下一块当年的残垣断壁，作为历史的见证。

水帘洞 不可错过

水帘洞，位于花果山中，因《西游记》闻名海外。吴承恩就是受了这个水帘洞的启发，在《西游记》中给早期的孙悟空提供了一个神话色彩十分浓郁的活动场所。全国各地的水帘洞很多，但都是《西游记》流行以后起的名字，只有这里的水帘洞是在《西游记》风行以前便存在的。

七十二洞

七十二洞是千万年前一次猛烈造山运动留下的痕迹，许多巨大石块交叉垒叠，自然形成的一大批洞穴。

它位于花果山中照海亭一带。是有关《西游记》的景点，有海天洞、万佛洞、二仙洞、法龙洞、朝阳洞等。海天洞是七十二洞中最大的一个，因为由高僧悟五营造，故又称悟五洞。当年他剔除石缝间的淤土，凿通相关连的洞穴，是海天洞与上下四旁的小洞连成一体，或升或降，或明或暗，洞中有洞，天外有天。

一线天

一线天位于花果山，和七十二洞有异曲同工之妙，它是许多巨石和洞穴连接组成的一处景点，古人称作“天通一线”和“石壁洞天”。

一线天的主景是两块几十米高的石头互相支撑，中间形成一条狭窄的通道。人行其间，可看到上面露出一线蓝天。从远处山腰眺望一线天，这里就是著名的八戒石，很像一个戴着僧帽的老猪在绿树丛中呼呼大睡。

沿小路前进可至墨香小径，里面有百余位当代书法名家的作品刻在天然石块上；还可至怪石园，看千奇百怪与《西游记》有关的象形石“神”字王在东部秃龙沟下，是刻在山体上的怀素草书“神”字，长39.4米、宽15.8米，为世界上最大的单体汉字，1996年被载入吉尼斯世界纪录。

屏竹书院

屏竹禅院地处花果山，为明代谢淳舍家开山时所建，曾惨遭日寇焚毁，仅存院门。1984年政府拨款重建。屏竹禅院又有松风殿、好生堂、屏竹社等名称，面积虽不大，但在园林设计上却达到了较高的境界。

屏竹禅院是一个景群，它包括邮票碑、金镶玉竹林、惠心泉和禅院。

坐落于一片金镶玉竹之久的金留玉竹是竹子里面的珍品，嫩黄色的竹竿上每节都有一条绿色的浅沟，好似在金版上镶进一块块碧玉一般，美丽淡雅。



花果山的海棠花 by 驻马店市九小

南天门

南天门地处花果山。在《西游记》里它是玉皇大帝凌霄宝殿的外大门，每次孙悟空上天求救兵，都是先经过这里通报。

南天门旧有关帝庙，毁于日寇的战火，林则徐曾在鸦片战争前到这里观赏过，并留下了三首著名的七律。



猴子 by 驻马店市九小



阿育王塔

海清寺阿育王塔位于花果山进山处的不远的大村水库旁，自古是云台山的一个主要景点。明代叫“古塔穿云”，清代叫“塔影团圆”。兴建于宋代天圣元年（1023年）。塔高40余米，九级八面，是苏北地区现存最高和最古老的一座宝塔。据建塔时嵌在塔内壁上的碑文记载，此地原先曾建过一座塔，在唐代时号称全国第二，可见此塔在我国的建塔史上有着重要的地位。

十八盘

十八盘位于花果山中，修在竹节岭上，依山势起伏逶迤，一直通到风门口。游客一般选择步行十八盘登上山顶。

东西连岛景区

连岛景区地处连云港北面。又名鹰游山，是江苏省最大的海岛。区内著名景点连岛海滨浴场，是江苏省最大的天然优质海滨浴场。

连岛峰连岭涌，山青树碧，俨然一座美丽的海上屏风。连岛上有很多岛民卖贝壳制作的工艺品，价格讲一讲还是很划算的，可以买一点回去留纪念。值得一提的是岛上的海产品，很新鲜。

门票：50元

开放时间：8:00-21:00

地址：连云港北侧岛屿

电话：0518-82600100

交通：乘公交33路车可达，新浦华联、墟沟铁路海棠路道口、海州西门等处，夏秋季有旅游班车前往。



西连岛 by shuchan

宿城景区

位于市区东南40公里，三面环山，东南面海，得名于唐王李世民当年曾夜宿于此，被称之为“世外桃源”。景区以幽取胜，集山野风情自然景观于一身。小巧玲珑的保驾山，宛如山石盆景，相传唐王李世民东征遇困在此，幸得臣下及时救驾，后封此山为保驾山。

景区内枫树湾为省内面积最大的枫树林，每至秋季，枫林尽染。湾中还建有三座古典茶舍，1000平方米的露天泉水海湾游泳池供游人休闲。

宿城最壮观的要数船山飞瀑。三级瀑布自山崖顶而下，落差有50米，崖下均有石洞，可容数十人。

门票：20元

地址：连云港市连云区宿城乡

电话：0518-82600100

交通：乘公交34、35路车可达，票价2元。

连岛海滨浴场



海滨浴场全景 by XYZ小强

连岛海滨浴场，是江苏省最大的天然优质海滨浴场，又称苏马湾。主要由大沙滩浴场和苏马湾浴场两部分组成。

海湾集山、海、林、石、滩及人文景观于一体。金滩碧海，风和浪柔，是连云港沐浴大海、尝海鲜、度假观光的避暑胜地，也是开展水上运动、水上娱乐的绝佳去处。特殊的地理位置使这里冬无严寒，夏无酷暑，每年可海浴时间长达90天。

门票：旺季50元，淡季30元。

开放时间：8:00-17:00

地址：连云港市连云区连岛旅游度假区

电话：0518-85459999

交通：市中心新浦乘33路车（票价2元）可达，新浦华联、墟沟铁路海棠路道口、海州西门等处，夏秋季都有旅游班车前往。

TIPS 连岛海滨浴场游玩必读：

- 1、从大沙滩浴场可沿海滨栈道到苏马湾浴场，需要走1个小时，不过一边是山一边是海，风景不错，路况较好。
- 2、两个沙滩比较，大沙滩沙滩面积大较平缓，比较适合儿童玩耍，大沙滩会有一些沙雕。苏马湾人少，水质较好，沙滩坡度较陡。

大伊山

大伊山因我国美食和创制中药汤液的始祖伊尹晚年曾隐居于此而得名。它历史悠久、文化璀璨，自然景观和人文景观十分丰富，具有“幽、古、神、奇”四大特点。大伊山山林俊秀、层峦叠翠，常年生长着数千种花木和上百种珍奇树种，涧深谷幽，景色优美。

门票：50元

地址：连云港市灌云县伊山镇

交通：市内有多趟发往伊山镇的班车，交通十分便利。

连云港旅游小贴士

- 1、尽量穿浅色、质薄、宽松、吸汗透气的长袖衫；
- 2、记得海边游玩时涂防晒霜，烈日下应戴上遮阳帽与太阳镜
- 3、大汗淋漓时应多饮含盐类和水溶性维生素的清凉饮料，以保持水分和盐类的代谢平衡；
- 4、由于是海边城市，所以尽量避免在潮湿季节前往，过于闷热的气候会大大影响旅游的心情。
- 5、在海湾住宾馆时一定要狠狠地杀价，可以找一家风景好的，早上可以在阳台上观日出。
- 6、建议在雨天去花果山，蒙蒙细雨中别有一番情趣。
- 7、海鲜产品很便宜，不过如果肠胃不太好的话要注意不要吃些生的海鲜，可能不太适应。另外，不要在岛上吃海鲜，价格会比较贵。
- 8、带一些常用性药物，紧急时备用

渔湾

位于花果山所在的云台山东南，距市区约20公里。这里以瀑布、峭壁、怪石叠化而成，自然景观奇特优美。山涧峡谷幽深独特，四季飞瀑不绝。因其自然纯净，淳朴险峻而被游人被誉为“江苏的张家界”。

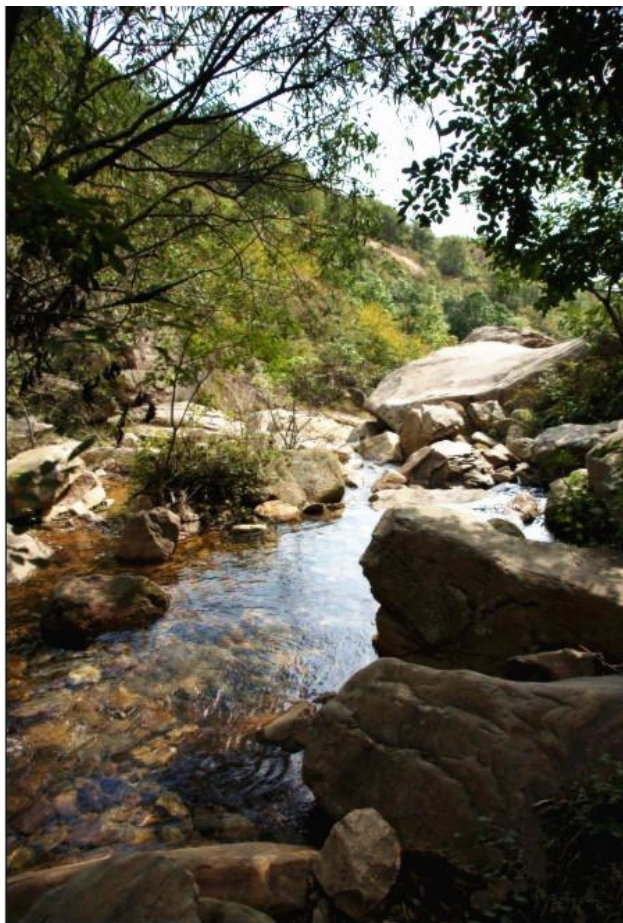
门票：40元

开放时间：8:00-22:00

电话：0518-85941666

地址：连云港市新浦区渔湾村（距市区约20公里）

交通：坐33路到购物中心，换乘渔湾专线即可。



江苏张家界 by 好多逗号



好多逗号

吃过早饭，出发！去哪？木有想好，度假村的后面绕道大沙湾，就在楼下么，呵呵。额...8点30才开门，早了！好吧，先行渔湾！渔湾，据说是江苏的张家界，的确不错，不虚此行。

——《十月的海（连岛、渔湾、瘦西湖自驾3日游）》

东海温泉

水晶、花生、温泉澡是东海的三宝，一般秋、冬季到连云港观光，除了泡东海的温泉澡，逛逛极具特色的东海晶城也是不可错过的。

这里素有“水晶之乡”之称。世界水晶之王出自东海，毛主席水晶棺的原料也来自东海。东海水晶城位于距连云港市约40公里的东海县城。水晶城6000多平方米的交易大厅四处晶光闪闪，如同一个透明的宫殿。这里的水晶以白色为主，也有烟色、茶色、黄色等。水晶制品有项链、手链、戒指、水晶石、工艺品等。

电话：0518-85820381

地址：东海县钢铁路110号

交通：连云港市新浦长途汽车总站乘班车可达。

活动 · ACTIVITIES

连云港最具特色的娱乐就是与海同乐。除此之外，另有一些以当地特产、历史典故、神话传说等为主题的节庆活动，丰富多彩，特色鲜明。

《西游记》文化节

花果山具有鲜明的“西游”文化特色和良好的生态环境，这里举办的《西游记》文化节每年的活动都各不相同，主要有开幕式大型文艺晚会、“西游人物”的创作表演电视大赛、相约花果山诗词朗诵演唱会、花果山摄影作品展、《西游记》文化研究成果展、古今西游图录展等。

时间：每年9月下旬

地点：花果山风景区

连云港玉兰花会

连云港东磊有四株古白玉兰树，其中两株有千年树龄，被称为“玉兰大王”，故每年在此举办花会。

早春时节，玉兰不待新叶吐绿，便抢先绽放了。千杆万花，交相辉映，缕缕清香，沁人心脾。

花会以玉兰为题，进行诗词、书画、摄影等艺术交流。

时间：每年4月10日 - 14日

地点：东磊景区

中国赣榆徐福节

为纪念徐福远赴日本传授农耕，由此发展两国先民们建立跨海虹桥的这一历史壮举，连云港市每年在徐福故里举办徐福节，活动主要有祭祀大会、仿古乐舞表演、彩车游行、徐福研讨会、经贸洽谈等等。

时间：每年11月24日-26日

地点：赣榆县徐福村

东海水晶节

东海是我国水晶的重要产区，占全国产量的一半，有“水晶之乡”之称。现在有水晶加工企业300多家，有“水晶制品一条街”之称。

自1991年以来，东海就开始成功举办“中国·东海水晶节”，水晶节期间有各种民俗文娛表演，将举办书画、儿童版画的展览，还有水晶研讨会，以及农副产品展销会等活动。

时间：每两年一次

地点：东海县（东海水晶城）



水晶节 by shuchan



住宿 · LODGING

连云港市的宾馆酒店业发展迅速，在繁华的市中心随处可找到合意的高、中、低档次宾馆。追求实惠的游客在市区各大街小巷也能找到中小型旅馆或招待所，一般消费在50-150元不等。如果想要临海观景，也可选择连岛周边的海景房，价格相对较高。如果是居住在花果山景区的话，景区西侧也有不错的酒店供选择。

金海岸度假村海天一色假日中心

海天一色假日中心位于连云港连岛金海岸度假村内，主营7号楼，是连云港国家4A级风景区连岛为数不多的家花园式全海景度假酒店，总占地面积138亩，由7栋新颖别致的独立楼群组成，清雅简洁的海景客房，面海观景阳台，尽享无可比拟的海滨风光。拥有以海鲜美食著名的中餐厅、均为落地窗的客房、设施齐全的会议室，实乃公司会议、家庭度假的好地方。

参考价格：100元-240元

电话：0518-85178717

地址：连云港市连云区连岛镇环岛中路1号

海昇阁宾馆

连云港海昇阁宾馆独特优美的环境是其最具吸引力和最受游客喜爱的因素。宾馆面海靠山，紧邻大沙湾海滨浴场和苏马湾生态园，站在宾馆的露天阳台上放眼望去，人海大海相融一体的大沙湾海滨浴场和郁郁葱葱的苏马湾生态园尽收眼底，波涛连天的黄海仿佛就在脚下。夜幕来临时向西北方向远眺，日照港的灯火仿佛天边落下了一串金色的项链。连云港海昇阁宾馆的后山坡上布满了渔民的村舍，纯朴的渔家民风，古朴的渔村风貌，都会让来自都市的宾客们倍感别样心情和新鲜感觉。清晨，连云港海昇阁宾馆后院的观海平台是看日出的绝佳境地，宾客们或摇荡在秋千上，或倚坐在贵妃靠上，边等待着日出边观赏着渔船向东方渔场进发的美丽海景，让人不禁有返璞归真和心旷神怡的妙幻感觉。

参考价格：200元起

电话：15951251358

地址：连云港市连云区西连岛山后小楼区

东方大酒店

连云港东方大酒店隶属市农资总公司，地处全市政治、经济、商业、文化的中心。连云港东方大酒店建筑面积7000余平方米，是集餐饮、客房、夜总会于一身的涉外旅游宾馆，并附有地下停车场、商务中心、美容美发等配套的服务设施，功能齐全，装潢典雅，是国内外宾客旅游入住、商务洽谈、召开会议、度假休闲的理想场所。

参考价格：188元起

电话：0518-85466666

地址：连云港市新浦区海昌北路146号

明珠香榭尔国际酒店 不可错过

连云港明珠香榭尔国际酒店是集客房、餐饮、康乐、会议于一身的现代化商务酒店。酒店座落于连云港市墟沟的繁盛地段，商业购物中心等相近毗邻。酒店公共区域均可免费无线宽带上网。连云港明珠香榭尔国际酒店客房内豪华典雅、精致的家居布置及个性化的智能设施，处处为您营造温暖惬意的居住环境。所有房间均有可免费宽带上网和IPTV（前7天放过的电影、新闻可以重新搜索收看等）、多种外文电视频道供您选择，让您的居停倍感轻松。酒店还为不同客人推出行政商务房、无烟房和女士房，满足不同客人的不同需求。另外行政楼层为商务旅客提供特色服务。

参考价格：350元起

电话：0518-82235888

地址：连云港市墟沟海棠中路36号

餐饮 · EATING

美食 · DELICACY

连云港菜肴以淮扬菜和海鲜为主，一年四季都有海鲜名菜，让人百吃不厌。鲜美、奇异的佛手鱼，长达数尺的银刀鱼，肥硕如盘的“盖柿”，均可令人大快朵颐，东方对虾和羊毛虾味道也很鲜美，梭子蟹满壳蟹黄，味香嫩鲜。

凤尾虾



凤尾虾属金陵菜，在南京文献《白门食谱》中就有它的记载。烹饪好之后虾肉洁白，尾壳鲜红，形似凤尾，衬以绿色青豆，色彩艳丽，虾味鲜嫩，佐以鸭油烹调，其味更美。

炒虾 by Suzanne

芙蓉套蟹

连云港海蟹极多，芙蓉套蟹是以煮熟的蟹肉和蟹黄配以蛋清、鸡汤、料酒等精心制作而成。

菜内包含猪肉、鸡脯肉、鱼茸、火腿、香菇、冬笋、虾仁等时令鲜品，以蟹壳作模具，连蒸三次。成菜形似芙蓉，故而得名。

此菜直趁热食用，“一热三鲜”是其最大特色。

蟹黄煨鱼肚

鱼肚是名贵干货原料之一，将其与连云港盛产的海蟹相配，堪称人间美味。

做法是用高汤将鱼肚煨两遍，用猪油加葱、姜块炆锅，放入蟹黄、鱼肚一起翻炒即成。

这道菜看着蟹黄味鲜，色黄亮；吃起来鱼肚软滑，汤汁浓郁。

奶汤鱼皮

奶汤鱼皮要选用连云港特产的海口白河鱼皮，配以火腿、冬菇、虾仁、兰笋等料，加鸡汤烧制而成，虾仁盖在汤面。

此菜汤浓肉嫩，十分可口。

豆制凉粉

豆制凉粉用各种豆类制成，有绿豆粉、豌豆粉、小豆粉、蚕豆粉，各有特色。外加佐料香油、酱油、醋、蒜糊、椒酱，吃起来爽口，酸香咸辣各味俱全，随意添加。豆制凉粉夏季有消暑的作用。冬季油炕粉，别有风味，为苏北特产。

荷花铁雀

奶汤鱼皮要选用连云港特产的海口白河鱼皮，配以火腿、冬菇、虾仁、兰笋等料，加鸡汤烧制而成，虾仁盖在汤面。

此菜汤浓肉嫩，十分可口。



推荐餐馆 · RESTAURANT

美味斋龙虾城 用户推荐

连云港美味斋龙虾城以味道独特，具有麻、辣、鲜、香的特点，作为一种大众化、平民化的食品，余香不绝，回味无穷，屡食不厌，因而有相当强的市场占有率，深受广大食客的青睐。曾荣获第五届中国龙虾节盱眙龙虾烹饪大赛金奖等极高荣誉。

人均消费：57元

电话：0518-85469797

地址：新浦区解放中路128号

阿瓦山寨

这家店的装修风格和布局都很不错。推荐品尝竹签虾和鱼头，味道很好，虾的肉质鲜美，鱼头汤汁醇厚。另外，上菜速度很快，服务员穿得很民族风，态度也非常好。

人均消费：45元

电话：0518-85528222

地址：新浦区盐河南路129号

小武凉皮

当地最有名气的小吃，在步行街上，常常排长龙。一碗凉皮，加一根烤肠，再加一瓶玻璃瓶的苹果味汽水，非常有滋味的街头小吃，尤其夏天吃着很舒服。凉皮分麻辣味和糖醋味，也可以自己放料。

人均消费：6元

地址：连云港市新浦区整洁路(华联商厦西侧)

八仙渔港

当地偏中高档的海鲜餐厅，环境和服务都比较好，但还有餐厅外的大片露天位，有点像大排档。各种口味的八爪鱼是亮点菜品，无论凉拌、生炆还是酸辣都非常不错，广受好评。

人均消费：158元

电话：0518-85065677

地址：连云港市新浦区陇海东路36号(万润花园对面海鲜一条街)

美食街 · FOOD STREET

海棠路海鲜美食街

这里毗邻连岛，交通便利，因此吸引很多游客前来。有很多家大小不一的海鲜餐厅，评价较高的有军民海鲜馆、八仙渔港等。

地址：连云港市连云区海棠中路（近栖霞路）

海鲜一条街

可以吃到风味十足的“海鲜大排档”。凤尾虾、梭子蟹、板栗烧鸡都是不错的选择。食客多以外地游客居多。

地址：连云区海滨大道西侧



美食城 by 天蝎酷宝宝

购物 · SHOPPING

连云港在土特产以及工艺品上都有自己的独具特色的产品，而且具有一定知名度。

连云港东海县是我国水晶的重要产区，素有“水晶之乡”之称。

连云港市内以海产品丰富，东方对虾、羊毛虾、梭子蟹最具当地特色。其他新鲜海产均四季供应，价格合理。

草编工艺品——麦秸团扇成为连云港的一大特色，编织精致，畅销海内外。在土特产品中，百年老字号的“汪恕有滴醋”、“汤沟酒”，特色风味调味品蟹渣酱，还有云雾茶、与苏州名栗“九家种”齐名的云台山板栗、有珍贵药用补品葛藤粉等山货，不但是连云港人的生活必需品，同时也是连云港的购物特色。

特产 · SPECIALTY

水晶工艺

连云港市东海县是中国的“水晶之乡”。这里制成的水晶雕、水晶项链、戒指、饰件、眼镜、水晶球等工艺品、实用品，已成为连云港旅游购物之首选。

这里的水晶以白色为主，也有烟、茶、黄、粉红和紫等诸色。还有晶体内含有毛发状的“发晶”，含草木状的“草木晶”，含水珠的“水胆晶”。

除众多自然天成的水晶观赏石以外，水晶制品也很出名，比如水晶酒具、水晶眼镜、水晶项链、水晶胸花、水晶戒指等。

汤沟酒

“南国汤沟酒，开坛十里香”，这是古人对汤沟酒的赞誉。汤沟大曲成名于明朝末年，无色透明、容香浓郁、醇甜甘冽、回味持久。

海产品

东方对虾和羊毛虾，是连云港市著名特产，味道极其鲜美，炒菜、包饺子、烧汤均佳。

鲜海产主要有带鱼、比目鱼、鲭鱼、鲍鱼、鲸鱼、鲤鱼、马鲛鱼，另外还有虾、鲍鱼、章鱼等；干海产主要有虾米、虾皮、籽乌、乌干、海参、海蜇、紫菜、海带、贝类等，四季皆有供应。

葛藤粉

连云港葛藤粉是山民采云台山野生葛藤根，洗净捣碎之后制成的。

葛藤粉洁白细腻、金星闪烁，温水调匀，开水冲熟，粘稠，呈半透明状，令人望而生津。

它具有解热和降低血糖、化痰生津功能，冲服可治烦热、口渴、喉痹等症。

草编工艺品

连云港的草编工艺品——麦秸团扇，早在百年前因其构思奇巧而就被世人认可，成为连云港的一大特色。而今草编的各种生活用品及工艺品，编织精致，畅销海内外。

推荐商圈 · RECOMMENDED SHOP

解放中路

连云港市商业集中区在新浦区解放中路一带。那里汇集了众多服饰、金饰等连锁店，另有连云港百货大楼等综合性购物商城，交通便利，商业气息浓厚

交通：乘坐3路、18路、26路、27路、101路等公交在步行街站下。



交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

飞机

连云港白塔埠机场目前已开通了北京、上海、青岛、合肥、广州、深圳、武汉等大部分城市航班。机场位于连云港市西东海县境内，距市区（新浦区）约30公里，并和徐连、宁连等高速公路连接，交通便捷。

电话：0518-5521666、0518-5419917、0518-8551866(订票热线)

网址：<http://www.lygairport.com/>

交通：

1、机场巴士：机场有机场大巴直接到市区，行程约一小时。市区民航售票处设于新浦区海连路（明珠酒店东50米）、和朝阳西路48号。经停站点经过机场、民航售票处、华联、苏欣快客站

2、连云港白塔埠机场代码：LYG、ZSLG

火车

连云港市区有连云港、连云港东两个主要火车站。

连云港站

随着国际化海滨城市发展迅猛，连云港迫切需要一个高标准的客运火车站。而从当初的中云火车站升级为连云港东站，不仅意味着其替代现在的连云港站和原连云港东站，成为连云港地区的客运枢纽站点，更意味着一种城市发展导向及未来商业潜能将在连云港东站得以彻底引爆。

电话：0518-85067540

地址：市中心人民东路附近，距离市长途汽车总站仅500米

交通：途径公交车主要有4路、8路、9路外环、11路、12路、19路、21路、22路、23路、27路、28路。

连云港东

连云港东火车站改建工程坚持以人为本的建设理念，将功能性、先进性、文化性、系统性、经济性融会一体，站房采用全景落地玻璃幕墙，钢筋混凝土框架结构，远看如碧海之中一只白色的帆船在航行，造型新颖，山水相融，现代感极强。在细节方面，该站突出了高架桥引道分流旅客、无障碍电梯等许多人性化的设计，车站站前广场按照园林花园式广场设计，融观赏、休闲、候车于一体。

电话：0519-88112054

地址：连云港市开发区五羊路西

交通：途径的公交车主要有久和北站（33路、37路、39路内环、39路外环），以及久和南站（33路、37路）。

TIPS 发往连云港的列车车次不多且车况不佳，多为普快、空调普快，只有极少数空调快速。上海到连云港大概需13小时，苏州到连云港约10小时，到连云港最好乘坐长途汽车。

长途汽车

连云港市中心（新浦区）共有连云港市长途汽车总站、新浦快客站、新浦捷安快客站三个长途汽车站。另各区均设有区汽车站，可从车站乘至其他县、区，交通非常方便。

连云港长途汽车总站

市际、省际的长途班车（快客除外）多在这里始发。其中，以山东临沂、日照、青岛的班次居多，平均不到1小时就发一班车，并流水发车至东海县城。

电话：0518-5632173

地址：江苏省连云港新浦区新浦区人民路19号

交通：途径汽车总站的公交车车次有9路、9路外环、21路、23路、27路、28路、102路。

新浦快客站

主要发往苏州、无锡、常州、镇江、南通、芜湖等南方城市。

电话：0518-81056987

地址：新浦区解放东路138号

交通：乘坐102路、7路公交到新浦客运东站下车步行即可。

瀛洲路的苏欣快客站

地址：连云港市区瀛洲路26号

电话：0518-5803853

交通：5路，8路，16路，22路，24路。

当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

公交

连云港市内公交发达，市区景点及周边景区一般都可乘公交直达。票价在1元、1.5元、2元（空调车）、3元（空调且路程较远）不等。

1、市内常用的公交车次：1、3、4、22、26路。

2、主要景区公交：33路到东西连岛，票价2元。公交10、5路到花果山风景区。公交31路到高公岛，票价2元。公交32路到西墅，票价1元。公交34、35路到宿城，票价2元。公交35路到保驾山，票价3元。

出租车

起步价两公里5元，外加一元/次的燃油费，超过两公里以后是1.8元/公里。

快速公交系统(BRT)

主线B1、环线H1、H2、支线B11、B12、B13、B15，票价实行一票制，全程2元，同台同向免费换乘。

1、环线2（H2）首站：西城公交总站，末站：西城公交总站

线路走向为：西城公交总站经海连路、瀛洲路、朝阳路、幸福路、海连路至西城公交总站

2、支线1（B11）首站：新浦火车站，末站：花果山景区

线路走向：新浦火车站经人民路、解放东路、310国道、港城大道、霞辉路、花果山大道、圣湖路至花果山景区。

3、支线2（B12）首站：海州客运站，末站：东部公交总站

线路走向：海州客运站经幸福路、秦东门大街、盐河南路、海宁大道、瀛洲路、朝阳路、学院路、花果山大道、港城大道、前进路、朝阳大道、港城大道、黄河路、昆仑山路、港城大道、五羊路、汇泉路至东部公交总站。

4、支线3（B13）首站：连云港港口，末站：东部公交总站

线路走向：连云港港口经中山路、港城大道、新光路、云和路、五羊路、汇泉路至东部公交总站。

5、支线4（B15）首站：连云区政府，末站：华盖山居

线路走向：连云区政府经西墅路、北固山大道、海棠路、大港路、院前路、中华路、云和路、五羊路、港城大道、昆仑山路至华盖山居。

实用信息 · INFORMATION

医院

连云港第一人民医院

电话: 0518-85605289

地址: 连云港市新浦区通灌北路182号

网站: <http://www.lygyy.com.cn:8081/>

连云港中医院

电话: 0518-85574777(总机)

地址: 连云港市新浦区朝阳中路160号

网址: <http://www.lygzyy.com/>

邮局

连云港邮编: 222000

连云港邮政局电话: 0518-85508743

连云港邮政局地址: 南极南路9号

旅行信息

连云港旅游局

电话: 0518-85820381

地址: 郁洲南路12号山水丽景广场SOHO商务大厦C座

网址: <http://www.lygtour.cn/home/main>

背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

连云港市是陇海铁路的东端起点。位于中国东南沿海的中部,南连长三角,北接渤海湾,东临东北亚,西连中西部,处于贯通南北、连接东西的战略节点,是举世瞩目的新亚欧大陆桥头堡、新丝绸之路东方起点。

连云港市位于鲁中南丘陵与淮北平原的结合处,地势由西北向东南倾斜,形如一只飞向海洋的彩蝶。境内以平原为主,兼有丘陵、山地、湖泊、滩涂等。

连云港地处暖温带南部,气候温暖湿润,冬无严寒,夏无酷暑。集中降雨期为夏季,主要自然灾害为干旱、雨涝、冰雹、寒潮、霜冻、大风。

历史 · HISTORY

据考古学研究结果证实,远在1万年以前,在古老的锦屏山地区就有古人类活动的迹象。1959年和1978年在锦屏山南麓二涧和东海县,均发现了迄今为止中国东南沿海地区唯一的有明确地层关系的旧石器时代遗址,锦屏山地带新石器时代遗址有19处。

1979年发现的长20米、宽10米的“将军崖岩画”,国家文物局鉴定称“这是一件非常重要的文物,是一项难得的重大发现,是中国最早的一部天书”。

东汉时期的艺术珍品是我国最早的佛教摩崖造像,比敦煌石窟的佛教造像早100-200年,属国家一级保护文物。

《西游记》描绘的花果山以及其他著名的历史遗迹常常使人流连忘返。

连云港市在古时称为郁洲、海州,到民国时改为连云市,建国后称为新海连市,别称“港城”,在1984年,被设为我国首批沿海开放的14座城市之一。

跟着它们去旅行

电影 · MOVIE



吴承恩与西游记

导演: 阚卫平

剧中,主人公吴承恩大智若愚、崇尚公正、风流倜傥、诗文书画、千古一绝;孙悟空、唐僧、猪八戒等《西游记》人物,与剧中原始人物形象交相辉映。丰富奇绝的神话、幻想、侠游与大胆有趣的艺术表现样式、现代高科技的立体表现手段、极大地扩展了天上人间的非凡想像。

书籍 · BOOK



连云港年鉴

作者: 连云港市人民政府

由连云港市人民政府主办、市地方志办公室具体负责编纂的大型信息资料工具书。创刊于1999年,每年一卷,公开出版。其宗旨是全面、系统、翔实地记载连云港市政治、经济、文化、社会等方面的基本面貌和发展情况,为各级领导决策和管理提供可靠的参考依据,为社会各界了解连云港、建设连云港提供最新的信息和情报,也为续修地方志积累资料。

音乐 · MUSIC



军港之夜

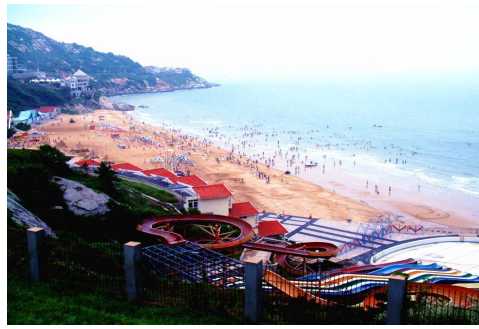
演唱者: 苏小明



主要是描述驻守在军港的我们最可爱的水军们,在海风海浪吹拂的战舰上度过的一个辛劳的夜晚。



责任编辑：王烨



顾问介绍
shuchuan

岛上出生，海边成长。连云港土生土长的姑娘。



顾问介绍

yxl1943

摄影爱好者一枚。

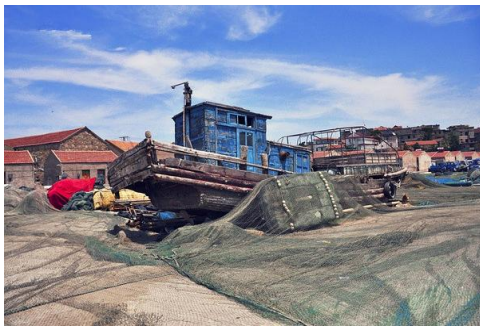


感谢shuchuan提供封面图片。



顾问介绍
好多逗号

南方姑娘爱看海，走路有危险，路上需谨慎。



* 本攻略图片均由用户提供，如有侵犯到您的权益，请及时与我们联系。



特别感谢 以下用户的贡献：

上官图腾、XYZ小强、烟灭就分手008、天蝎酷宝宝、凡辉1986、驻马店市小九（排名不分先后）

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)

