

Destination 目的地



峨眉山 · 攻略

第一版

——绳命是入刺地并猜

21 个经典景点

3 条经典路线

3 位达人精心推荐

16 位用户亲身体验





峨眉山·攻略

——绳命是入刺地井猜

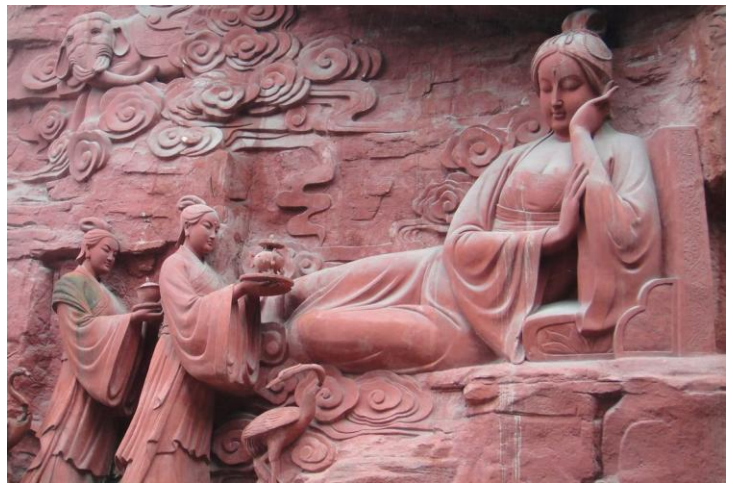
关键词	金顶 灵猴 云海 杜鹃花 温泉 佛教
费用	300-600元
天数	3天
舒适程度	一般

目录 · CATALOG

概述	01
亮点	02
有向必答	03
行前准备	03
交通	04
景点	05
活动	09
餐饮	10
住宿	11
购物	12
实用信息	12
推荐行程	14
更多路线	15
背景	17
地图	18
带着他们去旅行	19



金顶雪景 by 骑马人旅游网



摩崖石刻 by 悠悠的国

关于 · ABOUT

峨眉山位于中国四川省峨眉山市境内，山形势巍峨雄壮，草木植被浓郁葱茏，有“秀甲天下”的美誉。在峨眉山金顶可以欣赏“日出”、“云海”、“佛光”和“圣灯”四大绝景，佛光则是峨眉山最壮美的奇观。这里气候多样化，植被丰富，共有3000多种植物，其中包括世界上稀有的树种。上山沿途有许多猴群，常结队向游人讨食，这也成为了峨眉山的一大特色。

峨眉山与山西五台山、浙江普陀山、安徽九华山并称为中国佛教四大名山，是举世闻名的普贤菩萨道场。有寺庙约26座，重要的有八大寺庙，寺内珍藏有许多精美的佛教瑰宝。许多笃信佛教的老人不辞艰苦，一步一歌，历经十数日才登上上山顶。1996年，峨眉山与乐山大佛共同被列入《世界自然与文化遗产名录》，成为全人类自然和文化双重遗产。

清代诗人谭钟岳将峨眉山佳景概括为十种：“金顶祥光”、“象池月夜”、“九老仙府”、“洪椿晓雨”、“白水秋风”、“双桥清音”、“大坪霁雪”、“灵岩叠翠”、“罗峰晴云”、“圣积晚钟”。而现在人们概括的峨眉十景则是：金顶金佛、万佛朝宗、小平情缘、清音平湖、幽谷灵猴、第一山亭、摩崖石刻、秀甲瀑布、迎宾滩和名山起点。千百年来，这座修长如峨眉的山川，始终令人向往。

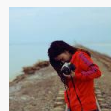
印象 · IMPRESSION



luckylx66

峨眉山，你为了我创造了这美丽的白色童话，让我在这里翩翩起舞，为之感动，有一次深刻的体会了旅行的意义，在这里我体验了很多，收获了很多，我还会在回来的——峨眉山！

——《冬天里的白色童话》



277403271

峨眉山是每个四川人一定会去朝拜一次的地方。它也是我有记忆以来第一次旅游的地点，彼时才8岁，国庆跟着叔叔阿姨踏上旅途，小时候觉得5、6个小时的车程太久太漫长，当然一爬上山顶第一次站在海拔3000多米的顶上，清新、目及一切的感觉真不知道该怎么形容。日出、云海、调皮的猴子留下的印象至今也还深刻，从此开始爱上旅行。

——《冰雪圣地的朝拜》

亮点 · HIGH LIGHTS

No.1 云上金顶，天下峨眉



金顶 by 549184396

金顶为峨眉山游程的最高峰，山顶的铜殿在太阳的照射下，光彩夺目，故而得名金顶。登上金顶，你会顿觉万象排空，气势磅礴，惊叹天地之奇妙。

No.2 慰藉心灵，礼佛在峨眉



四面佛佛光 by wandy3515

为平安祈祷？为幸福祈祷？为美好的未来祈祷？峨眉山普贤菩萨名声远播，广有信众，菩萨因山而兴盛，山因菩萨而扬名。

No.3 生态猴保护区与猴同乐



猴子 by LLJKIKO

峨眉山有中国最大的生态猴保护区。在保护区里活泼淘气的猴子对人没有一丝惧怕，甚至它们会主动与你亲密接触！

No.4 秀美山水，传统十景



云海 by 277403271

清代诗人谭钟岳将峨眉山佳景概括为十种，每一种都秀美无比，令人神往。详细介绍请看P13。

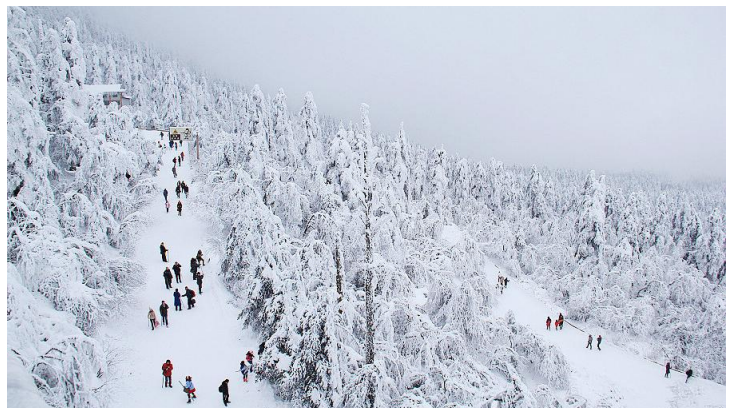
No.5 峨眉武功天下无双



峨眉功夫 by 五月蜜

峨眉武术发源于三大武术发源地之一的峨眉山。峨眉武术有非常深厚的人文底蕴。峨眉武术包容了释、儒、道多种文化的内涵，是影响深远的武术。

No.6 峨眉山天然滑雪场



天然滑雪场 by 凯德印象

大人们在雪场里滑雪，孩子们则忙于堆雪人、捏雪球、打雪仗。在峨眉山高山区雷洞坪的滑雪场，体验雪地摩托、雪上飞碟、狗拉雪橇等雪上运动带来的乐趣。



有问必答 · FAQ



山间的阳光 by wandy3515

问：峨眉山什么季节去好？

春秋两季为峨眉山最佳旅游季节，气候适中，景致迷人。五六月山下晴朗，山顶多雨。冬天十一月到一、二月，山顶经常晴朗。晴朗天气利于观看四大奇观，云海、日出、日落、佛光。观看地点与最佳时间详细请看实用信息板块。

问：保护区里面的猴子会伤人吗？

如果不小心，峨眉山的猴子是会把人抓伤的。在与猴子接触的时候要留意，不要用塑料袋在它们面前摇晃，在它们面前吃东西等等挑逗性的行为。详细注意事项请参考P07。

问：峨眉山气候怎么样？有什么需要准备的吗？

峨眉山海拔落差很大，山上与山下能相差10度左右，要上金顶的朋友要准备好衣服哦。峨眉山上云雾缭绕，空气潮湿，会时不时下起毛毛细雨，准备轻便的塑料薄膜雨衣也是很有用的。

问：峨眉山温泉去哪里泡？

温泉分布在报国寺景区附近，位于低山地区。在结束峨眉山游玩后，返回报国寺泡个温泉，放松一下身心，为欢乐一天画个幸福的句号，是一个不错的选择。

问：在什么时间？什么地点可以看到漂亮的杜鹃花？

五月前后，杜鹃花开最繁盛的时节。从报国寺到万佛顶，一路几乎都能看到杜鹃花。不过在与雷洞坪毗邻的杪楞坪，是杜鹃花较为集中的地区，民间有流传“杪楞杜鹃海”这一峨眉景观。

问：全面玩峨眉山，几天合适？

至少准备3天时间，才能全面玩完峨眉山景区。低山、中山、高山三个区，分别花一天时间。如果只有一天时间的话，也可以选择坐车上山，从高山区玩到中山区。详细请参看路线推荐P14。

问：峨眉山什么时间？在哪里可以滑雪？

峨眉山高山区的雷洞坪就有滑雪场。滑雪期从12月至次年3月底，近130天。这里滑雪种类和设施都很齐全。

行前准备 · PREPARATION

一、证件

- 1、身份证
- 2、银行卡
- 3、行驶证、驾驶证
- 4、学生证（如有）

二、背包

- 1、登山包（45-80L不等）
- 2、双肩包
- 3、腰包或随身挎包（按需携带）

三、服装

- 1、T恤若干（速干最好）
- 2、内衣2-3套
- 3、袜子一双
- 4、人字拖或休闲拖鞋

6、帽子

7、墨镜

8、雨伞

9、保暖外套

四、摄影相关

1、相机及镜头

2、三角架

3、麂皮（擦镜布）

4、摄影包及防水罩

5、笔记本电脑（按需携带）

6、备用电池及充电器

五、药品（按需）

1、肠胃药：吗叮啉、黄连素、十滴水

2、感冒药：板蓝根（每天两包）、百服宁（退烧型）

3、驱虫药：花露水、驱蚊器

4、外伤药：消炎药、金霉素眼膏

5、维生素片、润喉片、止血绷带、创可贴

六、卫生用品：

1、洗漱用品：牙刷、牙膏、肥皂、毛巾、洗发水、梳子、剃须刀

2、卫生用品：湿纸巾，卫生纸，卫生巾

徒步户外自驾必备品

服装：1、冲锋衣或羽绒服 2、抓绒衣 3、登山鞋 4、一次性雨衣

住宿用品：1、睡袋 2、充气枕 3、床单

照明：1、手电 2、头灯

餐饮类：1、保温水壶 2、方便面、压缩饼干、巧克力、牛肉干 3、矿泉水，咖啡，茶叶、运动饮料

汽车用品：1、牵引钢缆 2、千斤顶 3、备胎 4、随车工具一套 5、机油机滤 6、擦车布若干 7、随车充气泵 8、军用镐、铲 9、多功能逆变器 10、指南针、球 11、电瓶连接线（车队内TX的车出现亏电，可以协助发动汽车） 12、皮带1套 13、防冻玻璃水 14、可以吸油的管子、空油桶 15、点烟器、充气泵 16、车辆保险丝

其他：1、户外手表 2、防水袋若干 3、笔和本子 4、瑞士军刀 5、登山手杖



交通 · TRANSPORTATION

到达与离开 · GETTING THERE & AWAY

飞机

峨眉山景区紧临成都、绵阳、重庆三大航空港，每天有多架次国内、国际航班抵达。游客一般会选成都，因为峨眉山景区离成都机场仅120公里，其间全为高速公路，乘车只要90分钟。

机场交通

机场—新南门车站（成都旅游车站）：乘民航大巴（线路为机场—峨眉山饭店—城北火车站），在峨眉山饭店下车，步行10余分钟，就可到成都旅游车站。详情请参看长途汽车板块。

火车

峨眉火车站是成昆线上必经火车站，每天20多列火车停靠。

以下火车有经停峨眉火车站：

成都—昆明：K145、K113、K165

成都—攀枝花：K117

TIPS 小贴士

春节、五一、十一黄金周会有增开火车，请在网上、火车站、售票口查询详情。

火车站交通

公交车：在火车站乘坐1路公交车到喷水池（车费1元，需要6分钟左右），转5路公交车到报国寺旅游客运中心（车费1.5元，需要10分钟左右）。

出租车：到报国寺旅游客运中心需要15元，大约需要13分钟。

TIPS 小贴士

也可以选择乘火车到成都火车站或成都火车东站，再去成都旅游客运站乘坐长途公交前往峨眉山市。

成都火车站—成都旅游客运站：火车站乘坐28路公交，红星路四段站下

成都火车东站—成都旅游客运站：东站内广场乘坐4路公交在东风大桥站下，换237路攻击奥在新南门汽车站下（旅游客运站）

汽车

峨眉山与成都、乐山、重庆都有前往峨眉山市的班车。成都汽车票务网可查询并订到峨眉山到九寨沟的车票。网址：www.cdqcp.com

相关车站信息

成都新南门车站：

地址：新南路2号

电话：028-85433609

重庆菜园坝车站

地址：重庆市渝中区菜袁路1号

电话：023-89033877

乐山客运中心站

地址：四川省乐山市市中区

电话：0833-2450710

峨眉山旅游客运中心

地址：报国寺风景区

电话：0833-5533355

峨眉山客运中心（九珠客运站）

地址：峨眉山市乐峨路

TIPS 小贴士

峨眉山客运中心（九珠客运站）与峨眉山旅游客运中心是不同的，客运站分别位于峨眉山市区，旅游客运站位于峨眉山风景区内。长途车抵达市区客运站的朋友，打车去峨眉山风景区大约10分钟，不过出租车只能到达景区的迎宾广场。

相关长途车线路价格参考

成都新南门车站—峨眉山客运中心（票价43元，30分钟一班）

成都新南门车站—乐山客运中心（票价45元，30分钟一班）

重庆菜园坝车站—峨眉山客运中心（票价126元，可在途经的陈家庄上车）

重庆菜园坝车站—乐山客运中心（票价111元）

乐山客运中心—峨眉山客运中心（票价8-12元，每10分钟一班）

水运

乐山、宜宾、泸州、重庆有客轮。抵达乐山后转长途车前往峨眉山市。

当地交通 · LOCAL TRANSPORTATION

公交车

长途汽车站、火车站—市区：乘坐1路公交车进入峨眉市区，1路公交车（一中—火车站，票价1元，每10分钟一班。）

市区—峨眉山风景区：

5路（市区—伏虎寺）（票价1.5元，每10分钟一班。途径站点，天下名山牌坊—峨眉山景区旅游客运中心—峨眉山饭店—灵秀剧场—灵秀温泉—峨眉山大酒店—红珠山宾馆—报国寺—伏虎寺）

九里镇—市区—罗目镇环线（天下名山牌坊站下车，可进入报国寺景区，票价1元，滚动发车）

出租车

峨眉山市：起价5元，打表计费

乐山市：起价3元2公里，另加0.5元燃油附加税，打表计费

顺风出租车公司

电话：0833—5534222

金顶出租车公司

电话：0833—5531555

凤凰出租车公司

电话：0833—5547666

景区交通

观光车

可到达以下五个车场：

- 1、报国寺客运中心（可步行去报国寺、第一山亭、峨眉山博物馆、摩崖石刻、儒释道文化长廊、迎宾广场、“圣积晚钟”亭等景点游玩）
- 2、五显岗车场（可步行去清音阁、一线天、自然生态猴区等景点游玩）
- 3、万年寺车场（可坐索道或步行去万年寺，然后再徒步上行至息心所，或下行至白龙洞、清音阁等景点游玩）
- 4、零公里车场（附近景点不多）
- 5、雷洞坪车场（雷洞坪旁，由此上至接引殿，然后步行或乘索道至金顶）



车票：中山段往返40元，高山段往返30元，全山段往返70元，各站点一次有效。

运行时间：

（淡季）11月1日-4月25日，7:00-16:00，上午每半小时一班，中午12点后每小时一班。

（旺季）4月26日-10月30日，6:30-17:00，全天每半小时一班。

（黄金周）5:00-17:00，视情况而定，30分钟内肯定有班车出发。

观光车咨询服务电话：0833—5592464

滑杆

峨眉山滑竿是游人代步的特色交通工具，跟轿子差不多。

价格：上行和下行价格不同，上行30-40元/公里，下行稍便宜些。比如，洗象池到雷洞坪7.5公里，上行240元/乘，下行180元/乘。价格可商议。

索道

万年索道（万年停车场—万年寺）

价格：（旺季）上行65元，下行45元

（淡季）上行30元，下行20元

运行时间：6:40-18:00

金顶索道（接引殿—金顶）

价格：（旺季）上行65元，下行55元

（淡季）上行30元，下行20元

运行时间：5:30-18:00

自驾

夏季凡22座以下的非经营性的自驾车均可上雷洞坪，冬季只能开到零公里。景区公路全程为盘山公路，报国寺至零公里段为沥青砼路面，零公里至雷洞坪段为水泥沥面层，道路环境很好。

自驾路线P

TIPS 小贴士

峨眉山后山盘山公路弯道多、坡度大、要注意安全！乘坐索道的朋友也需要注意安全！

徒步

步行上山，一般是从山脚的报国寺出发，到达清音阁后分为两条线路，即前山和后山，然后在洗象池之下两线路又合二为一。

前山线路：报国寺—清音阁—一线天—自然生态猴区—洪椿坪—仙峰寺—遇仙寺—九岭岗—洗象池—雷洞坪。这条线路较长，费时多，路难走，但风景好。一般要2天时间才能到达山顶。

后山线路：报国寺—清音阁—白龙洞—万年寺—息心寺—长老坪—初殿—雷洞坪。这条线路较短，费时少，一般1天就能到山顶，但风景不如前山。

TIPS 小贴士

防寒：峨眉山最高海拔3099米，峨眉山市海拔仅420米，垂直落差大，山上气温常较山下低10°C左右，故登山者需早作御寒准备(金顶、雷洞坪有棉衣可供租用)。

防雨：峨眉山云低雾浓，细雨时停时降，终日不绝，登山者应准备相应雨具(推荐轻便的塑料薄膜雨衣)。

防滑：峨眉山部分路段非常光滑、危险，游人应特别注意安全，不宜穿光底和硬底鞋，大家应相互帮助。

景点 · SIGHTS

峨眉山最高海拔3099米，垂直落差较大。按海拔景区分为，低山、中山、高山三个游览区。低山区人文景观丰富，中山区是峨眉山山水风景精华所在，高山区是佛教朝拜中心同时也是四大奇观最佳观赏地点。

四大奇观最佳观赏地点与时间、票价详细请看实用信息板块P12。

景区地图请看P18。



金顶上的寺院 by 277403271

低山游览区

低山游览区是指清音阁以下，海拔710米以下，以“第一山亭”为中心的游览景区。低山区是峨眉山休闲度假、商务会议的中心，也是峨眉山游览的起点。

报国寺

报国寺是峨眉山的门户，坐落于峨眉山脚下，背靠雄伟的光明山，面对秀巧的凤凰包，是峨眉山最大的一座寺庙，被称为峨眉山第一景。寺内殿宇四重，掩映在苍松翠柏间，还有新建的亭台楼榭和精巧雅致的花园。报国寺中有三件珍宝，一是七佛殿内永乐十三年（1415年）建造的高2.4米的巨型瓷佛，二是高2.3米、重25吨的大铜钟，三是高7米、四周铸刻有4700余尊佛像和华严经全文的14层“华严铜塔”。

报国寺门前是露营的好地方，很多背包客在此有了难忘的夜晚。

门票：8元/人

电话：0833-5591811

交通：峨眉山市区公交5路，报国寺站下，票价1.5，每10分钟一班车



报国寺 by 凯德印象



香火旺盛 by 凯德印象

寺庙须知

入寺：入寺门后，不宜中央直行，进退俱当顺着个人的左臂迤边行走，入殿门里，帽及手杖须自提携，或寄放它室为佳，万不可向佛案及佛座上安放。

拜佛：大殿中央拜殿是寺主用的，不可在上礼拜，宜在两旁的垫凳，分男左女右去拜用，凡有人礼拜时，不可在他的头前行走。

阅经：寺中若有公开阅览的经典，自可随便去看，须先净手，放案上平看，不可握着一卷，或放在膝上。衣帽等物，尤不可加在经上。

拜僧：见面称法师，或称大和尚。凡僧人礼佛、坐禅、诵经、饮食、睡眠、经行、入厕的时候，俱不可向他礼拜。

法器：寺中钟鼓鱼磬，不可擅敲，锡杖衣钵等物，不可戏动。

听经：随众礼拜入座。入座后，不向熟人招呼，不得坐起不定、咳嗽谈话。如不能听毕，但向法师行一合十，肃静退出，不得招手他人使退。

烧香须知

礼佛烧香以三支小香为宜，第一柱香供养佛（觉而不迷），第二柱香供养法（正而不邪），第三柱香供养僧（净而不染）。

烧香之后再叩头。烧香的话，应该是左手拿香，右手拿烛，因为常人用右手杀鸡剖鱼，如果是左撇子的人，则反之。香要点的越旺越好。点燃后左手在上，右手在下握住香，高举过头顶作揖。

作揖后，把香插在香灰里，就可进门叩头了。叩头的话，要认准佛祖菩萨或罗汉。

迎宾广场

迎宾石滩

四周绿荫环绕，峨眉山泉从石上流下，色如白练，似明珠镶翡翠，水花跳跃奔腾，水声欢快歌唱，代表着热情好客的峨眉山人欢迎着来四五湖四海的宾客。

秀甲瀑布

秀甲瀑布是迎宾广场的一大景观。“秀甲天下”是“峨眉天下秀”的浓缩，“甲”字突出了峨眉秀色的地位和峨眉山人的气质。同时，“秀甲天下”与“天下名山”牌坊互相呼应，对“天下名山”的特色作了补充和强调，概括了峨眉山的的历史地位和景观特色。站在瀑布前，只见飞瀑从天上泻来，一条白练悬挂于石壁上，飞溅的水花在空中形成雨雾，阳光下七色彩虹隐现，溪河中浪花滚滚，响声隆隆。

TIPS 小贴士

峨眉山云低雾浓，降雨较多，故应准备雨具，但带柄雨伞不方便登山，可到景区内购买一次性雨披。

圣积晚钟

铜钟原悬挂于圣积寺内宝楼上，故名圣积铜钟。为了维护圣积寺，铜钟在1978年，迁至报国寺对面的凤凰堡，并建亭覆盖维护。凤凰堡上参天蔽日的苍杉翠柏，庄重典雅的八角攒尖钟亭，环绕四周有百余通碑刻的古碑林，与古朴凝重的巨钟浑然一体，融和了自然美与人文美。

关于铜钟

赵循伯编撰，于一九三五年出版的《峨眉山记载》：“其钟每于废历（即夏历）晦望二日之夕敲击……每一击，声可历一分五十秒。近闻之，声洪壮；远闻之，声韵澈；传夜静时可声闻金顶。”

峨眉山博物馆

位于风光秀丽的峨眉山报国寺凤凰湖畔，突出展示峨眉山自然与文化遗产的博大精深。展厅由两大类六个厅组成，即影视厅、地质厅、生物厅、历史文化厅、佛教艺术厅和古书画厅。

开放时间： 8:30-18:30

清音阁

清音阁是一处独具建筑风格的山水园林寺庙，以寺为中心、方圆4公里亭台楼阁、青山绿水组成一幅天然山水图。在清音阁下方有一接王亭，左、右两江为白龙江、黑龙江二江之上的拱桥状如彩虹，凌空跨越，名“双飞桥”。二江汇合之处名凤凰嘴，上有牛心亭，朱栏红柱，凭栏可观亭下有一黑色巨石，状如牛心，上流二江绕石环流，水击石上，银花飞溅，清脆山谷，恰似古琴抚弄，故名“双桥清音”。园林学家称它是有声的诗，立体的画。

第一山亭

第一山亭，是中国目前最大的铜亭，也是游客步行入山的起点。亭上“第一山”三个大字熠熠生辉。亭高16.1米，重檐翘角，精工巧构，气宇轩昂，金碧辉煌。亭四匾分别书“第一山”、“峨眉山”、“大光明山”、“皇人之山”，这几种称法代表了峨眉山在中国名山、佛教和道教中的显著地位。亭子中间屹立着全铜铸造的标志物。



马达加斯加行者

进山之后，空气质量极佳，似乎体力也变得充沛，当然，基本上还是小坡、短坡也是原因。穿行于山中，一些小寺庙缀于其间，本人认为这一段中最有气韵的是纯阳殿，孤独而冷傲。到了清音阁，最大的遗憾来了，简直就是下饺子，除了人还是人，比自由市场还热闹，我的双桥清音梦瞬间破灭。

——《峨眉山徒步登山散记》



清音阁流水 by 凯德印象



伏虎寺

始建于唐代，南宋绍兴年间改建，清顺治年间，贯之和尚重建，历时二十载，为全山最大寺庙之一。进入寺门便是弥勒殿，殿内供金身泥塑弥勒坐像，两侧分塑四大天王坐像。弥勒殿之上，为普贤殿，供奉普贤金身。最上一殿供三尊大佛，金身辉煌，法相庄严。虽为三身，实乃一佛。大雄宝殿左侧，有华严塔亭，亭内有“华严宝塔”一座。大雄宝殿左后侧山崖上，为全山最大之罗汉堂。

门票：6元/人

中山游览区

中山游览区指清音阁至洗象池，海拔710—2070米，以生态旅游和拜佛朝圣为主题。游览区内高山兀立，林木参天，清幽凉爽，风景秀美，寺庙建筑典雅，如同一幅幅立体的山水画，中山区是峨眉山山水精华所在。

一线天

一线天在清音阁西的黑龙江峡谷，两岸对峙，险如刀削，宽约6米，最窄处仅宽3米，倾崖壁立，直落江底，形势十分险要，在牛心岭下，沿着黑龙江西行上山，山径在江两岸迂回曲折。行至“山重水复疑无路”的极深处，有一白云峡谷。峡谷内外温差较大，进入峡谷昂首望去，两面险崖绝壁，斜插云空，高200余米，如同一座大山被利斧逢中劈开，透过疏藤密蔓露出蓝天一线，宽约6米，最窄处仅3米，只容两人侧身而过，此景即为“一线天”。

交通：从清音阁沿溪边栈道步行20分钟，从生态猴区步行约15分钟

自然生态猴保护区

峨眉山生态猴区位于清音阁、一线天至洪椿坪之间，为一段狭长的幽谷，占地25公顷，是目前我国最大的自然生态猴保护区。生态区内现有三支家族式野生猴，达300多只。猴区内设栈道、亭子、索桥，方便游人观猴、逗猴。但很多时候被戏弄的似乎是游客。

观猴时间：9:00-17:00

交通：从清音阁步行约35分钟，从洪椿坪步行约1小时



猴子 by LLJKIKO



眼镜王蛇

上到上面（保护区），就会有猴子跑过来，要么抱着你的腿，要么骑在你头上，然后就有人过来问你买不买猴粮，买了给猴王，他就会走的，5块钱一包。有很多游客都被吓着了，就掏钱给那个人，然后那个人给包猴粮给猴子，猴子才走开。很多游客走出来后，都有些气愤。

——《【梦想旅行家】峨眉山之行》

进入猴区注意事项

- 1、在观察和欣赏它们时，应保持一定的安全距离。
- 3、如遇猴群拦路索食，不要惊呼、奔跑，可向管理员求助。
- 4、喂食时保持自然大方的姿态，切记不能抚摸猴子。
- 5、请妥善保管好自己的行李和物品，可寄放在猴区管理站行李房。
- 6、不要将塑料袋外挂于书包外面，会招来抢夺。
- 7、不要把饮料提在手里或放在书包外面的网袋里，会引猴上身。
- 8、当着猴子的面打开书包，会引来猴子的好奇，以为有东西吃。
- 9、在猴子、多的地方尽量结队。若害怕猴子撒野，在进入猴区（金顶以下、清音阁以上）之前可以买一根竹杖（青竹杆的1根1元但不太结实，涂漆的1根3元较为结实），驱猴之外，还可以登山时拄着省力。

洪椿坪

地处峨眉山中低部，海拔1100米，始建于明朝，称千佛庵；清代时重修，因寺前有三棵洪椿古树而得名，洪椿古树相传为唐代所植。这里树木葱茏，清荫如云，既无山下之嘈杂，又无山顶之寒冷，空气清新，环境幽静，是全山最宜长住避暑处所。

万年寺

万年寺是峨眉山八大重点寺庙之一，踞观心岭下，门迎大坪、牛心等寺和石笋、钵孟诸峰，海拔1020米，因供奉普贤铜像驰名，是国务院公布的全国重点寺院。万年寺的寺院布局十分精美，整座寺院坐西朝东，依次为山门、弥勒殿、砖殿、巍峨宝殿、大雄宝殿。全寺除砖殿为砖石穹隆顶外，其余均为木结构。

门票：10元

无梁砖殿

无梁砖殿为万年寺第二殿，又称普贤殿。该殿全以砖块砌就，无一木一柱一瓦，雄伟壮观，颇具古印度建筑风格，其设计思想源于古人天圆地方的宇宙观。

它建于明万历二十八年（1600），是万历皇帝为母亲祝寿所建。全殿高17.12米，面阔15.79米，进深16.06米。上呈半圆形中空穹隆顶，下为方形底座，形似蒙古包，象征天圆地方。殿壁、殿顶，甚至门楣额枋、斗拱、窗棂皆为砖砌。该殿重檐雕甍，环匝绣椽琐窗，门阴刻有全蜀山川形势、云栈剑阁以及水陆途程等等，美丽无比。殿内的四面墙壁上，万佛围绕。内壁下部有二十四佛龕，每个佛龕内放有铁铸的佛像；内壁中、上部砌有横龕道，也放有许多的小佛像。穹隆殿顶上，绘着四位飞天的仙女，分别抱着琵琶、箜篌、芦笙、笛子，形象生动，色彩鲜艳。殿顶四角和正中，立有五座白塔，中间的一座较大，四角的较小。殿顶四角还饰有狮、象、鹿等瑞兽。



万年寺 by 眼镜王蛇



仙峰寺

仙峰寺，古名延慈寺、慈佛院。又名仙峰禅院。明万历四十年（公元1612年）扩建。明末毁于火。清乾隆年间再建。寺内有弥勒殿、大雄宝殿、舍利宝殿、餐秀山房等。寺宇屋面全为锡瓦、铝皮所盖，衬托于浓翠欲滴的苍藤古树之中，有“碧海圭玉”的美誉。是峨眉山路、佛两教发展变迁的典型代表。仙峰寺外天台上一有“仙皇台”石，相传轩辕黄帝曾来峨眉山访道，在此遇天真真人。

九老洞

九老洞为峨眉山著名的岩溶洞穴，在长达1500多米向下延伸的通道内，有一个全封闭型的观赏空间，首先呈现出的是形状多变的空间美。第一段为浅部，有比较宽敞的厅堂，及廊道式洞穴；第二段为中部，是九老洞的主体部分，这一段开始出现岔洞，多系网状交叉形的宫型洞穴，洞中有洞，上下重叠，纵横交错，仅在洞穴交错处，有较大的洞穴或竖井；第三段为深部，主要是裂隙型洞穴，一条暗溪时而沿裂缝渗出，时而蜿蜒隐入洞底。洞壁和洞顶有丰富的岩溶造型，如石钟乳、石笋、石柱、石芽、石花等等。

华严顶

华严顶在九岭岗上，海拔1914米。一峰耸翠，直摩云表，峰顶就是华严顶。华严四周云遮雾盖，下临天梯，仰瞻金顶之奇，俯览玉笋之秀。附近有九龙井、桂花洞，相传在创建该寺时，因地无水源，老僧梦神指示，就地挖凿，水即涌出。登上华严顶，可观金顶、九老洞、万年寺等山景，晴天还可以看到峨眉城区。所以这里有“小金顶”之称。“华严观云”是峨眉山著名景色之一。

华严顶的“华严”二字，按佛教有二个解释：一解释是因寺位于万行如华（花），以此华庄严果地，故曰“华严”。二解释“华严”意指《华严经》，因此经是佛教中最为上乘之经典。以经名为寺之名，示佛地庄严之意。

九十九道拐

峨眉山著名险坡，起于凌霄亭，止于寿星桥。一拐连一拐，一坡接一坡，看一坡到头，忽地峰回路转，又是一坡。传说当年普贤来峨眉山建道场之初，途经此地时，见这里山势高峻，坡陡石滑，险绝人寰，便授意灵祖菩萨指挥随行三千力士同时动手，每人修一级台阶，三千石级顷刻而成。灵祖验收时一数，恰好石阶有九十九道拐，此坡因此而得名。

洗象池

洗象池位于海拔2070米的钻天坡上，是峨眉山赏月最好的地方。明时仅为一亭，称初喜亭，后改建为庵，名初喜庵。清康熙（公元1699年）建寺，称天花禅院。乾隆初年（公元1736年）月正和尚扩建，因寺前有一小池，相传普贤菩萨骑象经过时，白象曾经在水池中沐浴，改名洗象池。现有初喜亭、弥勒殿、大雄宝殿、观音殿及藏经楼等。



洗象池 by wandy3515

高山游览区

高山游览区指洗象池至金顶，海拔2070—3077米，以金顶为代表，是旅游观光和佛教朝拜的中心。可以观赏到峨眉山的四大“金顶奇观”和世界上最高的金佛塑像。

雷洞坪

雷洞坪，位于白云亭至接引殿之间，山幽路僻，以奇、险著称。常年隐没于莽莽林海和朦朦荒烟中。山道嶙峋，上行有八十四盘，下行有二十四道铁门坎。坪左一带，冷杉苍古劲秀，鹃花争美斗妍。坪有下临森森绝壁，虚空巨壑，终古素涛银海，弥漫无际，深不见底。沿崖的山径旁有数处缺口，人逼近俯视，会顿感心惊肉跳。

传说此地只能静观，绝不能高声嬉笑，否则会触怒雷神，雷会从岩下霹雳而起，故此明万历年间在崖畔曾立有“禁语”石碑，今废。又传崖下七十二洞中，有“女娲炼石”、“伏羲悟道”和“鬼谷著书”的洞府。这些古老的神话和传说，给雷洞坪赋予更多的神秘感。

文人对雷洞坪的描写

历代文人雅士多以“荒烟岑榭”、“空岩万仞”、“万状森列”，形容雷洞坪山势的冷峭和烟云的空灵，惊叹此地的深幽沉静之美。

范成大在《峨眉山行纪》中写道：“雷洞者，路在深崖万仞，磴道缺处，则下瞰沉黑若洞然。相传下有渊水，神龙所居，凡七十二洞，岁寒则祷于第三洞，……振触之，往往雷风暴然。”

另有《雷洞坪》诗云：

行人魄动风森森，两岸奔黑愁太阳，
不知七十二洞处，侧足下窥云海深。
闻有神衣农佛住，振触须臾召雷霆，
两川稻熟须好晴，我亦闲游神勿惊。

明兵科都给事中安磐在《雷洞坪二首》诗中感叹道：

昔年望峨眉，往往梦高洞。
今日游峨眉，忽忽复如梦。

雷洞烟云

在危崖畔，在小亭中，远眺烟云瞬息万变，变异着美的形态。这是峨眉山高寒地带一大气象景观。宿雨初霁，迷蒙的烟云从巨壑中袅袅升起，随着不定的山风恣意摇荡，忽如青狮、白象、彩莲、玉树，幻变着种种风情，万端仪态。山风紧吹时，烟岚如蛟龙疾速升腾，翻涌，忽而从空中落下，直沉壑底；忽而缠绕岩腰，直冲蓝天，飘然远去；忽而膨胀扩散，把横亘半天的九冈岭、斜依天际的金顶摄身岩，裁剪成数段，霎时吞噬一切。

“烟吞丹竦，雾吐青峦”（李调元《峨眉山赋》）

赏雷洞烟云最佳时间上午9:00-10:00、下午3:00-4:00

千佛顶&万佛顶

从金顶向西横行，是千佛顶。顶上原有寺庙，名千佛庵，今已无存。过千佛顶便是万佛顶。这里地势最高，海拔3099米。顶上原有寺庙，名叫文殊庵，又名清凉庵、极乐堂。建于明代正德年间，清光绪十一年重建，修藏经楼，收藏经书数千册，为全山之冠。这一带的冷杉林立，长势良好。林下杜鹃、箭竹丛生，景象优美。

万佛顶之名，来自于佛经中“普贤住处，万佛围绕”之意，晴日远眺，可见贡嘎雪山银光闪烁，云海茫茫，群峰层峦叠嶂；回望金顶，峭拔雄峻，高云霄，庄严神圣。

万佛顶、千佛顶、金顶三峰排列，从山下仰望，象是螭首，“螭首峨眉”之说，就由此而来。



舍身崖

峨眉金顶舍身崖，叫做摄身崖，以其雄伟险峻和崖下那片人迹罕至、岩壑交错的原始森林，吸引着许多人前往。

华藏寺

华藏寺，全称为“永明华藏寺”，位于峨眉山金顶主峰，海拔高度3077米。华藏寺始建于东汉，是峨眉山八大重点寺庙之一，也是全国重点寺庙之一。

华藏寺建筑结构为四层两重殿，包括金殿、大雄宝殿。传统寺院的主殿为大雄宝殿，因其大量使用铜，又被称为铜殿。金顶上，高达48米的十方普贤的正面像对着大雄宝殿，这是峨眉山作为普贤菩萨道场的特征。华藏寺内文物荟萃，金殿与铜殿交相辉映，凸显出金顶厚重的佛教历史文化地位。



华藏寺 by LLJKIKO

金顶

金顶为峨眉山游程的最高峰，其海拔为3077米，顶上是个小平原，原有铜殿一座，在太阳的照射下，光彩夺目，故而得名金顶。登上金顶，人们顿觉万象排空，气势磅礴，惊叹天地之奇妙。极目四望，成都平原尽收眼底，千山万岭，起伏如浪，岷江、青衣江、大渡河、大雪山、瓦屋山、贡嘎山历历在目。

交通：从雷洞坪步行至接引殿，乘索道前往金顶即可（索道价格请看景区内交通）

TIPS 小贴士

坐车到了雷洞坪之后，如果不选择坐缆车，也可以走上金顶，路两边是原始森林。抵达需要走一个多小时。



金顶 by wandy3515

活动 · ACTIVITIES

峨眉山冰雪节

每年峨眉山举办高山滑雪、趣味滑雪、花样速滑表演、雪地山地车、狗拉雪橇、雪地拔河比赛、雪塑造型比赛、家庭雪上飞碟比赛、冰雪圣诞狂欢夜等。除各种滑雪活动以外，还可以观赏峨眉山的冰雪几重天。

时间：每年的1月至2月

地点：雷洞坪高尚滑雪场

万盏明灯供普贤

“万盏明灯朝普贤”是规模宏大的佛教盛事，在峨眉山失传近千年后，于2002年底被挖掘和恢复。礼请德高望重老法师主坛，唱炉香赞、大悲咒、十小咒、心经、普贤行愿品、起佛偈、燃灯、绕佛、回向等。举行盛会的同时，根据信众要求，还可举行普佛、焰口、供天、打七以及大型水陆法会。

时间：每月的初一、十五及佛诞日20:00-21:00

地点：万年寺

峨眉山朝山会

以朝山拜佛和旅游观光为主要内容，并邀请海内外高僧大德举办一系列法会、庙会、开光、朝圣活动，祈福祝愿

时间：每年的5月，持续时间为7天左右

地点：各个寺庙

《功夫峨眉》大型晚会

独具峨眉武术神奇魅力的《功夫峨眉》大型晚会由中国峨眉山派功夫艺术团原班人马演出的。将峨眉武术与佛教文化、功夫茶艺、手影、川剧变脸吐火、木偶长绸舞、民族舞蹈等精彩节目内容融为一炉。

灵秀广场以青山绿水为背景，配备一流灯光与音响设备，可进行各种形式的户外娱乐活动及大型演出，广场观众席可同时容纳1000多人次。

演出时间：冬季每晚19:30；夏季每晚20:00

演出地点：峨眉山灵秀剧院（灵秀温泉旁）

贵宾席：280元/人，赠送四川盖碗茶。

普通席：200元/人

泡温泉

灵秀温泉

灵秀温泉是“中国最大的露天氡温泉生态浴场”，室内室外都有温泉池，还有一些特殊理疗效果的温泉池。

票价：168元/人（1.4米以下儿童80元）

红珠温泉

红珠温泉环境最优雅，森林覆盖率达到了98%，20多个富有诗意的温泉池就散落在这天然氧吧里。

票价：198元/人

瑜伽温泉

峨眉山环境最雅致、文化渊源最深厚的温泉。报国寺咫尺之遥，历经晨钟与暮鼓的浸染，是静心、静脑、健体的好去处。

票价：128元/人（1.3米以下儿童50元）

TIPS 小贴士

温泉地点都在景区报国寺附近，在一天的尽情玩乐之后，返回报国寺舒舒服服地泡温泉，缓解一天爬山的疲惫。

泡温泉注意事项

泡前注意

1. 泡汤之前，应取下佩戴的金属饰品，否则会与温泉里的矿物质产生化学反应，造成佩饰变色。
2. 空腹或太饱时请勿入浴，以免出现头晕、呕吐、消化不良、疲倦等症状。
3. 高血压和心脑血管疾病患者，在规则服药或经医生允许的前提下，可以泡温泉，但以每次不超过20分钟为宜。
4. 癌症、白血病患者，不宜泡温泉，以防刺激新陈代谢。
5. 糖尿病患者血糖控制较好、体征比较稳定的情况下，可以泡温泉。如果血糖不稳定，会因为在温泉中容易出汗，造成脱水，引起血糖变化。此外，大多数糖尿病患者，都伴有周围神经病变，手掌、脚掌感觉异常，温度敏感度较差，容易因为长久浸泡造成烫伤而不知。
6. 皮肤有伤口、溃烂或霉菌感染如香港脚、湿疹的患者，都不适合泡温泉，以免污染水质，引起伤口恶化。过敏性皮肤疾病患者也不适合浸泡在高温的泉水中，以免由于加速皮肤水分蒸发、破坏皮肤保护层而引发荨麻疹。
7. 女性生理期来时或前后，怀孕的初期和末期，都最好不要泡温泉。
8. 睡眠不足、熬夜之后、营养不良、大病初愈等身体疲惫状态下，都不适合泡温泉，以免因为突然接触过高温引起脑部缺血或休克。
9. 独自一人最好不要泡温泉，以免发生意外。

泡中注意

1. 入水时，应从低温到高温，逐次浸泡，每次15-20分钟即可。
2. 泡温泉的时间，应根据泉水温度来定，温度较高时，不可长久浸泡，以免出现胸闷、口渴、头晕等症状。
3. 泡温泉时，应多喝水，随时补充流失的水份。
4. 泡温泉时，由于脸上的毛孔会释放大量自由基而损伤皮肤，最好敷上面膜，或用冷毛巾敷面，同时闭上双眼，以冥想的心情，配合缓慢的深呼吸，真正舒缓身心压力。
5. 泡温泉时，如果感觉身体不适，应马上离开，不可勉强继续。

泡后注意

1. 泡完温泉后，一般不必再用清水冲洗，但如果是浸泡强酸或硫化氢温泉，则最好冲洗，以免刺激皮肤，造成过敏。
2. 泡温泉后要注意保暖，迅速擦干全身，特别是腋下、胯部、肚脐周围和四肢皮肤的皱褶处，及时涂抹滋润乳液，锁住皮肤水分。
3. 泡温泉后，人体水分大量蒸发，应多喝水补充。

滑雪

峨眉山滑雪场位于雷洞坪停车场右侧，海拔2500米，沟壑纵横，山峦蜿蜒，被原始森林所包围，年平均气温只有5℃，冬季温度多保持在-5℃至-15℃之间。

峨眉山滑雪场分为滑雪练习区、冰雪滑道区、雪仗区，专供游人玩雪戏耍。

滑雪期：从当年12月至次年3月底，近130天。

地址：雷洞坪停车场右侧

滑雪项目及收费：

滑雪每小时80元/人；滑雪圈双人80元/小时、单人60元/小时；狗拉雪橇60元/人/次；雪上山地车30元/趟/圈；滑雪服20元/件；手套5元/双

开放时间：每天9:00开始营业，17:00停止售票

咨询电话：0833-5098025

餐饮 · EATING

美食

豆腐脑

峨眉山、乐山的豆腐脑和成都的豆腐脑是绝对不一样的，一锅熬得很稠的豆粉糊糊，一碗嫩豆花倒进去，用大铁勺打碎，搅匀，乘一碗，加上酱油，味精，花椒面，辣椒油，姜蒜汁，花生米，酥黄豆，榨菜，葱花，再倒上一小笼粉蒸牛肉或酥肉，川味十足，特别解馋。

推荐：大记豆腐脑（峨眉山市书院街116号）



豆腐脑 by 悠悠balance

TIPS 小贴士

由于豆粉糊糊很容易变清，要趁热吃，并且配料搅匀了就不要使劲儿搅，否则吃到一半就变成清汤泡粉蒸肉，美味大打折扣。

汤锅

峨眉的是牛肉汤锅，乐山的是跷脚牛肉。峨眉的汤锅店，有三样菜是必点的，牛杂汤锅、粉蒸牛肉和烧豆腐。牛杂汤锅是绝对的牛杂，除了肉之外无一不用，牛蹄筋，牛鞭，牛肺牛肚全在其中，微微带了淡淡的膻味，汤不浓但很鲜美，蘸水采用青红辣椒和嫩香菜搭配，口感好，称为“水蘸蘸”。

推荐：峨眉山水果市的汤锅店（峨眉山市文庙街旁）、吴二汤锅（山白龙劝业场的）

三合泥

三合泥因用了三种主料（糯米、黑豆、芝麻），成品为泥状，故名三合泥，吃起来皮面干脆，心里柔软特别香浓，酥香油润、味甜不腻、滋糯爽口、营养丰富。

推荐：甜食砂锅（西正街道与书院街旁）

峨眉豆花

峨眉山水质好，苏东坡称为“云外流春”，说泉水是云外流动的春天。用其磨出的豆花，雪白如玉，绵软细嫩，不腻不糟，佐以香油、椒油、花椒、蒜泥、味精、葱花，清香爽口，令人垂涎，堪称上等素斋。

推荐：万年寺、神水阁（景区内）。

荞凉粉

凉粉很像养面的颜色，加上特制的炒酱、蒜水、醋，令人回味无穷。



卤鸭

因制法不同，峨眉叫烟熏鸭，乐山叫甜皮鸭。烟熏鸭最大的特点在于香而不燥，鸭肉咬在嘴里非常香，但不会觉得燥口、燥火，有一种浓郁的古香味道，香型很别致。甜皮鸭色泽棕红、皮酥略甜、肉质细嫩、香气宜人。

推荐：曹鸭子（峨眉山商业街）

美食聚集地

好吃街

300米长的街道两旁竟有摊位200余家。好吃一条街初建伊始，在市民和旅游者心目中占有十分重要的位置，成为峨眉山市民夜生活中的一道亮丽风景线。

地点：位于峨眉山市白龙南路峨眉大厦旁

人均：20元



好吃街的水煮肉 by 悠悠的国

峨眉山特色美食村

这里汇集峨眉、乐山特色美食之精髓，由峨眉药膳、峨眉山珍、峨眉小吃、峨眉烧烤、峨眉小厨、峨眉素食、神水雪芽廊、峨眉酒吧八大体系汇集而成，是您尝美食、品茗的上上之选。

地点：位于峨眉山古凤凰台旧址瑜珈河畔，今峨眉山大酒店外侧，报国国际度假区核心地带

峨眉山素席

由灰面、粉条、瓜豆、蔬菜素食做成菜品，仿世俗宴席上各种佳肴式样，令人真假难辨。因是精制而成，色香味俱全，给人留下难忘的印象。

地点：峨眉山景区大佛禅院、报国寺、万年寺、伏虎寺

荣生饭店萝卜汤

美味的萝卜汤、卤肚等卤菜、泡笋子、炒野菜几乎是必点的佳肴。其中萝卜汤最是美味。不过，餐馆里面也会时不时飞着苍蝇。

地址：峨眉山市马路桥旁

人均：32元

水果市场汤锅店

人满为患的场馆。特色有三道菜：牛杂汤锅、粉蒸牛肉和烧豆腐。

地址：峨眉山市文庙街水果市

住宿 · LODGING

市区或低山区

方便游玩报国寺景区，还可以泡温泉。星级宾馆集中在低山区报国寺附近，可选择红珠山宾馆、和峨眉山大酒店等，价钱在700—1000元左右。市区内有许多经济酒店，从几十元到上百元不等。

中山区

徒步登山，一般会选择在中山区住宿一晚。中山区农家旅社特别多，主要集中在清音阁一带，人均消费30-50元左右。

高山区

为方便观赏金顶日出，可住在金顶、雷洞坪或洗象池。金顶上有金顶大酒店，价钱600元左右。雷洞坪、洗象池寺院提供住宿，高山区农家旅社也不少。

峨眉山金顶山庄

酒店所处海拔3033米，浮于云海之上，隐于仙雾之中，位于四面金佛脚下，步行到金顶只需3分钟，所处观景位置绝佳，天气晴好时可以近观原始森林，远观贡嘎雪山，还有金顶四绝，日出、云海、佛光、圣灯。

价格：标间443起

电话：0833-5098777

峨眉山平湖山庄

这里是一处具有“农家乐”风格的带有院子的别致小楼，面朝美丽的湖泊，湖上有长长的横跨湖面的吊桥，湖水蓝莹莹的，清澈见底，两岸风光极好，幽静而舒适。山平湖山庄内的野菜煎蛋和苦笋肉片汤，是一大特色选用当地特产苦笋和野菜据制作。

地址：清音阁景区清音平湖旁（近平安山庄）

电话：13628188445

价格：200元左右

玩具熊酒店

数年来被许多国外内外著名旅行杂志推荐，长期以来深受国内外背包族和旅行团队的喜爱。

地址：报国寺景区内，报国寺路43号

电话：0833-5590135

价格：100元左右

3077客栈

在山脚报国寺附近，紧邻峨眉山旅游客运中心。客栈公共活动区域是个酒吧，气氛轻松，装修有自己的风格。

地址：峨眉山山脚报国寺景区灵秀温泉牌坊处

电话：0833-5591698

价格：经济房100；多人间80起

峨眉山草根人家青年旅舍

毗邻峨眉山风景区，且靠近306省道，交通十分便利。不过，对北方人来说，环境会有点潮湿。

地点：峨眉山市报国村4组，西南交通大学南门对面

电话：0833-5080319

价格：标准房80元起



购物 · SHOPPING

峨眉山海拔3099米，地势陡峭，气候多样，植被丰富，共有3000多种植物，其中包括一些世界上稀有的树种。其丰富和独有的物种，使得峨眉山有了很多珍贵的特产。同时作为一个宗教圣地，峨眉山的法物也是很受欢迎的。在峨眉山旅游，大家购买最多，也最值得购买的有茶叶、中药材、开光的纪念品。

特产

峨眉三雪

峨眉雪芽、雪花笋、雪魔芋被称为“峨眉三雪”。在峨眉山旅游商品展销中心（峨眉山旅游主干道旁）、各商场及杂货店均有出售。

峨眉雪芽

在峨眉山茶文化2500多年的历史中，“峨眉雪芽”不仅被峨眉僧道、佛两门视为防治百病、排毒养颜、久服轻身而延年益寿的养生饮品，而且在唐、宋、明、清一千多年的历史中，一直作为贡茶敬献朝廷。

雪花笋

最出名的是苦笋和雪花笋。苦笋清热、熄肝火，深受游客及市民喜爱，用之熬汤，口感微苦，汤汁鲜美，令人大快朵颐；雪花笋采用峨眉山高山区所产鲜笋制成，用之与鸡、鸭炖汤，口感清香，有补中益气之功效。

雪魔芋

雪魔芋是峨眉山特产，是采用多年生草本植物魔芋的块茎加工精制而成，具有质地绵软，入口味鲜，香而不腻，风味独特等特点。食用时经温水浸泡成海绵状，压干水分，切成薄片或细条，配上各种调料，既可凉拌，又可作为辅料。

峨眉茶叶

峨眉山目前最为有名的茶叶有：竹叶青、峨眉雪芽、仙芝竹尖及峨眉有机茶等，游客在市区及景区各茶叶专营店都可买到。

峨眉山茶叶早在晋代就很出名。建国前峨眉山僧人清观利用龙洞名茶鲜叶，采用杭州制茶工艺，制造出紧结纤秀、全毫如眉，叶绿汤清，香味纯的“峨蕊”，名闻遐迩。

建国后万年寺绝空和尚创造了一种具有“扁、平、滑、直、尖”特点的新品种茶叶，根据其外形形似竹叶而命名为“竹叶青”。

工艺品

手工艺人以峨眉山特有动植物资源为原料，制作出多种具有浓郁地方特色的手工艺品，比如金丝木工艺品、手杖工艺品等。景区沿途都有售卖，可选择一些带回纪念。

中药材

自古峨眉山就被称为“仙山药园”，拥有丰富的药用植物和药用动物，不少药用植物为全国的珍稀名贵药材。峨眉山上野生天麻、川木通、灰兜巴等等，购买时需要谨慎，以防买到假药或以次充好的。景区各中药材摊点、市区各大药房均有中药材出售，可以买一点带回去，不过要注意辨别真假。

TIPS 小贴士

山上路旁也有很多小贩卖中草药，主要是天麻和锁阳。有心购买的朋友要注意辨真假及砍价。比如天麻，野生与种植的价格相差甚远，如果不懂，最好不要在这里买。

实用信息 · INFORMATION

门票及进山开放时间

门票

1、旺季：（1月16日-12月15日）150元/人，优惠价80元/人（身高1.1-1.4米的儿童、残疾人、学生、60岁以上老人，以及在7月、8月和教师节当天进山的教师可享受）

淡季：90元/人

2、门票均不含保险、观光车票和索道费用。报国寺（8元）、伏虎寺（6元）、万年寺（10元）须另掏门票。

3、门票须于购买当日首次使用，否则自动作废。游览多个景点、多次进山须购买成像门票，成像后两日内有效，不成像则为一次性使用，撕掉副券后作废，不得用于二次进山或游览多个景点。

4、门票需随身携带以备各景点查验，遗失照价补票。

进山开放时间

夏秋季（5月1日—10月7日）为06:00-18:30；

冬春季（10月8日—次年4月30日）为07:00-17:50（零公里为7:00-17:30）。

服务咨询电话

乐山市旅游投诉电话：0833-96927（峨眉山是乐山市下的县级市）

四川省旅游投诉电话：028-86657308

峨眉山—乐山大佛风景区管理委员会服务热线：400-8196-333

峨眉山景区网址：<http://www.ems517.com>

峨眉山最佳观景时间

日出：夏季06:00左右，冬季7:00左右

云海：上午9:00-10:00，下午15:00-16:00

佛光：上午9:00-10:00，下午15:00-16:00

圣灯：农历月末或月初的夜晚，雨过天晴之时

赏杜鹃：雷洞坪4-5月，万佛顶5-6月

避暑：6-10月

赏红叶：10月

玩雪滑雪：11月-来年3月

戏猴：全年

景区步行道距离

报国寺至伏虎寺1公里

伏虎寺至清音阁12公里

清音阁至五显岗停车场1.5公里

清音阁至一线天1公里

一线天至生态猴区0.5公里

生态猴区至洪椿坪4.5公里

洪椿坪至九老洞15公里

九老洞至洗象池12.5公里

洗象池至雷洞坪7.5公里

雷洞坪至接引殿1.5公里

接引殿至金顶6公里

金顶至万佛顶2公里

清音阁至万年寺2公里

万年寺至洗象池14公里



传统十景与最佳观看地点

峨眉山秀甲天下，自然美景数不胜数。不过人们还是评出了最具代表性的传统十景。分别是金顶祥光、萝峰晴云、圣积晚钟、灵岩叠翠、双桥清音、白水秋风、洪椿晓雨、大坪霁雪、九老仙府、象池夜月。但是如果不知道它们在哪，很容易会错过的。所以出发之前可以明确一下这几个景都位于什么地方。

1、金顶祥光（四大奇观）

日出

黎明前的峨眉山金顶，一轮红日冉冉升起，伴随着旭日东升，万道金光射向大地，峨眉山在金光中呈现出它全部的秀美身躯。

地点：金顶景区

时间：夏季（6:00） 冬季（7:00）

云海

晴空万里时，白云从千山万壑中冉冉升起，苍茫的云海犹如雪白的绒毯，缓缓地铺展在地平线上，光洁厚润，无涯无边。

地点：金顶景区

时间：早上（9:00-10:00）下午（3:00-4:00）

佛光

天气晴朗时登上峨眉，当下方弥漫着雾气时，若有人背对着太阳，站在巍峨的金顶上，让阳光从身后射来，前下方的雾幕上，会出现一个彩虹般光环，中间浮现着他的身影，并且影随人动、形影不离。佛光是光的一种自然现象，因阳光照射云雾表面而形成。佛光每年平均出现70余次。

地点：金顶景区

时间：早上（9:00-10:00）下午（2:00-4:00）

圣灯

又名“佛灯”，在金顶无月的黑夜，“舍身岩”下常出现飘浮的绿色光团，在黑暗的山谷中飘忽不定，被人们称为“万盏明灯朝普贤”。

地点：金顶、灵岩寺、伏虎寺、华严顶、洗象池

时间：晚上9点左右



日出·云海 by 街角飞鸟

2、萝峰晴云

介绍：萝峰是伏虎山下的一座小山峦。夏季雨后初晴时，烟云从河谷袅袅升起，或从蓝空缓缓飘过，从密簇簇的松林中望去，轻盈婀娜，变化莫测，显示出峨眉云彩变幻的流动美。

地点：萝峰位于伏虎寺右侧，距之0.5公里

3、圣积晚钟

地点：位于报国寺对面的凤凰堡。详细请看景点圣积晚钟P

4、灵岩叠翠

介绍：灵岩寺于20世纪60年代全部毁塌，而“灵岩叠翠”的自然景色却依然如故，去灵岩山，赏叠翠层，仍有“仿翠摹青情不尽”的感受。

地点：灵岩寺遗址位于高桥左侧，在报国寺西南5公里。

5、双桥清音

介绍：清音阁地处峨眉山上山下山的中枢，与龙门洞素称“水胜双绝”。面对清音阁展开的是一幅青山绿水画卷。高处，玲珑精巧的楼阁居高临下。中部，是丹檐红楼的接御、中心二亭，亭两侧各有一石桥，分跨在黑白二水之上，形如双翼，故名双飞桥。

地点：清音阁。详细请看清音阁P

6、白水秋风

介绍：龙门洞集峡谷风光、地学旅游、摩崖艺术为一体，与清音阁素称峨眉山“水胜双绝”。洪水季节，龙门峡谷两山的绝壁上，一道瀑布飞泻而下，另有数道溪流，从河岸边喷射而出，弯曲迂行，犹如几条游龙奔涌峡谷，习称“九龙吐水”或“九龙游水”。

地点：龙门洞位于峨眉河中游，后山公路登山入口处，距报国寺西北2.5公里。

7、洪椿晓雨

介绍：春夏雨后初晴的早晨，山野空气格外清新，微带凉意。庭院里，落起霏霏“晓雨”。这“晓雨”，似雨非雨，如雾非雾，楼阁、殿宇、山石、影壁、花木、游人，一切都似飘忽在迷茫的境界中，呈现出一种虚无飘渺的朦胧美。

地点：洪椿坪

8、大坪霁雪

介绍：大坪山势险峻，孤峰凌空，仅东北两侧各有一陡坡上下。此峰雪后景观堪称奇特，被名“大坪霁雪”。

地点：大坪孤峰突起，位于峨眉山中部

9、九老仙府

介绍：“九老仙府”是仙峰寺与九老洞的统称。“寺号仙府，洞临九老；山迎佛顶，台接三皇。”仙峰寺第一座大殿前石柱上的这副楹联，概括了“九老仙府”的主要特色。

地点：仙峰寺

10、象池月夜

介绍：峨眉山月，自古闻名。每当月夜，云收雾敛，苍穹湛蓝，万山沉寂，秋风送爽，一轮明镜悬挂在洁净无云的碧空，唯有英姿挺拔的冷杉树林，萧萧瑟瑟，低吟轻语。一切沉浸在朦胧的月色里，显得庄严肃穆、淡雅恬静。

地点：报国寺、萝峰顶、万年寺、仙峰寺和洗象池

时间：中秋是赏月的最佳时节



雪景 by 277403271



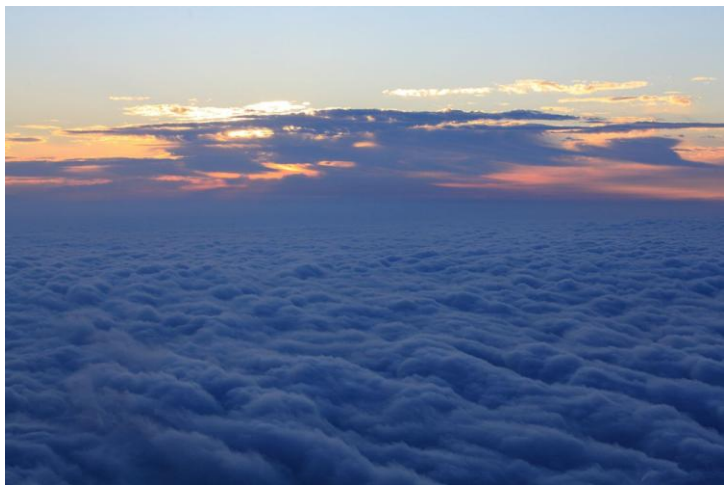
推荐行程 · SCHEDULE

精华一日游

D1 雷洞烟云—接引殿—金顶—四面十方普贤金像—华藏寺—万年寺—清音阁—一线天—自然生态猴区

上午到达峨眉山旅游客运中心后，乘坐山内观光车到雷洞坪，一路上体会“一山有四季，十里不同天”的奇妙感受。到达雷洞坪后下车步行游玩，上行至接引殿，乘坐金顶索道直上峨眉山金顶，欣赏金顶雄姿，膜拜著名的十方普贤圣像，参观金殿、银殿、铜殿、四大景观。

午餐可在金顶解决。午餐后，乘坐金顶索道下山，经过接引殿、雷洞坪，换乘观光车到达万年寺，乘索道上万年寺朝拜，领略白水秋风的风情，欣赏建筑奇迹无梁砖殿。然后由万年寺步行到清音阁，看清音平湖，听双桥清音。步行约20分钟到达一线天，再步行约15分钟后到达自然生态猴区，赏猴、戏猴。最后由五显岗车站返回，然后乘车返回成都。



云海 by wandy3515

休闲二日游

D1 报国寺—圣积晚钟—第一山亭—迎宾广场—峨眉山博物馆—伏虎寺

上午出发前往峨眉，途中可在乐山观光、品尝当地特色美食。以休闲为主，所以时间不必赶得太急。

下午到达峨眉山后，入住酒店，休息片刻。然后在低山区玩完。先游览峨眉山佛教活动的中心报国寺，接着去对面的凤凰堡看圣积晚钟，之后游览第一山亭、迎宾广场、峨眉山博物馆、最后去远点的伏虎寺，回来去好吃街，犒劳一下自己。晚上还可以去泡温泉。

D2 万年寺—白龙洞—清音阁—一线天—自然生态猴区

早上睡个自然醒。乘旅游观光车至万年寺停车场，乘索道至万年寺。在万年寺欣赏北宋的普贤铜像和明代的无梁砖殿。参观完毕，沿山路开始向清音阁出发，途中古树参天，可去白娘子的修炼之地白龙洞和白龙洞寺庙中的南宋观音铁像拜拜，大约一个小时后到达峨眉山的避暑圣地清音阁景区。找一家依山傍水的农家乐，喝杯峨眉山泉泡的茶解解渴，然后点上峨眉豆花、凉粉、雪魔芋烧鸭、峨眉山老腊肉这几样菜，享受一顿峨眉山特有的农家山珍菜肴。

午餐后，听双桥清音、观清音平湖，然后沿清音阁寺庙外的小路，经一线天，就到了全国最大的自然生态猴区，欣赏“美猴王”的风采。最后原路返回清音阁，乘车返回结束游玩。

徒步三日游

D1 报国寺—圣积晚钟—第一山亭—迎宾广场—峨眉山博物馆—伏虎寺

上午出发前往峨眉，途中可在乐山观光、品尝当地特色美食。以休闲为主，所以时间不必赶得太急。

下午到达峨眉山后，入住酒店，休息片刻。然后在低山区玩完。先游览峨眉山佛教活动的中心报国寺，接着去对面的凤凰堡看圣积晚钟，之后游览第一山亭、迎宾广场、峨眉山博物馆、最后去远点的伏虎寺，回来去好吃街，犒劳一下自己。晚上还可以去泡温泉。

D2 清音阁—一线天—自然生态猴区—洪椿坪—仙峰寺—九老洞—遇仙寺—洗象池—雷洞烟云

此条线路大约四十公里，从中山区到高山区，徒步景色多样，也被称为联合国专家“世界遗产”考察的黄金线路。

起个大早，乘观光车至五显岗，开始进行全程的徒步登山活动，沿小溪前行，到达峨眉山避暑胜地“清音仙境”。沿着清音阁外的小路继续前行，穿过一线天再往前，进入自然生态猴区，徒步约一小时可到达洪椿坪。在这儿简单午餐后继续出发，经过一段艰辛的攀登后登上九十九道拐。在茶棚子休息片刻，继续前行，就会抵达仙峰寺。仙峰寺是峨眉山道、佛两教发展变迁的典型代表。寺庙左侧不远处有天皇台上有一“仙皇台”石，继续沿小路前行可到九老洞。原路返回仙峰寺，约7.5公里后到达遇仙寺。继续上行经过九岭岗和钻天坡。钻天坡攀登难度一点不比九十九道拐差（这两处阶梯又高又窄，下脚时要当心，尽量靠山一侧走）。登上钻天坡后就到达洗象池了，这里是峨眉山赏月最好的地方。振作精神，继续步行，1个多小时后到达雷洞坪，天色已晚。这里住宿的地方不少，依自己情况选择寺院农家乐，从几十元到一百多元不等，可讲价。

D3 金顶—四面十方普贤金像—华藏寺—华严顶—初殿—万年寺

清晨用过早餐，步行约1个半小时，或经接引殿乘金顶索道去金顶观日出。然后观赏金顶奇观。9:00左右开始徒步下山，下山虽然速度比上山快，但比上山难，要特别小心。

午餐后继续出发，这里要选择通往万年寺的路线，经华严顶、初殿、长老坪，便可到万年寺。一路艰辛，约15:00可到达本次徒步之旅的终点万年寺，参观无梁砖殿、普贤铜像。参观朝拜完毕，乘索道至万年停车场，再乘观光车至景区客运中心，结束旅程。



金顶 by 277403271



更多路线 · OPTIONS

乐山 (1天)



乐山大佛 by 939wmm

乐山位于岷江、青衣江、大渡河交汇处，古称嘉州，又称海棠香国，古有“天下风光在蜀，蜀之胜日嘉州”。乐山境内又有秀绝天下的峨眉山，是一座名副其实的“山水之城”，蜀地胜境。

乐山风光秀丽，物产富庶，是世界著名的生态和文化旅游胜地。2011年峨眉山—乐山大佛景区被评选为“中国最令人向往的地方”。2012年乐山评选为中国城市旅游投资竞争力50强城市，拥有8km²城市绿心公园，与荷兰鹿特丹同时被誉为“森林在城市中，城市在山水中。”

交通 · TRANSPORTATION

飞机

乐山没有民用机场，市中心区距成都双流国际机场约140公里，全程为高等级公路。市区内设有民航售票处，可买到双流机场发往全国各地的飞机票。

成都机场到乐山现在没有直达的机场大巴，可以选择在双流机场乘机场大巴到峨山饭店，步行10分钟到成都新南门汽车站，在这里乘坐成都到乐山的客运班车。

还有可以在机场乘坐出租车，出了机场的大门，就有很多人上来拉客去乐山，可以选择“L牌照”（乐山市）的返程的士，这样费用会便宜点，估计200-300元左右，如果你直接从机场乘坐出租车到乐山，费用在500元左右。

火车

坐火车前往乐山，有两个站可以到达，为乐山火车站和峨眉山站。

1、乐山火车站：乐山火车站不在乐山市区，夹江县距离乐山26公里，在车站对面的汽车站有车往返乐山联运汽车站，每10分钟一班，约30分钟到乐山。时间是8:00-17:50。

2、峨眉山火车站：峨眉山火车站到乐山很方便，下火车走出火车站能看见一个优秀旅游城标志的大转盘，在大转盘对面就是峨眉山市客运中心，8元钱就可以到乐山客运中心了，每10分钟一班，车程约30分钟。时间是7:00-19:30。

汽车

乐山的公路四通八达，目前乐山汽车站有直达成都、都江堰、内江的省内班车，还有开通重庆、广州、深圳的长途客运班车。

亮点 · HIGHLIGHT

乐山大佛：雕凿在岷江、青衣江、大渡河交汇处岩壁上，依岷江南岸凌云山栖霞峰临江峭壁凿造而成，又名凌云大佛，为弥勒佛坐像，是唐代摩岩造像的艺术精品之一，是世界上最大的石刻弥勒佛坐像。

乐山睡佛：又称隐型睡佛，位于乐山城侧的三江（岷江、青衣江、大渡河）汇流处，由乌尤山、凌云山、龟城山构成。“巨佛”头南脚北，卧于眠江东岸，南北直线距离约1300米。

乌尤寺：位于四川乐山市东岸，与凌云山（乐山大佛）并列，原名正觉寺，创建于唐，北宋时这里改今名。寺建于乌尤山上。乌尤山又称离堆，又名青衣山，位于乐山市大渡河青衣江、岷江汇流处。寺中有尔雅台，传为汉犍为郡郭舍人注释《尔雅》处，尔雅台右侧临江绝壁凿有“中流砥柱”四字，字径5米，为明嘉靖乐山人彭汝实所书。寺中还有罗汉堂等许多楼台殿宇，绿瓦红墙，掩映其间，景色佳丽。

餐饮 · EATING

乐山境内饮食风味与四川其它地方区别不大，四川菜以其麻辣味闻名于海外，有“食在中国，味在四川”之美誉，并享有“烹饪天国”之誉，浓郁地方特色菜和小吃种类繁多。乐山豪华餐厅不多，但不少小食店环境卫生方面还可以，手艺也还不错。

乐山小吃素负盛名，许多成都名小吃均源于乐山，乐山棒棒鸡、白宰鸡、来凤鱼、跳水兔、玻璃烧卖、蒸笼牛肉夹饼、豆腐干夹萝卜丝等，尽等你来品尝。

住宿 · LODGING

乐山市内宾馆的住宿条件普遍不错，因为游客一般都不选择在乐山住宿，所以价格不高，通常在100—200元之间，旅馆的话50元左右即可搞定。此外，乐山大佛寺内也有为游人提供的各类客房，既有不亚于星级宾馆的豪华间，又有价格低廉且洁净舒适的中低档房间。

行程 · SCHEDULE

DAY1: 乐山睡佛—乐山大佛—乌尤寺

早上先去乐山大佛对面的太阳岛观赏壮观的乐山睡佛的全貌，接近着游览大佛景区，你可以选择坐船和步行两种方式看大佛，乘船看对大佛有一个全景式概念，能从远到近看到大佛全像，景区步行看大佛则更亲近、观赏时间上也充裕，但往往游人较多，景区很挤。看完大佛驱车前往乌尤山，游览乌尤古寺。



乌尤寺 by 辛新之



成都 (2天)



锦里 by 凯德印象

“蓉城”成都，自古便有“天府之国”的美誉。“九天开出一成都，万户千门入画图”，在中国偌大的历史版图上，成都是惟一建城以来城址以及名称从未更改的城市。这座西南重镇，巴蜀之都，历代都是西南的政治、经济、文化中心和长江流域的重要城市。

闲适的生活节奏是这座城市的名片，而满街的川菜馆、火锅店、小吃店更是让人流连忘返的罪魁祸首。成都，仿佛一张柔软的沙发，仓促的步行到此处便不禁放缓，不禁自拔的陷进温柔乡的怀抱。

成都，一座来了就不想走的城市，一个让时间慢下来的“休闲之都”。

交通 · TRANSPORTATION

飞机

成都双流国际机场是中国中西部地区最繁忙的民用枢纽机场。全国70多个大中城市有航班飞往成都，香港、曼谷、新加坡、东京等8个国际城市和地区也有航线往返成都。有两个候机楼，新的航站楼T2是2012年起用的，川航航班以及国际航班在T1航站楼，其余航班均在T2。

机场巴士

成都机场至市区收发车时间以进港航班时间为准，滚动发车，客满即走。市区至成机场发车时间：5:00 - 18:00，每隔10 - 15分钟一班车。

线路：市区售票处（岷山饭店）—小天竺—成都数码广场（一环路口）—美领馆—双流机场。

机场公交

普通公交124、300、304、318、804等线路，连接市内各个车站和机场。

火车

成都是西南地区最大的铁路枢纽，是成渝、宝成、成昆、达成等铁路干线的起点，全国20多个大中城市有列车直达成都。

成都火车站（成都北站）：位于成都市北二环路上，

成都东站：可往返重庆、武汉、长沙、南宁、贵阳、杭州、广州。

成都南站：正在搬迁，现在无列车通过，仅有一个代售点在售票。

汽车

成都是西南地区最大的公路枢纽，108、319等6条国道在此交汇。成都的汽车客运站比较多，要注意出发之前查好去的地方是在那个客运站发车的。

亮点 · HIGHLIGHT

茶馆与麻将：安逸悠闲的成都，没有太多的顶红酒绿，没有过分的纸醉金迷，踏踏实实的成都人喜欢在茶馆和麻将桌上享受巴适的生活。在哗啦啦的麻将声中，在芬芳的茶香气息里，才是真正的天府之国。

川菜：川菜无疑是这座“美食之都”最响亮的招牌，走在成都的大家小巷，仿佛每家店都有千万只无形的手要把你拖进里面。

宽窄巷子：宽巷子、窄巷子、井巷子，汇聚了最成都、最市井的民间文化，体味的是老成都的慢生活。宽宽的窄巷子，窄窄的宽巷子，经历着历史的风雨，细细密密的述说着成都的旧事和如今。

武侯祠：郁郁葱葱锦官深处，带你回忆三国时期的惊心动魄，刘备的气宇轩昂，诸葛亮的运筹帷幄，让这里成为众多三国迷心中的圣地，这座中国唯一的君臣合祀祠庙，带你感受属于成都的历史气息。

餐饮 · EATING

川菜的名号早已是驰名中外，八大菜系之一，也是最有特色的菜系，民间最大菜系，味型多样是川菜的最大特色。辣椒、胡椒、花椒、豆瓣酱等是主要调味品。在国际上享有“食在中国，味在四川”的美誉。满街的川菜馆、火锅店、小吃店更是让人流连忘返的罪魁祸首。成都鸳鸯火锅、钵钵鸡、担担面、双流兔头、龙抄手这些成都最有名的美食在很多的都能找到，一定不能错过。

住宿 · LODGING

成都住宿相当方便，高中低档齐全。有星级酒店；也有如家、7天等经济酒店；同时这里有背包客喜欢的青年旅馆，充满成都气质。

考虑到出行方便，游客可以选择住在新南门汽车站周边的酒店、或者成都火车站周边的酒店。考虑到方便游览，游客可以选择入住成都繁华地段的酒店，或者距武侯祠、青羊宫较近的酒店。

行程 · SCHEDULE

DAY1: 杜甫草堂-武侯祠-锦里-望江楼-宽窄巷子

一天的旅程开始在杜甫草堂，寻觅那不散的诗魂，然后依次游览武侯祠，去锦里把午餐问题解决，下午乘坐35路到达望江楼公园，喝着盖碗茶，摆摆龙门阵。这就是成都人的慢生活。傍晚的宽窄巷子清新文艺，夕阳下的老城区悠然又温馨。

DAY2: 大熊猫基地-文殊院-青羊宫-春熙路

大熊猫繁育研究基地，大熊猫、小熊猫、黑颈鹤等珍稀濒危动物在这里悠然自得地生息繁衍。中午在文殊院的小吃街大快朵颐，下午来到道教圣地青羊宫，游览完青羊宫之后，大名鼎鼎的春熙路是必去不可的。这里的美食和美女都是远近闻名。



四川火锅 by qian_0_wei



背景 · BACKGROUND

地理气候 · ENVIRONMENT

峨眉山山区云雾多，日照少，雨量充沛。平原部分属亚热带湿润季风气候，一月平均气温约6.9度，七月平均气温26.1度；因峨眉山海拔较高而坡度较大，气候带垂直分布明显，海拔1500米~2100米属暖温带气候；海拔2100米~2500米属中温带气候；海拔2500米以上属亚寒带气候。海拔2000米以上地区，约有半年为冰雪覆盖，时间为10月到次年4月。

峨眉景区随海拔高度的不同，而呈现不同的气候特征。清音阁以下为低山区，植被葱郁、风爽泉清，气温与平原无大差异，早晚略添衣着即可。清音阁至洗象池为中山区，气温已较山下平原低4℃-5℃，游客需备足衣物。洗象池至金顶为高山区，人行云中，风寒雨骤，气温比山下报国寺等处低约10℃左右。山上为游客准备了大量棉大衣，可供游人租用。峨眉山中有一条“界线”，山下被称为“阳间”，山上被称为“阴间”。积云有一定的重量，所以在峨眉山的那条界线的位置。因此，游人在金顶时常会听见雷声，但只有“阳间”在下雨，“阴间”不会下雨。

历史 · HISTORY

峨眉山有着悠久的人文历史。据现有考古资料表明，早在1万年以前，这一区域内已有古代先民的活动。峨眉山很早就进入文明社会，有文献、史迹可考的人文历史已经有二千多年。在如此漫长的历史时期，古代先民创造了光辉的历史文化，留下了丰富的历史遗产。春秋战国时期，峨眉山就已闻名于世。而峨眉山名，早见于西周，据晋代常璩撰写的《华阳国志·蜀志》记载：“杜宇以褒斜（今陕西汉中）为前门，熊耳（今四川青神县境内）、灵关（今四川雅安芦山县西北）为后户，玉垒（今四川都江堰市境内）、峨眉（今四川峨眉山市境内）为城廓。”晋左思的《蜀都赋》写道：“引二江之双流，抗峨眉之重阻。”但为什么称之为“峨眉”。其说不一。一说峨眉山是因“山高水秀”得名，另一说是因“两山相峙。”而得名。还有一种说法是峨眉山屹立在大渡河边上，大渡河古称“泯水”山爱水而得名，故称“泯眉山”。峨眉山只是因为山，才离开了水，由“泯湄”变成了“峨眉”。这种说法系近代文人赵熙之论，“是山当泯水之眉。眉者，湄也，以水得名。”

佛教的传入，寺庙的兴建和繁荣，又使峨眉山这座雄而秀的蜀国仙山增添了神奇的色彩。宗教文化，特别是佛教文化，构成了历史文化的主体。所有的建筑、造像、法器、礼仪、音乐、绘画等无不展示出自身宗教文化的浓郁气息和鲜明色彩。峨眉山丰富的历史文化遗存和佛教文物在中国国内其他风景名胜中是罕见的，它是峨眉山悠久历史文化的结晶和瑰宝，其中有不少佛教文物和寺庙建筑对研究峨眉山佛教的兴盛演变以及整个佛教史都是非常珍贵的资料和佐证。

峨眉山自春秋战国以后，已有2000多年的历史，素有“峨眉天下秀”之称。“峨眉”二字，恰如其分地表达了峨眉山外形雄伟秀丽、内在旖旎多姿的特点。



峨眉山雪景 by 早安114



金顶四面佛 by wandy3515

文化 · CULTURE

峨眉山的佛教与道教有着渊源关系。

东汉时，道教全真教创始人张道陵也在此留下足迹。道家为修身养性，分封各地名山为36洞天、72福地，峨眉山位居第七。

相传佛教于公元1世纪传入峨眉山，汉末佛家便在此建立寺庙。他们把峨眉山作为普贤菩萨的道场，主要崇奉普贤大士，相信峨眉是普贤菩萨显灵和讲经说法之所。据佛经载，普贤与文殊同为释迦牟尼佛的两大胁侍，文殊表“智”，普贤表“德”。普贤菩萨广修十种行愿，又称“十大愿王”，因此赢得“大行普贤”的尊号。普贤菩萨形像总是身骑六牙白象，作为愿行广大、功德圆满的象征。普贤菩萨名声远播，广有信众，菩萨因山而兴盛，山因菩萨而扬名。

相传东汉时，山上已有道教宫观。峨眉山被尊为普贤菩萨道场后，全山由道改佛。东晋时期，高僧慧持、明果禅师等先后到峨眉山住锡修持。唐、宋时期，两教并存，寺庙宫观得到很大发展。明代之际，道教衰微，佛教日盛，僧侣一度曾达1700余人，全山有大小寺院近百座。至清末寺庙达到150余座。

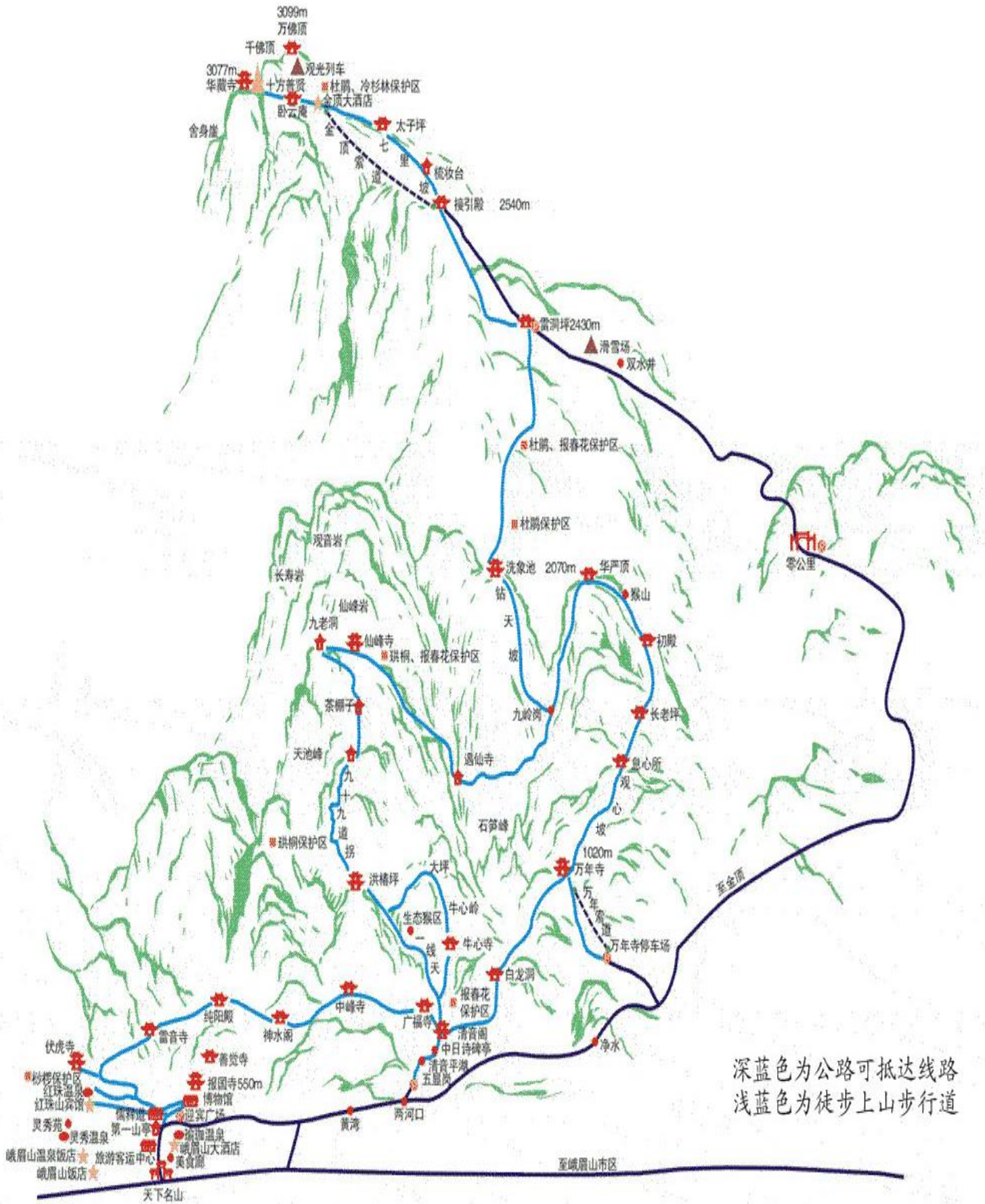
全山共有僧尼约300人，寺庙近30座，其中著名的有报国寺、伏虎寺、清音阁、洪椿坪、仙峰寺、洗象池、金顶华藏寺、万年寺八大寺庙。尼众修行的寺院有伏虎寺、雷音寺、善觉寺、纯阳殿、神水阁。寺庙的建筑艺术是峨眉山佛教文化的突出体现，它与这座秀甲天下的名山的自然环境与景观融为一体，成为风景明珠。建筑赋有地方传统民居风格，装修典雅，朴实无华，因地制宜，依山就势，各具特色，无论选址，设计和营造都别具匠心，既有庙堂之严，又富景观之美。其技艺之高，堪称中国名山风景区寺庙建筑艺术的典范。寺庙中的佛教造像有泥塑、木雕、玉刻、铜浇、铁铸、瓷制、脱纱等，造型生动，工艺精湛。如万年寺的铜铸“普贤骑象”，重达62吨，高7.85米，为宋朝时铸造，已有上千年历史，堪称山中一绝，为国家一级保护文物。阿弥陀佛铜像，三身佛铜像，报国寺内的脱纱七佛等，均为珍贵的佛教造像。此外古贝叶经、华严铜塔、圣积晚钟、金顶铜碑、普贤金印，均为珍贵的佛教文物。

节日 · FESTIVAL

峨眉山冰雪节：每年的1月至2月会在雷洞坪高尚滑雪场，举办高山滑雪、趣味滑雪、花样速滑表演、雪地山地车、狗拉雪橇、雪地拔河比赛、雪塑造型比赛、家庭雪上飞碟比赛、冰雪圣诞狂欢夜等。除各种滑雪活动以外，还可以观赏峨眉山的冰雪九重天。

万盏明灯朝普贤：每月的初一、十五及佛诞日在万寿寺会有“万盏明灯朝普贤”的佛教盛事。这一天会礼请德高望重老法师主坛，唱炉香赞、大悲咒、十小咒、心经、普贤行愿品、起佛偈、燃灯、绕佛、回向等。举行盛会的同时，根据信众要求，还可举行普佛、焰口、供天、打七以及大型水陆法会。

峨眉山朝山会：每年的五月举办，以朝山拜佛和旅游观光为主要内容，并邀请海内外高僧大德举办一系列法会、庙会、开光、朝圣活动，祈福祝愿



深蓝色为公路可抵达线路
浅蓝色为徒步上山步行道

跟着它们去旅行 · TRAVEL WITH THEM

视频 · VIDEO



延参法师峨眉山视频

延参法师，字明超，号糊涂山人。当代著名书画僧，政协委员。

首先是猴子趁法师认真讲解之际，并不停的撕扯法师的衣服，甚至爬到其身上骑到他的肩膀上，不停的捣乱。延参法师笑道：“上一回电视多不容易啊，还来搅我的局，你认错人了，我不是唐僧，自从大唐取完经，你不是已经回花果山了吗，你想你师父，可以去大唐啊……”之后有了爆红全国的“绳命，是刹么的回晃；人生，是入刺的井猜”的讲话。



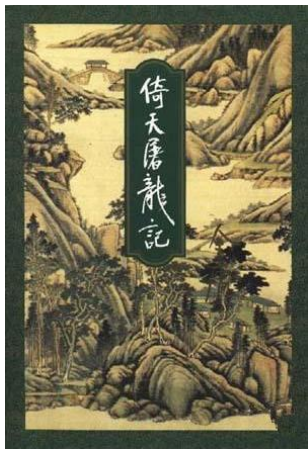
新倚天屠龙记

语言：普通话

主演：邓超等

峨眉山位于中国四川峨眉山市境内，景区面积154平方公里，最高峰万佛顶海拔3099米。1996年12月6日，峨眉山乐山大佛作为文化与自然双重遗产被联合国教科文组织列入世界遗产名录。

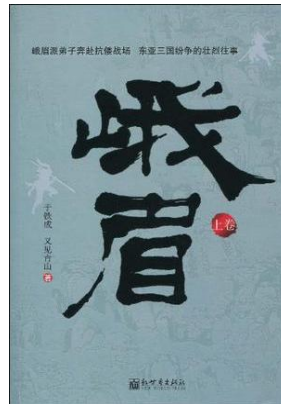
书籍 · BOOK



倚天屠龙记

作者：金庸

金庸武侠小说，著于1961年，是“射雕三部曲”系列第三部。该书以元末群雄纷起、江湖动荡为广阔背景，叙述武当弟子张无忌的江湖生涯，表现众武林豪杰质朴自然，形态各异的精神面貌，展现其不可替代的人格力量。



峨眉

作者：于铁成 / 又见青山

万历二十年二月，早已归顺大明的鞑靼大首领、宁夏守将哮拜起兵叛乱，一时间血雨腥风，西北蒙难。叛军连下中卫、广武、玉泉营、灵州，全陕震动。名将李如松临危受命，率宣、大、山西兵及浙兵、苗兵及关宁铁骑，三鼓而克宁夏城，哮拜授首。李如松此时偶得一封发自蜀中的勾结密信，大为担忧，遂派斥候统领、峨眉弟子司徒小鱼以为师父通天大师祝寿为名，轻骑独返蜀中追查密信来源。

音乐 · MUSIC



大悲咒



大悲咒出自《千手千眼观世音菩萨广大圆满无碍大悲心陀罗尼经》，是观世音菩萨的大慈悲心，无上菩提心，以及济世渡人，修道成佛的重要口诀。



心经



《心经》可以指摩诃般若波罗蜜多心经，是佛经中字数最少的一部经典著作，因其字数最少、含义最深、传奇最多、影响最大，所以古往今来无数艺术家都倾注极大精力和虔诚之心，把《心经》创作成为异彩纷呈的艺术品。



顾问介绍

麦芽糖

资深旅行家，旅游专栏撰稿人。17岁开始背包自由行，说走就走的性格让她看到更精彩更丰富的世界。

责任编辑：陈辉



顾问介绍

Fountain

与藏人一起磕长头朝圣，在湿婆神节跳入恒河感受历史宗教的神圣纷杂。不是旅行家，只是希望用脚步丈量人生，走走停停看看风景。



* 感谢凯德印象提供封面图片



顾问介绍

岭湖葱

峨眉山摄影师，户外俱乐部老板。崇尚高度与自由。



* 本攻略图片均由用户提供，如有侵犯到您的权益，请及时与我们联系。

特别感谢 以下用户的贡献：

luckylyx66、277403271、549184396、wandy3515、LLJKIKO、五月蜜、凯德印象、眼镜王蛇、悠悠balance、骑马人旅游网、街角飞鸟、939wmn、辛新之星、悠悠的国、qian_0_wei、早安114（排名不分先后）

合作伙伴

旅游攻略 <http://www.imlvyou.com>

你的位置

期待你的参与：)



让旅行更简单